



たぶのき

令和5年 12月4日 発行
巡回指導通信 No5



個人面談では、ご多忙の中ご来校いただきましてありがとうございました。お子様の生活や学習について共有することができ充実した時間となりました。お話しいただいた内容を生かし、今後もより良い指導に努めてまいります。寒い日が続く、感染症が流行する時期でもありますので、睡眠時間を十分にとり、体調管理に気をつけてお過ごしください。

☆巡回の予定



2学期の巡回指導終了日と、3学期の巡回指導開始日です。各学校、曜日ごとに日にちが違いますので、ご確認ください。

	西葛西	第七葛西	新田	清新第一	臨海	清新ふたば
終了	12/21(木)	12/20(水)	12/21(木)	12/21(木)	12/18(月)	12/20(水)
開始	1/11(木)	1/12(金)	1/11(木)	1/11(木)	1/12(金)	1/12(金)

☆指導について～感覚統合～

私たちは、日常的にさまざまな「感覚」を使って暮らしています。「五感」といわれる意識しやすい感覚がある一方で、ほとんど自覚せずに使っている感覚が3つあります。3つの感覚は私たちの日常生活においてとても重要な役割を果たしています。

平衡感覚（身体のバランスをとる）

+視覚
ストローの位置をとらえる。

触覚（触れて感じる）

感触をとらえ、唇ではさむ。



固有感覚（身体の動きをコントロールする）

力加減を調節し、パックをつぶさずに持つ。

これらの感覚が敏感または鈍感でアンバランスがあると、「体が動いていて落ち着きがない」「力の調節ができず人とうまくかかわれない」などと捉えられてしまいます。様々なあそびや人とのかわりを体験することで、感覚を一緒に使い、複雑な機能を作り上げ、運動や学習の力が積みあがっていきます。たぶのき教室では、感覚統合運動を取り入れて身体のバランスを整えています。



バランスボール



トランポリン



タオルストレッチ



きんぎょたいそう

手足をもってプラプラ。子どもたちは気持ちいい表情をみせてくれます。