

令和6年度 食に関する指導の全体計画②(第1学年年間指導計画)

江戸川区立下鎌田小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式				音楽会		運動会		書き初め大会		卒業式	
推進体制	進行管理	保健給食部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会												
	理科												
	生活	学校だいすき	学校だいすき						じぶんのできるよ	じぶんのできるよ			
	家庭												
	体育(保健領域)												
	上記以外の教科					国語:大きなかぶ	国語:かたかなのことば 国語:だれがだべたのしょう		国語:えを見ておはなししよう			国語:ことばでつたえよう	
	特別の教科 道徳	3「あいさつのことば」【B礼儀】 4「きもちのよいせいかつ」【A節度、節制】 7「くまさんのおちやかい」【A正直、誠実】 8「おふろぼそうじ」【A希望と勇気、努力と強い意志】					15「たのしかったハイキング」【D自然愛護】 19「くりのみ」【B親切、思いやり】				29「日本のぎょうじ」【C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度】		
総合的な学習の時間													
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	歯をきれいにみがこう		もうすぐ夏休み					もうすぐ冬休み		もうすぐ冬休み	
	委員会活動	給食時間の放送、誕生日給食(牛乳で乾杯放送)											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会・離任式	セーフティ教室 体力テスト	学校公開 音楽鑑賞教室	終業式 夏季水泳指導	始業式・個人面談 音楽会		運動会					卒業式・修了式
	給食の時間	給食指導 給食の約束を守りましょう。	好き嫌いせずに食べましょう。	よくかんで、かむ力をつけましょう。	給食時計を守りましょう。	決まりを守って食事をしましょう。	食後は静かに休みましょう。	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品に分けることができ何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
	食に関する指導	3つの食品群の仲間を覚えよう。	好き嫌いせずに食べよう。	牛乳や小魚、海草を食べよう。	朝、昼、夕の食事をきちんと食べよう。	朝ごはんを食べて、一日元気に過ごそう。	熱や力になる食べ物を覚えよう。	血や肉になる食べ物を覚えよう。	体の調子を整える緑の食品を食べよう。	赤、黄、緑の食品を思い出そう。	大豆・大豆製品を肉や魚と同じように進んで食べよう。	3つの食品群に分けることができ、何でも食べられるようにしましょう。	
学校給食の関連事項	月目標	給食の約束を守りましょう。	好き嫌いせずに食べましょう。	よくかんで、かむ力をつけましょう。	給食時計を守りましょう。	決まりを守って食事をしましょう。	食後は静かに休みましょう。	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品に分けることができ何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・七夕 ・郷土料理 ・世界の料理	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・郷土料理 ・世界の料理	・昔の献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・節分献立 大豆 ・郷土料理 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立 赤飯 ・郷土料理 ・世界の料理	
	行事食	・入学進級祝い献立	・お茶料理 ・たけのこ料理		・七夕	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ		・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立	・冬至かぼちゃ	・昔の献立	・節分献立	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立	
	その他				・セレクト給食				・セレクト給食	・リクエスト給食		・セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・ぎゆつり・かぼちゃ・なしさんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう・ゴーヤ	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん・菜の花	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物							小松菜・トビウオ・ムロアジ						
個別的な相談指導		食物アレルギー対応											
家庭・地域との連携		学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施											
教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度 食に関する指導の全体計画②(第2学年年間指導計画)

江戸川区立下鎌田小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式				音楽会		運動会		書き初め大会		卒業式	
推進体制	進行管理	保健給食部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会												
	理科												
	生活	『ぐんぐんそだて わたしの野さい』『どきどきわくわくまちたんけん』					『ぐんぐんそだてわたしの野さい』『もとなかよしまちたんけん』				『あしたへジャンプ』		
	家庭												
	体育(保健領域)												
	上記以外の教科			算数:水のかさのたんい				国語:さげが大きくなるまで			国語:かさこじぞう		
	特別の教科 道徳	1春がいっぱい【D自然愛護】 3あいさつ【B礼儀】 5みんなのものって?【C規則の尊重】					16きゅう食当番【B親切、思いやり】				23ありがとうはだれが言う?【B感謝】 24きつねとぶどう【B感謝】 26今のぼく、むかしのぼく【D生命の尊さ】 27せい長かいだん【D生命の尊さ】 33いただきます【D生命の尊さ】		
	総合的な学習の時間												
特別活動	学級活動(食育教材活用)		そらまめのさやむき	歯をきれいにみがこう	どうもろこしのかむむき もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ご飯)		からだのもと(バランスよく食べよう)		もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ご飯)			もうすぐ春休み(早寝早起き朝ご飯)	
	委員会活動	給食時間の放送、誕生日給食(牛乳で乾杯放送)											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会・離任式	セーフティ教室 体力テスト	学校公開 音楽鑑賞教室	終業式 夏季水泳指導	始業式・個人面談 音楽会		運動会					卒業式・修了式
	給食の時間	給食指導	給食の約束を守りましょう。	好き嫌いせずに食べましょう。	よくかんで、かむ力をつけましょう。	給食時計を守りましょう。	決まりを守って食事をしましょう。	食後は静かに休みましょう。	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品に分けることができ何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。
	食に関する指導	3つの食品群の仲間を覚えよう。	好き嫌いせずに食べよう。	牛乳や小魚、海藻を食べてしょうぶな歯や骨を作ろう。	朝、昼、夕の食事をきちんと食べよう。	朝ごはんを食べて、一日元気に過ごそう。	熱や力になる食べ物を覚えよう。	血や肉になる食べ物を覚えよう。	体の調子を整える緑の食品を食べよう。	赤、黄、緑の食品を思い出そう。	大豆・大豆製品を肉や魚と同じように進んで食べよう。	3つの食品群に分けることができ、何でも食べられるようにしよう	
学校給食の関連事項	月目標	給食の約束を守りましょう。	好き嫌いせずに食べましょう。	よくかんで、かむ力をつけましょう。	給食時計を守りましょう。	決まりを守って食事をしましょう。	食後は静かに休みましょう。	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品に分けることができ何でも食べられるようにしよう	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・七夕 ・郷土料理 ・世界の料理	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・郷土料理 ・世界の料理	・昔の献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・節分献立 大豆 ・郷土料理 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立 赤飯 ・郷土料理 ・世界の料理	
	行事食	・入学進級祝い献立	・お茶料理 ・たけのこ料理		・七夕	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ		・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立	・冬至かぼちゃ	・昔の献立	・節分献立	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立	
	その他				・セレクト給食				・セレクト給食	・リクエスト給食		・セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なしさんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう・ゴーヤ	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん・菜の花	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
教科等	4月	5月	学校保健委員会	生活リズム向上公開講座	給食試食会					学校給食運営委員会 小中連携			

令和6年度 食に関する指導の全体計画②(第3学年年間指導計画)

江戸川区立下鎌田小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式				音楽会		運動会		書き初め大会		卒業式	
推進体制	進行管理	保健給食部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会					わたしたちのくらしと人々の仕事 小松菜農園見学							
	理科	たねをまこう	植物の育ちとつくり		花の観察								
	生活												
	家庭												
	体育(保健領域)					心と体の健康							
	上記以外の教科												
	特別の教科 道徳	23 ヒキガエルとロバ「命あるもの全てを大切に」【D 生命の尊さ】					4 ふろしき「私たちの国の伝統と文化を大切に」【C 伝統と文化の尊重, 国や郷土を愛する態度】 28タンタンタダンゴはパパふたり				35 昔からの味をつたえる野菜「文化を伝える」 【C 伝統と文化の尊重, 国や郷土を愛する態度】 31 心のかもった給食「ありがとうの気持ち」【B 感謝】		
	総合的な学習の時間		マイツリーについて調べよう					小松菜農家を訪ねよう			マイツリー発表会		
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食についてのオリエンテーション			早寝早起き朝ごはん				早寝早起き朝ごはん				
	委員会活動	給食時間の放送、誕生日給食(牛乳で乾杯放送)											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会・離任式	セーフティ教室 体カテスト	学校公開 音楽鑑賞教室	終業式 夏季水泳指導	始業式・個人面談 音楽会		運動会				卒業式・修了式	
	給食の時間	給食指導 給食の約束を守りましょう。	食に関する指導 ・3つの食品群の仲間と働きを覚えよう。	体のことを考えて残さずに食べましょう。 ・好き嫌いをせずに食べよう。	味覚やあごの筋肉の発達のためよくかんで味わいましょう。 ・牛乳や小魚、海藻を食べてじょうぶな歯や骨を作ろう。	給食時計を守りましょう。 ・朝、昼、夕の食事をきちんと食べよう。	良いマナーで楽しい食事に行きましょう。 3食しっかり食べて、一日元気に過ごそう。	食後は静かに休みましょう。 熱や力になる食べ物を覚えよう。	調理師さん、給食当番の人に感謝をしましょう。 血や肉になる食べ物を覚えよう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。 体の調子を整える緑の食品を食べよう。	3つの食品の働きを知り何でも食べられるようにしましょう。 3つの栄養群をそろえて食べよう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。 大豆・大豆製品を肉や魚と同じように進んで食べよう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。 3つの食品群に分けることができ、何でも食べられるようにしましょう。
学校給食の関連事項	月目標	給食の約束を守りましょう。	体のことを考えて残さずに食べましょう。	味覚やあごの筋肉の発達のためよくかんで味わいましょう。	給食時計を守りましょう。	良いマナーで楽しい食事に行きましょう。	食後は静かに休みましょう。	調理師さん、給食当番の人に感謝をしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品の働きを知り何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・七夕 ・郷土料理 ・世界の料理	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・郷土料理 ・世界の料理	・昔の献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・節分献立 大豆 ・郷土料理 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立 赤飯 ・郷土料理 ・世界の料理	
	行事食	・入学進級祝い献立	・お茶料理 ・たけのこ料理		・七夕	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ		・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立	・冬至かぼちゃ	・昔の献立	・節分献立	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立	
	その他				・セレクト給食				・セレクト給食	・リクエスト給食		・セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・ぎゆつり・かぼちゃ・なしさんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう・ゴーヤ	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん・菜の花	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物							小松菜・トビウオ・ムロアジ						
個別的な相談指導		食物アレルギー対応											
家庭・地域との連携		学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施											
教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度 食に関する指導の全体計画②(第4学年年間指導計画)

江戸川区立下鎌田小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・始業式・1年生を迎える会・離任式		学校公開音楽鑑賞教室	終業式	夏季水泳指導・音楽会始業式・個人面談		運動会		書き初め大会		卒業式	
推進体制	進行管理	保健給食部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】							ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】		豊かな自然を守り生かす小笠原 豊かな自然を守り生かす八丈島	
	理科	春の生き物					ヒトの体のつくりと運動【4年】						
	生活							秋の生き物					
	家庭												
	体育(保健領域)						骨・カルシウムについて				育ちゆく体とわたし【4年】		
	上記以外の教科	歯みがきポスター(図工)											
	特別の教科 道徳	B礼儀「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」					D生命の尊さ「命【4年】」						
	総合的な学習の時間												
	学級活動(食育教材活用)												
特別活動	委員会活動												
	給食時間の放送、誕生日給食(牛乳で乾杯放送)												
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会・離任式	セーフティ教室 体力テスト	学校公開 音楽鑑賞教室	終業式 夏季水泳指導	始業式・個人面談 音楽会		運動会					卒業式・修了式
	給食の時間	給食指導 給食の約束を守りましょう。	食に関する指導 体のことを考えて残さずに食べましょう。	味覚やあごの筋肉の発達のためよくかんで味わいましょう。	給食時計を守りましょう。	良いマナーで楽しい食事にしましょう。	食後は静かに休みましょう。	調理師さん、給食当番の人に感謝をしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品の働きを知り何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
学校給食の関連事項	月目標	給食の約束を守りましょう。	体のことを考えて残さずに食べましょう。	味覚やあごの筋肉の発達のためよくかんで味わいましょう。	給食時計を守りましょう。	良いマナーで楽しい食事にしましょう。	食後は静かに休みましょう。	調理師さん、給食当番の人に感謝をしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品の働きを知り何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのご料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・お茶料理 ・たけのご料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・七夕 ・郷土料理 ・世界の料理	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・郷土料理 ・世界の料理	・昔の献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・節分献立 大豆 ・郷土料理 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立 赤飯 ・郷土料理 ・世界の料理	
	行事食	・入学進級祝い献立	・お茶料理 ・たけのご料理		・七夕	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ		・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立	・冬至かぼちゃ	・昔の献立	・節分献立	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立	
	その他				・セレクト給食				・セレクト給食	・リクエスト給食		・セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なしさんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう・ゴーヤ	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん・菜の花	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ											
個別的な相談指導		食物アレルギー対応											
家庭・地域との連携		学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施											
教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度 食に関する指導の全体計画②(第5学年年間指導計画)

江戸川区立下鎌田小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式				音楽会		運動会		書き初め大会		卒業式	
推進体制	進行管理	保健給食部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生								
	理科		植物の発芽と成長		ヒトのたんじょう	植物の花のつくりと実や種子							
	生活												
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】			気持ちにつながる家族の時間【5年】			
	体育(保健領域)								心の健康【5年】				
	上記以外の教科												
	特別の教科 道徳						ある朝のできごとある朝のできごと(節度・節制を心がけて/A 節度, 節制)				ブータンに日本の農業を(西岡京治)(すすんで国際親善に努める/C 国際理解, 国際親善)		
	総合的な学習の時間		世界一おいしい一膳のご飯									ウインタースクールに向けて生活を見直そう	
特別活動	学級活動(食育教材活用)				もうすぐ夏休み・早寝・早起き・朝ごはん				もうすぐ冬休み・早寝・早起き・朝ごはん	食事の仕方を身につけよう		もうすぐ春休み・早寝・早起き・朝ごはん	
	委員会活動	給食時間の放送、誕生日給食(牛乳で乾杯放送)											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会・離任式	セーフティ教室 体力テスト	学校公開 音楽鑑賞教室	終業式 夏季水泳指導	始業式・個人面談 音楽会			運動会				卒業式・修了式
	給食の時間	給食指導 給食の約束を守りましょう。	栄養を考えて食事をしましょう。	味覚やあごの筋肉の発達のためよくかんで味わいましょう。	給食時計を守りましょう。	良いマナーで楽しい食事にしましょう。	食後は静かに休みましょう。	感謝の気持ちで食事をしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	6つの食品に分けることができその働きを知り何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
	食に関する指導 3つの食品群の仲間と動きを理解しよう。	栄養を考えて食事をしましょう。	カルシウムを多く含む小魚、海藻を進んで食べて、歯や骨を丈夫にしよう。	朝、昼、夕の食事をとることは、生活リズムの上で大切であるかが分かる。	3食しっかり食べて、一日元気に過ごそう。	炭水化物は熱や力のもとになることを知ろう。	蛋白質やカルシウムは血や肉となることを知ろう。	ビタミン、ミネラルは体の調子を整えることを知ろう。	1日30食品を目標にバランスよく食べよう。	大豆・大豆製品の栄養とその働きを知り、進んで食べよう。	6つの食品群の働きを知り、バランスを考えて食べられるようにする。		
学校給食の関連事項	月目標	給食の約束を守りましょう。	栄養を考えて食事をしましょう。	味覚やあごの筋肉の発達のためよくかんで味わいましょう。	給食時計を守りましょう。	良いマナーで楽しい食事にしましょう。	食後は静かに休みましょう。	感謝の気持ちで食事をしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	6つの食品に分けることができその働きを知り何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのご料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・お茶料理 ・たけのご料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・七夕 ・郷土料理 ・世界の料理	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・郷土料理 ・世界の料理	・昔の献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・節分献立 大豆 ・郷土料理 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立 赤飯 ・郷土料理 ・世界の料理	
	行事食	・入学進級祝い献立	・お茶料理 ・たけのご料理		・七夕	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ		・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立	・冬至かぼちゃ	・昔の献立	・節分献立	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立	
	その他				・セレクト給食				・セレクト給食	・リクエスト給食		・セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なしさんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう・ゴーヤ	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん・菜の花	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
教科等	4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		

令和6年度 食に関する指導の全体計画②(第6学年年間指導計画)

江戸川区立下鎌田小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式				音楽会		運動会		書き初め大会		卒業式	
推進体制	進行管理	保健給食部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			縄文・弥生時代の食事(社・文)		武士の世の中(社・文) (貴族の食事) (武士の食事)				長く続いた戦争と人々の暮らし (重・健・感)			
	理科		植物とでんぷん(感)	体のつくりとはたらき(健)								生物と地球の働き(重)	
	生活												
	家庭		毎日の食生活をふり返ろう						食事をもっと楽しくしよう(社・文)				
	体育(保健領域)					けがの予防(健)				病気の予防(重・健・選・社)			
	上記以外の教科	歯みがきポスター(図工)											
	特別の教科 道徳												
	総合的な学習の時間	自分の生きる道(職業調べ)(社・文)											
特別活動	学級活動(食育教材活用)												
	委員会活動	給食時間の放送、誕生日給食(牛乳で乾杯放送)											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会・離任式	セーフティ教室 体力テスト	学校公開 音楽鑑賞教室	終業式 夏季水泳指導	始業式・個人面談 音楽会			運動会				卒業式・修了式
	給食の時間	給食指導	給食の約束を守りましょう。	栄養を考えて食事をしましょう。	味覚やあごの筋肉の発達のためよくかんで味わいましょう。	給食時計を守りましょう。	良いマナーで楽しい食事にしましょう。	食後は静かに休みましょう。	感謝の気持ちで食事をしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	6つの食品に分けることができその働きを知り何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。
	食に関する指導	3つの食品群の仲間と働きを理解しよう。	栄養を考えて食事をしましょう。	カルシウムを多く含む小魚、海藻を進んで食べて、歯や骨を丈夫にしよう。	朝、昼、夕の食事をとることは、生活リズムの上で大切であるかが分かる。	3食しっかり食べて、一日元気に過ごそう。	炭水化物は熱や力のもとになることを知ろう。	蛋白質やカルシウムは血や肉となることを知ろう。	ビタミン、ミネラルは体の調子を整えることを知ろう。	1日30食品を目標にバランスよく食べよう。	大豆・大豆製品の栄養とその働きを知り、進んで食べよう。	6つの食品群の働きを知り、バランスを考えて食べられるようにする。	
学校給食の関連事項	月目標	給食の約束を守りましょう。	栄養を考えて食事をしましょう。	味覚やあごの筋肉の発達のためよくかんで味わいましょう。	給食時計を守りましょう。	良いマナーで楽しい食事にしましょう。	食後は静かに休みましょう。	感謝の気持ちで食事をしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	6つの食品に分けることができその働きを知り何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのご料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・お茶料理 ・たけのご料理 ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・七夕 ・郷土料理 ・世界の料理	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ ・郷土料理 ・世界の料理	・郷土料理 ・世界の料理	・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・冬至かぼちゃ ・郷土料理 ・世界の料理	・昔の献立 ・郷土料理 ・世界の料理	・節分献立 大豆 ・郷土料理 ・世界の料理	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立 赤飯 ・郷土料理 ・世界の料理	
	行事食	・入学進級祝い献立	・お茶料理 ・たけのご料理		・七夕	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ		・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立	・冬至かぼちゃ	・昔の献立	・節分献立	・ひなまつり献立 ・卒業進級祝い献立	
	その他				・セレクト給食				・セレクト給食	・リクエスト給食	・バイキング給食	・セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なしさんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう・ゴーヤ	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん・菜の花	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ											
個別的な相談指導		食物アレルギー対応											
家庭・地域との連携		学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施											
				学校保健委員会		生活リズム向上公開講座	給食試食会				学校給食運営委員会 小中連携		
教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	