

# 全校運動遊び 実施計画

1 ねらい	・本校の特色である相撲を中心としたいろいろな運動遊びに取り組むことにより、多様な動きを体験し、運動の日常化につなげていく。
2 実施日時	・中休み体育館使用時に取組む。 ・月曜日：1年、2年 火曜日：3年、4年 水曜日：5年、6年 木曜日：1年、2年 金曜日：3年、4年 ・【中休み】10:10～10:25 10:25～10:40
3 取組方法	・学年単位で、決められた場所で決められた運動遊びを行う。 ・教職員が一緒になって遊びに取り組み、児童の安全に配慮する。

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
鬼ごっこタイム	リレー遊びタイム 体力向上週間	ボール遊びタイム	腕力アップタイム	鬼ごっこタイム	ポッチャタイム 体力向上週間
11月	12月	1月	2月	3月	
リレー遊びタイム	短なわタイム	持久走タイム 体力向上週間	長なわタイム	鬼ごっこタイム	

## 5 運動遊び内容年間計画

		4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年	鬼遊び	体育館	リレー遊び	体育館	ボール遊び	体育館	フライング ディスク遊び	体育館	鬼遊び	体育館	ポッチャ	体育館
	2年	鬼遊び	体育館	リレー遊び	体育館	ボール遊び	体育館	フライング ディスク遊び	体育館	鬼遊び	体育館	ポッチャ	体育館
	3年	鬼遊び	体育館	リレー遊び	体育館	ボール遊び	体育館	フライング ディスク遊び	体育館	鬼遊び	体育館	ポッチャ	体育館
	4年	鬼遊び	体育館	リレー遊び	体育館	ボール遊び	体育館	フライング ディスク遊び	体育館	鬼遊び	体育館	ポッチャ	体育館
	5年	鬼遊び	体育館	リレー遊び	体育館	ボール遊び	体育館	フライング ディスク遊び	体育館	鬼遊び	体育館	ポッチャ	体育館
	6年	鬼遊び	体育館	リレー遊び	体育館	ボール遊び	体育館	フライング ディスク遊び	体育館	鬼遊び	体育館	ポッチャ	体育館

		11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	リレー遊び	体育館	短なわ	体育館	持久走	体育館	長なわ	体育館	鬼遊び	体育館
	2年	リレー遊び	体育館	短なわ	体育館	持久走	体育館	長なわ	体育館	鬼遊び	体育館
	3年	リレー遊び	体育館	短なわ	体育館	持久走	体育館	長なわ	体育館	鬼遊び	体育館
	4年	リレー遊び	体育館	短なわ	体育館	持久走	体育館	長なわ	体育館	鬼遊び	体育館
	5年	リレー遊び	体育館	短なわ	体育館	持久走	体育館	長なわ	体育館	鬼遊び	体育館
	6年	リレー遊び	体育館	短なわ	体育館	持久走	体育館	長なわ	体育館	鬼遊び	体育館