

令和7年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立下小岩小学校

		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等		入学式				かがやきフェス		運動会				卒業式
推進体制	進行管理	部会										
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成	
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事(小松菜農家見学)【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】		
				低い土地のくらし高い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春~夏ヒョウタンの栽培)【4年】				季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】		ヒトの体のつくりと運動【4年】		季節と生き物(冬)【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	生物どうしのつながり【6年】	花から実へ【5年】					ヒトの誕生【5年】	かけがえのない地球環境【6年】
	生活	はなをさかせよう【1年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】	なつがやってきた【1年】				たのしいあきいっぱい【1年】	じぶんのできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	ゆでる調理でおいしさ発見【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】		食べて元気! ごはんとみそ汁【5年】	気持ちがつながる家族の時間【5年】			
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】				まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】	あなたは家庭や地域の宝物【6年】		
	体育(保健領域)						毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	心の健康【5年】	1日の生活と健康【3年】		けがの防止【5年】
	上記以外の教科	ふきのおと【2国】 白いぼうし【4国】	わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】	ひとつの花【4国】	おおきななぶ【1国】 おむすびころりん【1国】	大きくそだてびっくり野菜【2国】 しらべる名人になろう~野菜~【2読書】 かたかなをみつけよう【1国】		すがたをかえる大豆【3国】	かたかなで書く言葉【2国】		フルーツケーキ【1音】	モチモチの木【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「食品ロスをどう防ぐ?【5年】」「食事中のメール【6年】」「もったいない【2年】」 B礼儀・感謝「あいさつのことば【1年】」「ありがたうはだれが言う?【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」										
総合的な学習の時間		環境【4年】	環境【4年】	環境【4年】	小岩の町じまん【3年】	小岩の町じまん【3年】 防災【5年】	小岩の町じまん【3年】 防災【5年】	小岩の町じまん【3年】 防災【5年】				
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)			もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ										
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会		体カテスト 日光移動教室【6年】 読書週間 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式 かがやきフェス		運動会 就学時健康診断	終業式	始業式 縄跳びウィーク 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】 入学説明会 感謝の会	卒業式 修了式
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	和やかに食事をしよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう
	食に関する指導	何でも食べて元気な子。 残さず食べましょう。	食品の仲間と働きを考えま しょう。	よくかんで食べましょう。 歯や骨を丈夫にする食事を しましょう。	夏に負けない食事のとり方を 考えましょう。	1日3食規則正しい生活リズム にしましょう。	栄養・運動・休養の大切さを 考えましょう。	好き嫌いをなく何でも食べま しょう。	寒さに負けない食事のとり方 を考えましょう。	風邪を予防する食事をしまし ょう。	食文化から豆類の栄養を知 りましょう。	自分の健康を考えて食事が できるようにしましょう。
学校給食の 関連事項	月目標	準備や後片付けを じょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	和やかに食事をしよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう	給食の振り返りをしよう
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句	お月見(十五夜)	和食の日 お月見(十三夜) 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立	お月見献立	和食献立、お月見献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立
	その他			カミカミ献立	セレクト給食		みんなの給食	小松菜一斉給食の献立 セレクト給食	クリスマス献立	全国学校給食週間の献立	リクエスト給食 みんなの給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば											
個別な相談指導	個別面談	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)									管理指導表提出	個別面談
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議											
	家庭訪問		学校公開				学校給食運営委員会		学校保健委員会			
教科等	4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	