

令和7年度食に関する指導の全体計画②

江戸川区立下鎌田小学校

			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等			入学式	運動会					落成式	持久走大会	席書会		卒業式
推進体制	進行管理		保健給食部会										
	計画策定		計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成	
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	国土の地形の特色【5年】	ごみ処理と再利用・くらしをささえる水【4年】 国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし、寒い土地のくらし【5年】 縄文・弥生時代の食事【6年】	わたしたちの生活と食料【5年】	武士の世の中【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事 小松菜農園見学【3年】			長く続いた戦争と人々のくらし【6年】		・豊かな自然を守り生かす小笠原【4年】	
											・豊かな自然を生かす八丈島【4年】		
	理科	たねをまこう【3年】	植物とでんぶん【6年】 植物と育ちのつくり【3年】	体のつくりとはたらき【6年】	花の観察【3年】							生物と地球の環境【6年】	
					ヒトのたんじょう【5年】								
	生活	学校だいすき【1年】 「ぐんぐんそだて わたしの野さい」【2年】				じぶんでできるよ【1年】 「ぐんぐんそだて わたしの野さい」【2年】				「あしたへジャンプ」【2年】			
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】 毎日の食生活をふり返ろう【6年】	おいしいたのしい調理の力【5年】	おいしいたのしい調理の力【5年】	持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】		気持ちがつながる家族の時間【5年】			
			朝食のとり方を見直そう【6年】					食事をもっと楽しくしよう【6年】					
	体育（保健領域）				けがの予防【6年】	心と体の健康【3年】 骨・カルシウムについて【4年】	心と体の健康【3年】	心の健康【5年】	病気の予防【6年】		育ちゆく体とわたし【4年】		
	上記以外の教科	図工：歯みがきポスター【4・5・6年】		算数：水のかさのたんい【2年】	国語：大きなかぶ【1年】	国語：かたかなのことば【1年】 国語：だれがたべたのでしょうか【1年】	国語：さがが大きくなるまで【2年】	国語：えを見ておはなししよう【1年】		国語：かさこじぞう【2年】	国語：ことばでつたえよう【1年】		
	特別の教科 道徳	3「あいさつのことば」【B礼儀】 4「きもちのよいせいかつ」【A節度、節制】【1年】 7「くまさんのおちやかい」【A正直、誠実】 8「おふろばそうじ」【A希望と勇氣、努力と強い意思】【1年】 1「春がいっぱい」【D自然愛護】【2年】 3「あいさつ」【B礼儀】【2年】 5みんなのものって？【規則の尊重】【2年】 23 ヒキガエルとロバ「命あるものを全て大切に」【D 生命の尊さ】【3年】 B「礼儀」「学校の歴史」【4年】 C家族愛、家庭生活の充実「お父さんのラーメンが一品」【4年】 15「たのしかったハイキング」【D自然愛護】【2年】 19「くりのみ」【B親切、思いやり】【2年】 16 給食当番【B親切、思いやり】【2年】 4 ふろしき「私たちの国の伝統と文化を大切に」【3年】 C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度【3年】 D 生命の尊さ「命」【4年】 Aある朝のできごと【節度・節制を心がけて】【5年】 29「日本のぎょうじ」【C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度】【1年】 23 ありがとうはだれが言う？【B感謝】【2年】 24 きつねとぶどう【B感謝】【2年】 26 今のぼく、昔のぼく【D 生命の尊さ】【2年】 33 いadakimasu【D生命の尊さ】【2年】 35 昔からつたえる野菜「文化を伝える」【C 伝統と文化に尊重、国や郷土を愛する態度】【3年】 31 心のこもった給食「ありがとうの気持ち」【B 感謝】【3年】 プーンパンに日本の農業を。国際理解、国際貢献【5年】											
総合的な学習の時間		世界一おいしい一膳のご飯【5年】 自分の生きる道【6年】								ウィンタースクールに向けて生活時間を見直そう【5年】			
特別活動	学級活動（食育教材活用）		給食が始まるよ【1年】 給食についてのオリエンテーション【3年】	そらまめのさやむき【2年】	歯をきれいにみがこう	どうもころしのかわむぎ【2年】 もうすぐ夏休み	からだのもと（バランスよく食べよう）【2年】			早寝早起き朝ごはん【3年】 もうすぐ冬休み		もうすぐ春休み	
	委員会活動		給食時間の放送、誕生日給食（牛乳で乾杯放送）										
	学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会・離任式	セーフティ教室 体力テスト 運動会		終業式	始業式		落成式	持久走大会	席書会	卒業式・修了式	
	給食の時間	給食指導	給食の約束を守りましょう。	好き嫌いせずに食べましょう。	くかんで、かむ力をつけましょう。	給食時計を守りましょう。	決まりを守って食事をしましょう。	食後は静かに休みましょう。	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。	聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品に分けることができ何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。
食に関する指導		3つの食品群の仲間を覚えよう。	好き嫌いせずに食べよう。	牛乳や小魚、海藻を食べてじょうぶな歯や骨を作ろう。	朝、昼、夕の食事をきちんと食べよう。	朝ごはんを食べて、一日元気に過ごそう。	熱や力になる食べ物を覚えよう。	血や肉になる食べ物を覚えよう。	体の調子を整える緑の食品を食べよう。	赤、黄、緑の食品を思い出そう。	大豆・大豆製品を肉や魚と同じように進んで食べよう。	3つの食品群に分けることができ、何でも食べられるようにしましょう	
学校給食の関連事項	月目標		給食の約束を守りましょう。	給食時計を守りましょう。	決まりを守って食事をしましょう。	食後は静かに休みましょう。	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。	放送を聞きながら、静かに食事をしましょう。	3つの食品に分けることができ何でも食べられるようにしましょう。	石鹸で手をきれいに洗いましょう。	マナーを守って楽しい食事をしましょう。		
	食文化の伝承		入学進級祝い献立 たけのこ料理 郷土料理 世界の料理	お茶料理 たけのこ料理 郷土料理 世界の料理	郷土料理 世界の料理	七夕 郷土料理 世界の料理	お月見献立十五夜 お彼岸おはぎ 郷土料理 世界の料理	郷土料理 世界の料理	文化の日 郷土料理 一斉小松菜給食 和食の日献立 世界の料理	冬至かぼちゃ 郷土料理 世界の料理	昔の献立 郷土料理 世界の料理	節分献立 大豆 郷土料理 世界の料理	
	行事食		入学進級祝い献立	お茶料理 たけのこ料理		七夕	お月見献立十五夜 お彼岸おはぎ		文化の日 一斉小松菜給食 和食の日献立 郷土料理	冬至かぼちゃ	昔の献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業進級祝い献立
	その他					セレクト給食				セレクト給食	リクエスト給食		セレクト給食
	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なしさんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう・ゴーヤ	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鰯・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん・菜の花	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
地場産物		小松菜・トビウオ・ムロアジ											
個別的な相談指導			食物アレルギー対応										
家庭・地域との連携			学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施										
					学校保健委員会		生活リズム向上公開講座	給食試食会					
教科等			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月