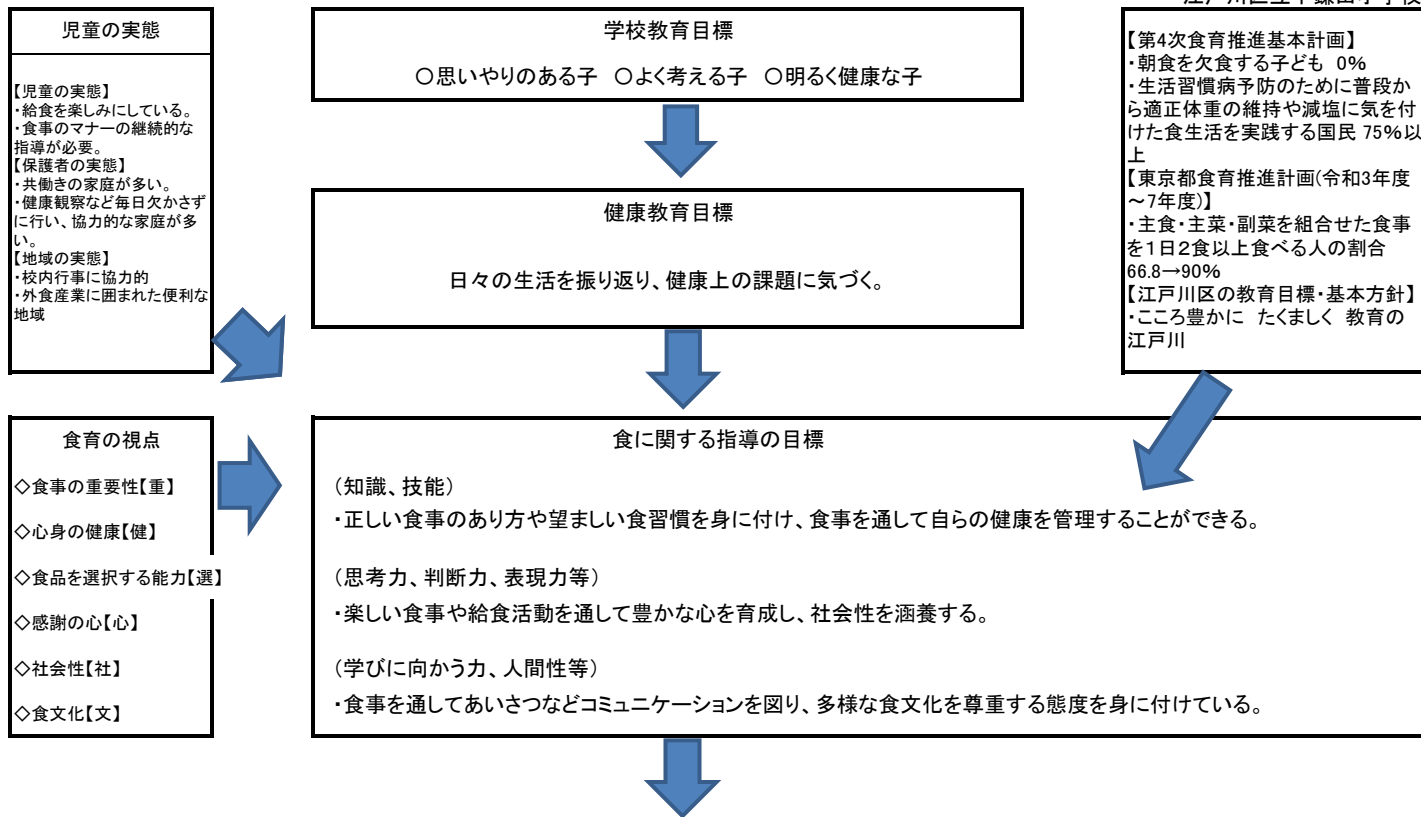


令和8年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立下鎌田小学校



各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	あいさつやはしの使い方など食事のマナーを身に付け、いろいろな食品や料理に興味をもって楽しく食べることができる。
3・4年	規則正しい食生活が心身の健康に必要なことが分かり、様々な食品の栄養をとるように好き嫌いなく食べることができる。
5・6年	栄養バランスのとれた食事の大切さを理解して健康な食習慣を形成しようと行動できる、簡単な日常食を考え、調理をすることができる。

食育推進組織

校長・副校長・栄養士・保健主任・給食主任・養護教諭
 ※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の参加

食に関する指導

【教科等における食に関する指導】
 関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等)において、食育の視点を位置付けて指導する。

【給食の時間における食に関する指導】
 給食を食べる経験を積みながら、給食を教材として食品の旬や食文化や教科等で学習したことを確認する。
 準備から片付けまで一連の指導を繰り返し行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。

【個別的な相談指導】
 食物アレルギー、肥満・やせ傾向、偏食 等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。

地場産物の活用

食育の視点に配慮した献立作成、可能な限り国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材(トビウオ、ムロアジ)を使用、これらの地場産物等の使用について献立表や給食時間に紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動と関連を図る。小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携

- ・献立表、給食便り(月1回発行)
- ・給食試食会
- ・学校保健委員会(年1回)
- ・学校給食運営委員会(年1回) 給食試食含む

食育推進の評価

食に関する指導や学校給食の管理等の活動、児童の実態(残菜等や生活リズム等)

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立下鎌田小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
学校行事等		入学式					運動会		持久走大会 展覧会	席書会		卒業式			
推進体制	進行管理	保健給食部会													
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成				
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	国土の地形の特色【5年】	ごみ処理と再利用・ くらしをささえる水【4年】 国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし、寒 い土地のくらし【5年】 縄文・弥生時代の食事【6年】	わたしたちの生活と食料 【5年】	武士の世の中【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事 小松菜農園見学【3年】			長く続いた戦争と人々のくらし 【6年】		・豊かな自然を守り生かす小 笠原【4年】 ・豊かな自然を生かす八丈島 【4年】			
	理科	たねをまこう【3年】	植物とでんぷん【6年】 植物と育ちのつくり【3年】	体のつくりとはたらき【6年】	花の観察【3年】							生物と地球の環境【6年】			
	生活	学校たいすき【1年】 「ぐんぐんそだて わたしの野 さい」【2年】					じぶんでできるよ【1年】 「ぐんぐんそだて わたしの野 さい」【2年】				「あしたへジャンプ」【2年】				
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】 毎日の食生活をふり返ろう【6年】	おいしいたのしい調理の力 【5年】	おいしいたのしい調理の力 【5年】	持続可能な暮らしへ 物やお 金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ 汁【5年】	食べて元気！ごはんのみそ 汁【5年】	食べて元気！ごはんのみそ 汁【5年】		気持ちがつながる家族の時 間【5年】				
	体育(保健領域)				けがの予防【6年】	心と体の健康【3年】 骨・カルシウムについて 【4年】	心と体の健康【3年】	心の健康【5年】	病気の予防【6年】			育ちゆく体とわたし【4年】			
	上記以外の教科	図工：歯みがきポスター 【4・5・6年】		算数：水のかさのたんい 【2年】	国語：大きなかぶ【1年】	国語：かたかなのことば【1年】 国語：だれがたべたのしょう【1 年】	国語：さがが大きくなるまで 【2年】	国語：えを見ておはなししよう 【1年】			国語：かさこじぞう【2年】	国語：ことばでつたえよう 【1年】			
	特別の教科 道徳	3「あいさつのことば」【B礼儀】 4「きもちのよいせいいかつ」【A節度、節制】【1年】 7「くまさんのおちやかい」【A正直、誠実】 8「おふろばそうじ」【A希望と勇氣、努力と強い意思】【1年】 1「春がいつぱい」【D自然愛護】【2年】 3「あいさつ」【B礼儀】【2年】 5みんなのものって？【規則の尊重】【2年】 23 ヒキガエルとロバ「命あるものを全て大切に」【D 生命の尊さ】【3年】 B「礼儀」【学校の歴史】【4年】 C家族愛、家庭生活の充実 「お父さんのラーメンが一番」【4年】					15「たのしかったハイキング」【D自然愛護】【2年】 19「くりのみ」【B親切、思いやり】【2年】 16 給食当番【B親切、思いやり】【2年】 4 ふろしき「私たちの国の伝統と文化を大切に」【3年】 【C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度】【3年】 D 生命の尊さ「命」【4年】 Aある朝のできごと【節度・節制を心がけて】【5年】					29「日本のぎょうじ」【C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度】【1年】 23 ありがとうはだれが 言う？【B感謝】【2年】 24 きつねとぶどう【B感謝】【2年】 26 今のぼく、昔のぼく【D 生命の尊さ】【2年】 33 いただ きます【D生命の尊さ】【2年】 35 昔からつたえる野菜「文化を伝える」【C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度】【3年】 31 心のこもった給食「ありがとうの気持ち」【B 感謝】【3年】 プータンに日本の農業を c 国際理解、国際親善【5年】			
総合的な学習の時間		世界一おいしい一膳のご飯【5年】 自分の生きる道【6年】										ウインタースクールに向けて生活時間 を見直そう【5年】			
特別活動	学級活動 (食育教材活用)	給食が始まるよ【1年】 給食についてのオリエンテー ション【3年】	そらまめのさやむき【2年】	歯をきれいにみがこう	とうもろこしのかわむき【2年】 もうすぐ夏休み	からだのもと(バランスよく食べよう)【2年】			早寝早起き朝ごはん【3年】 もうすぐ冬休み			もうすぐ春休み			
	委員会活動	給食時間の放送、誕生日給食(牛乳で乾杯放送)													
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会・離任式	セーフティ教室 体力テスト 運動会		終業式	始業式		落成式	持久走大会	席書会		卒業式・修了式			
	給食の時間 食に関する指導	給食の約束を守りましょう。 3つの食品群の 仲間を覚えよう。	好き嫌いをせずに食べましょう。 好き嫌いをせずに食べよう。	よくかんで、 かむ力をつけましょう。 牛乳や小魚、海藻を食べて じょうぶな歯や骨を作ろう。	給食時計を守りましょう。 朝、昼、夕の食事を きちんと食べよう。	決まりを守って 食事をしましょう。 朝ごはんを食べて、一日元氣 に過ごそう。	食後は静かに 休みましょう。 熱や力になる食べ物を 覚えよう。	「いただきます」「ごちそうさ ま」のあいさつをしましょう。 放送を聞きながら、静か に食事をしましょう。	放送を聞きながら、 静かに食事をしましょう。 体の調子を整える緑の 食品を食べよう。	3つの食品に分けることができても 食べられるようにしましょう。 石鹸で手をきれいに洗 いましょう。	3つの食品に分けることができ、何 でも食べられるようにしよ う。	マナーを守って楽しい食 事をしましょう。 赤、黄、緑の食品を 思い出そう。	石鹸で手をきれいに洗 いましょう。 大豆・大豆製品を肉や魚と 同じように進んで食べよう。	マナーを守って楽しい食 事をしましょう。 3つの食品群に分けることができ、何 でも食べられるようにしよ う。	
学校給食の 関連事項	月目標	給食の約束を守りま しょう。	給食時計を守りま しょう。	決まりを守って 食事をしましょう。	食後は静かに 休みましょう。	「いただきます」「ごちそうさ ま」のあいさつをしま しょう。	放送を聞きながら、静か に食事をしましょう。	3つの食品に分けることができても 食べられるようにしま しょう。	石鹸で手をきれいに洗 いましょう。	マナーを守って楽しい食 事をしましょう。					
	食文化の伝承	入学進級祝い献立 たけのこ料理 郷土料理 世界の料理	お茶料理 たけのこ料理 郷土料理 世界の料理	郷土料理 世界の料理	七夕 郷土料理 世界の料理	お月見献立十五夜 お彼岸おはぎ 郷土料理 世界の料理	郷土料理 世界の料理	文化の日 菊の花 一斉小松菜給食 和食の日献立 郷土料理 世界の料理	冬至かぼちゃ 郷土料 理 世界の料理	昔の献立 郷土料理 世界の料理	節分献立 大豆 郷土料 理 世界の料理	ひなまつり献立 卒業進級祝い献立 赤飯 郷土料理 世界の料理			
	行事食	入学進級祝い献立	お茶料理 たけのこ料理		七夕	お月見献立十五夜 お彼岸おはぎ		文化の日 菊の花 一斉小松菜給食 和食の日献立 郷土料理 世界の料理	冬至かぼちゃ	昔の献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業進級祝い献立			
	その他				セレクト給食				セレクト給食	リクエスト給食		セレクト給食			
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・ かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新 じゃがいも・新たまねぎ・春 キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・さくら んぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら ・とうもろこし・きびなご・にら ・ピーマン・メロン・すいか・パイ ン	あじ・トマト・きゅうり・かぼ ちゃ・なしさんま・なす・さつま いも・ピーマン・かぼちゃ・栗・ なし・ぶどう・ゴーヤ	さんま・栗・かぶ・さつまいも ・大根・人参・ごぼう・生しいた け・しめじ・里芋・柿・なし・り んご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・か ぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根 ・さつまいも・温州みかん・りん ご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・か ぶ・ほうれん草・大根・白菜 ・ブロッコリー・にんじん・みか ん・いちご	鮭・鯖・鯖・大根・ほうれん草 ・小松菜・ブロッコリー・白菜 ・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッ コリー・白菜・大根・いよか ん・ぼんかん・菜の花	キャベツ・ブロッコリー・菜の 花・小松菜・いよかん・いちご			
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ														
個別的な相談指導	食物アレルギー対応														
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施														
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				