

2 学年通信

江戸川区立清新第二中学校
第2学年通信 No.5
2025. 5. 2

燃えるぜ！2年生！ ～作文紹介 part2～

燃え尽き症候群

今まで僕は、自分は二・三年生の先輩方の後輩だという意識が強く、あまり自分から積極的に物事を進めたり、言ったりしてきませんでした。

また、そうした自主性のなさから、長期休業や定期考査の終わりには、当面の目標を失い、一か月ほど燃え尽きてしまうことが多々ありました。

この出来事の原因は、自分の積極性の無さによる、自分の目標設定のあまきによるものと判断しました。

改善方法を考えました。いきなり大きな目標を作ってしまうのではなく、まずは自分の行動力や、やる気に合わせて目標を決めることが最善なのではと考えました。例えば、最初から「定期考査の苦手教科の点数を二十点あげる」等といった無茶な目標を立てるのではなく、「週ごとに課題のノルマを決めて、そのノルマを期間中に終わらせる」といった比較的簡単な課題を一つずつこなしていくなどです。

また、課題を一時的にやるのではなく、継続的にやり続けるために、睡眠不足や過労で倒れないようにペース配分をしっかりとする必要があります。

二年生では、目的を失わずに、自分に無理のないペース配分で継続的に学習に取り組んでいきます。

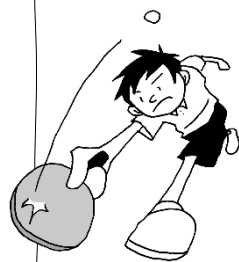
C組

二年生になって

二年生になって一週間がたったが、まだ実感がわいていない。教科書に名前を記入する時など、いまだに一年B組と書いてしまいそうになる。

僕は正直この先、一年生の良い見本になれるかとても不安だ。部活や運動会などの行事や普段の授業態度などで良い姿を見せられるか心配や不安でいっぱいだ。しかし、今の三年生を思い出し、後輩に優しくできる先輩になれるように頑張りたい。そして、二年生の定期考査では三十位以内に入れるように勉強を頑張りたい。

二年生になってクラス替えをした。新しいクラスに初めて入った時、とても緊張したけれど、時間がたつとあまり緊張しなくなった。一週間もたつと、新しいクラスが楽しく感じてきた。前のクラスの友達と離れてしまったのは少し悲しいけれど、新しいクラスで頑張っていきたいと思う。A組は二年生の中で一番面白いクラスだと思う。



A組

林間学校ガイダンスをしました

7月9日(水)から11日(金)に実施される林間学校のガイダンスをしました。今年の林間学校では、2泊民泊をします。茨城県のホストファミリーからたくさんの方が学ぶことでしょう。今から楽しみです。1日目には、茨城で有名な焼き物『笠間焼』があります。そこで、てびねりの陶芸に挑戦します。3日目には、クラスの班で協力して『カレーライス』を作ります。火をおこすところから始めますよ。火がおこせないと、飯盒(はんごう)でご飯も炊けませんし、カレーも作れません。しっかりと下調べをして楽しみましょう。

林間学校参加申し込みの締め切りは、5月9日(金)です。期日までの提出にご協力ください。



カレー作り



～林間学校までの予定～

- 5月1日(木) 初回オリエンテーション
- 5月9日(金) 第一回実行委員会
- 5月12～16日 事前学習(3時間)
- 6月以降～ 班決め・係決めなど
- 7月8日(火) 前日指導
- 7月9～11日 林間学校本番

来週・再来週の予定 5月

5/5	月	こどもの日	12	月	朝礼 ジャージ登校期間(始) ①林間学校事前学習 ⑤運動会学年練習
6	火	振替休日	13	火	⑥林間学校事前学習
7	水	区中研 45分授業 ①カット	14	水	⑤運動会全体練習
8	木	腎臓検診2次①	15	木	腎臓検診2次② 避難訓練
9	金	⑥生徒総会 林間学校参加表・保護者説明 会出欠×切	16	金	週テスト(英語) ⑥林間学校事前学習