

ほけんだより

令和6年4月8日
清新ふたば小学校
保健室

^{にゅうがく} ^{しんきゅう}
ご入学・進級おめでとうございます！

1ねんせいの みなさん にごゅうがく おめでとうございます。
ほけんしつ の ばしょは どこでしょうか？ おぼえて くださいね。
がっこうで びょうきになったり けがをしたときは
たんになの せんせいに おはなししてから ほけんしつへ きてください。
2年生～6年生のみなさん、^{しんきゅう}進級おめでとうございます。



^{しんねんど}
さあ！ 新年度のスタートです。



^{あた}^ら ^{ともだち} ^{あた}^ら ^{せんせい} ^{あた}^ら
新しい友達、新しい先生、新しいことがいっぱい、なれるまで
は、^{きんちよう}緊張したり、^{つか}疲れがたまったりします。低学年は夜9時までに、^{こうがくねん} ^{よる} ^じ ^{こうがくねん} ^{よる} ^じ
高学年は夜10時
までには^{ねむ}眠れるようにしましょう。^{すいみんじかん} ^と
睡眠時間をしっかり取りましょう。

^{がつ} ^{ほけんもくひよう}
4月の保健目標

^{じぶん} ^{けんこう} ^{じょうたい} ^し

自分の健康の状態を知りましょう



4～6月にたくさんの健康診断があります。健康診断は、^{じぶん} ^{けんこう} ^{かんが}
自分の健康について考える
^{じかん}時間です。たった一つの、^{ひと} ^{だいじ} ^{じぶん}
大事な自分のからだのための時間です。

^{けんこうしんだん}健康診断では、^{きづ} ^{びょうき} ^み
気付かなかった病気を見つけることもできます。

もしも、^{びょうき} ^み
病気が見つかったときは、^{はや} ^{いしゃ} ^み
早めにお医者さんに診ていただきましょう。

^{しょうがっこう} ^{がっこうい} ^{せんせい}
【ふたば小学校の学校医の先生です】

^{ない} ^か 内科	^{あそう} ^{まさこ} ^{せんせい} 麻生 昌子 先生	^{あそう} ^{しょうにかいいん} ^{にし} ^{かさい} 麻生小児科医院 (西葛西6-9-12メディカルポート)
^{しか} 歯科	^{あしざわ} ^{じん} ^{せんせい} 芦澤 仁 先生	^{にし} ^{かさい} ^{しか} ^{にし} ^{かさい} 西葛西スマイル歯科クリニック (西葛西6-7-1)
^{がん} ^か 眼科	^{たなか} ^{ひろき} ^{せんせい} 田中 宏樹 先生	^{かさい} ^{えきまえ} ^{がん} ^か ^{なか} ^{かさい} 葛西駅前たなか眼科 (中葛西5-42-8)
^じ ^び ^か 耳鼻科	^{よしひろ} ^{じゅんや} ^{せんせい} 吉弘 純弥 先生	^{かさい} ^{えきまえ} ^じ ^び ^{いん} ^{こう} ^か ^{なか} ^{かさい} かさい駅前耳鼻咽喉科 (中葛西5-36-12-103)
^{やくざい} ^し 薬剤師	^{すがた} ^{ゆき} ^{せんせい} 菅田 由紀 先生	^{せい} ^わ ^{やく} ^{きょく} ^{にし} ^{かさい} セイワ薬局 (西葛西6-15-20)

けんこうしんだん けいかくがくねんべつについてひょう
【健康診断 計画学年別日程表】

※ ちょうりよくけんさ ねんせい たいしやう
 聴力検査は1.2.3.5年生が対象です。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	時間
内科	5月23日(木)		4月18日(木)			5/23(木)	1~3時間目
歯科	5月27日(月)						1~4時間目
眼科	4月25日(木)						1~2時間目
耳鼻科	5月9日(木)						1~3時間目
移動教室前						6/25(火)	5時間目
発育測定	4/30(火)	4/15(月)	4/12(金)	4/11(木)	4/10(水)	4/9(火)	各学級ごとに 決めます
聴力検査							
視力検査	4/22(月)	4/23(火)	4/24(水)	4/19(金)	4/17(水)	4/16(火)	
脊柱側弯症 検診	6月5日(水) 5年生と該当者のみ						9:00~
心電図検査	5月24日(金) 1年生と該当者のみ						9:00~
尿検査	4月24日(水) ※未提出者5/13(月)、5/21(火)						9:00までにだす

ほごしや みなさま ねが
【保護者の皆様へ お願い】

欠席、遅刻、早退の連絡は、欠席連絡アプリ「tetoru」でお願いします。
 続けて欠席する場合も、毎日「tetoru」に入力してください。

4月15日(月)までに、担任に提出してください。

- 保健資料(全学年) 新しい学年の欄に記入。
- 健康状態や緊急連絡先は、追加修正があれば記入してください。
- 結核検診問診調査票(全学年) 新しい学年の欄に記入。
- 運動器検診保健調査票(全学年) 新しい学年の欄に記入。
- 心臓検診調査票(1年生のみ)

歯ブラシを配ります。学校での歯みがきに使います。

毎月1本です(8月を除く)。歯ブラシの色は複数色のアソートですが、
 同じ歯ブラシの人が多くなるので、必ず名前を書きます。名前ペンを持
 たせてください。ご家庭での歯みがきは、引き続きよろしくお願ひします。