

江戸川区立清新第二中学校 硬式テニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：定久 拓央 金澤 昌寛

校長：西原 大

活動方針	・礼儀やマナーを身につける ・基礎体力と技術の向上を目指す ・集団生活の中で協調性や社会性を身につける			
部員数	1 年男子 13 名 女子 13 名 計 26 名 2 年男子 15 名 女子 1 名 計 16 名 3 年男子 1 名 女子 3 名 計 4 名 総計 46 名			
活動日	月・火・木・金・土 （日曜日は公式戦がある場合）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16:00～解散 18:15	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8:00～解散 11:00	午後 実施	集合 16:00～解散 18:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		東京都中学校テニス選手権大会
	5 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	6 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		夏季総合体育大会
	7 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	8 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		東京都中学校テニス選手権大会
	9 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		秋季総合体育大会
	10 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	11 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	12 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	1 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	2 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		冬季ダブルス大会
	3 月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
安全指導・ 配慮等について	・過度な運動負荷をかけない ・水分補給をこまめにさせる（特に夏季）			