

	4月	5月	6月	
6	4 短距離・リレー	5 表現運動	1 表現運動	6
	4 体づくり運動 ・体ほぐし ・移動・用具	3 陸上運動 (短距離・リレー)	2 陸上運動(短距離・リレー) 3 器械運動(マット運動)	
			1 水泳運動	
			2 体づくり運動	
			1 病気の起こり方	
			1 感染症の予防	
8	8	11	6	
5	4 短距離・リレー	5 表現運動	1 表現運動	6
	4 体づくり運動 ・体ほぐし ・移動・用具	3 陸上運動 (短距離・リレー)	2 陸上運動(短距離・リレー) 3 器械運動(マット運動)	
			1 水泳運動	
			2 体づくり運動 (多様な動きをつくる)	
			2 心の健康	
	8	8	11	6
4	4 走・跳の運動 ・かけっこ・リレー	5 表現運動	1 表現運動	6
	4 体づくり運動 ・体ほぐし ・移動・用具	3 走・跳の運動 (かけっこ・リレー)	1 走・跳の運動 (かけっこ・リレー)	
		4 体づくり運動 (体ほぐし)	2 水泳運動	
		(移動・用具)	3 体づくり運動 (体ほぐし・移動・用具)	
			6 器械運動(マット運動)	
	8	12	13	6
3	4 走・跳の運動 ・かけっこ・リレー	5 表現運動	1 表現運動	6
	4 体づくり運動 ・体ほぐし ・移動・用具	3 走・跳の運動 (かけっこ・リレー)	1 走・跳の運動 (かけっこ・リレー)	
		4 体づくり運動 (体ほぐし)	2 水泳運動	
		(移動・用具)	3 体づくり運動 (体ほぐし・移動・用具)	
			6 器械運動(マット運動)	
	8	12	13	6
2	4 走・跳の運動遊び ・かけっこ・リレー	6 表現運動・リズム遊び	2 表現運動・リズム遊び	6
	4 体づくり運動の運動遊び ・体ほぐし ・移動・用具	4 走・跳の運動遊び (かけっこ・リレー)	2 走・跳の運動遊び 1 水遊び	
			4 体づくりの運動の運動遊び (多様な動きをつくる移動用具)	
			3 器械・器具を使つての運動遊び (マットを使つた運動遊び)	
	8	10	12	6
	1	3 走・跳の運動 ・かけっこ・リレー	6 表現運動・リズム遊び	2 表現運動・リズム遊び
2 体づくり運動の運動遊び ・体ほぐし(リズム、用具)		4 走・跳の運動遊び (かけっこ・リレー)	2 走・跳の運動遊び 1 水遊び	
2 器械・器具を使つての運動遊び ・固定施設			4 体づくりの運動の運動遊び (多様な動きをつくる移動用具)	
1 集団行動			3 器械・器具を使つての運動遊び (マットを使つた運動遊び)	
8		10	12	6

7月		8月		9月	
水泳運動	2	水泳運動	3	器械運動(マット運動)	2
			5	陸上運動(ハードル走)	6
			1	体づくり運動	
				(多様な動きをつくる)	
				力試し(相撲)	
			1	生活習慣病の予防2	1
	2		10		9
水泳運動	2	水泳運動	3	器械運動(マット運動)	3
			5	陸上運動(ハードル走)	
			1	体づくり運動	3
				(多様な動きをつくる)	
				力試し(相撲)	2
			3	心の健康	
	2		12		8
水泳運動	2	水泳運動	3	器械運動	3
				(鉄棒・跳び箱運動)	
			4	走・跳の運動	4
				(小型ハードル)	
			3	体づくり運動	
				(体ほぐし・移動・用具)	5
	2		10		12
水泳運動	2	水泳運動	3	器械運動	3
				(鉄棒・跳び箱運動)	
			4	走・跳の運動	4
				(小型ハードル)	
			3	体づくり運動	
				(体ほぐし・移動・用具)	5
	2		10		12
水遊び	2	水遊び	4	器械・器具を使つての運動遊び	8
				(マット・鉄棒を使った遊び)	
			2	走・跳の運動遊び	4
				(走の運動遊び・低いハードル)	
			6	体づくり運動の運動遊び	
				(多様な動きをつくる)	
				(ボール・フープ・ロープ引き)	
	2		12		12
水遊び	2	水遊び	4	器械・器具を使つての運動遊び	8
				(マット・鉄棒を使った遊び)	
			2	走・跳の運動遊び	4
				(走の運動遊び・低いハードル)	
			6	体づくり運動の運動遊び	
				(多様な動きをつくる)	
				(ボール・フープ・ロープ引き)	
	2		12		12

10月		11月		12月	
器械運動(跳び箱運動)	4	器械運動	3	体づくり運動	3
陸上運動		・跳び箱運動		多様な動きをつくる	
・走り幅跳び	3	ボール運動		・移動・用具・持続する	
・走り高跳び		・ゴール型バスケットボール	3	ボール運動	
				・ゴール型バスケットボール	6
	1	喫煙の害と健康	1	薬物乱用の害と健康	
生活習慣病の予防2	1	飲酒の害と健康	1	地域の保健活動	
	9		8		9
器械運動	3	器械運動	2	体づくり運動	2
・跳び箱運動		・跳び箱運動		多様な動きをつくる	
陸上運動	4	ボール運動	4	・移動・用具・持続する	
・走り幅跳び		・ベースボール、ゴール型		ボール運動	
ボール運動		ティーボール、ハンドボール		・ゴール型ハンドボール	6
・ベースボール型					
ティーボール	2	けがの防止	2	けがの防止	
	9		8		8
器械運動	6	器械運動	4	体づくり運動	4
・鉄棒・跳び箱運動		・鉄棒・跳び箱運動		・移動・用具・持続する	
ゲーム	4	ゲーム	3	ゲーム	
・ポートボール		・ゴール、ベースボール型ゲーム		・ベースボール型	
		ポートボール		ティーボール	4
走・跳の運動		ティーボール			
・幅跳び、高跳び	2	育ちゆくからだとわたし	2	育ちゆくからだとわたし	
	12		9		8
器械運動	6	器械運動	4	体づくり運動	4
・鉄棒・跳び箱運動		・鉄棒・跳び箱運動		多様な動きをつくる	
ゲーム	4	ゲーム		・移動・用具・持続する	
・ポートボール		・ゴール、ベースボール型ゲーム	3	ゲーム	
		ポートボール、ティーボール		・ベースボール型ゲーム	4
走・跳の運動				ティーボール	
・幅跳び、高跳び	2	毎日の生活と健康	2	毎日の生活と健康	
	12		9		8
器械・器具を使つての運動遊び	6	体づくり運動の運動遊び	4	体づくり運動の運動遊び	4
・跳び箱を使った遊び		・移動・用具・バランス		多様な動きをつくる	
走・跳の運動遊び	6	走・跳の運動遊び		・移動・用具・持続する	4
・走の運動遊び		・跳の運動遊び	5	ゲーム	
(低い障害物)		(幅跳び、ケンパ、ゴムとび)		・ボールゲーム	
				ボール投げ	
				的当て	
	12		9		8
器械・器具を使つての運動遊び	6	体づくり運動の運動遊び	4	体づくり運動の運動遊び	4
・跳び箱を使った遊び		・移動・用具・バランス		多様な動きをつくる	
走・跳の運動遊び	6	走・跳の運動遊び		・移動・用具・持続する	4
・走の運動遊び		・跳の運動遊び	5	ゲーム	
(低い障害物)		(幅跳び、ケンパ、ゴムとび)		・ボールゲーム	
				ボール投げ	
				的当て	
	12		9		8

1月		2月		3月		計
体づくり運動	6	ボール運動		4	ボール運動	
多様な動きをつくる		・ゴール型			・ゴール型サッカー	
・移動・用具・持続する		(タグラグビー・フレッジフットボール)				
・力試し(相撲)		(サッカー)				
器械運動	2	体づくり運動				
・跳び箱運動		(多様な動きをつくる)				
		(移動・用具・持続する)				
	8			4		92
体づくり運動	6	ボール運動		4	ボール運動	
多様な動きをつくる		・ゴール型			・ゴール型	
・移動・用具・持続する		フレッジフットボール			サッカー	
・力試し(相撲)		サッカー				
器械運動	2	スキー				
・跳び箱運動						
	8			4		92
体づくり運動	6	ゲーム		5	ゲーム	
多様な動きをつくる		・ゴール型ゲーム			・ゴール型ゲーム	
・移動・用具・持続する		フレッジフットボール			ラインサッカー	
・力試し(相撲)		3	体づくり運動			
ゲーム		多様な動きをつくる				
・ネット型		・移動・用具・持続する				
ソフトバレーボール						
	9			5		106
体づくり運動	6	ゲーム		5	ゲーム	
多様な動きをつくる		・ゴール型ゲーム			・ゴール型ゲーム	
・移動・用具・持続する		フレッジフットボール			ミニサッカー	
・力試し(相撲)		3	体づくり運動			
ゲーム		多様な動きをつくる				
・ネット型		・移動・用具・持続する				
ソフトバレーボール						
	9			5		106
ゲーム	6	ゲーム		5	ゲーム	
・鬼遊び		・ボールゲーム			・ボールゲーム	
体づくり運動の運動遊び		ボール蹴り、シュート			ボール蹴り、シュート	
多様な動きをつくる		・鬼遊び				
・移動・用具・持続する		3	体づくり運動の運動遊び			
・力試し(相撲)		多様な動きをつくる				
		・移動・用具・持続する				
	9			5		105
ゲーム	6	ゲーム		5	ゲーム	
・鬼遊び		・ボールゲーム			・ボールゲーム	
体づくり運動の運動遊び		ボール蹴り、シュート			ボール蹴り、シュート	
多様な動きをつくる		・鬼遊び				
・移動・用具・持続する		3	体づくり運動の運動遊び			
		多様な動きをつくる				
		・移動・用具・持続する				
	9			5		105