



たぶのき



令和8年 1月9日 発行
巡回指導通信 No. 6

新しい年を迎え、いよいよ3学期が始まりました。3学期は今の学年を締めくくり、新しい学年や環境への準備の学期です。子どもたちにとって実り多き学期になるよう、指導していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

3学期の予定

《巡回終了日》

| | 西葛西 | 第七葛西 | 新田 | 清新第一 | 臨海 | 清新ふたば |
|----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 終了 | 3/16(月) | 3/16(月) | 3/13(金) | 3/12(木) | 3/12(木) | 3/16(月) |

《個人面談》

2月2日(月)から2月20日(金)に3学期の個人面談を行う予定です。本日配布いたしました、個人面談のお知らせに必要な事項をご記入の上、提出をお願いします。面談の日程が決定しましたら、1月の下旬にお知らせします。よろしくお願いいたします。

たぶのき日記

リフレーミングについて

リフレーミングとは、物事の捉え方や枠組み(フレーム)を別の視点から見直すことで、異なる見方を得る心理学の手法です。たぶのき教室に来ている子どもたちの中には、物事をネガティブに考えすぎてしまい、なかなか行動に移すことが難しかったり、すぐに諦めてしまったりすることがあります。リフレーミングを上手く活用することで、不安な気持ちを安心の気持ちに変えることができます。日頃の学習で、物事を前向きに考える良さについて伝え、子どもたちに寄り添い指導していくことを心掛けています。

短所を長所に変えたいやき

このカードゲームは名前の通り、短所を長所に変えてくれるカードゲームです。カードには両面で、プラスとマイナスの考え方が表示されています。例えば、【しつこい】という短所があります。これをポジティブな言葉で言い換えると、【ねばり強い】という長所に変えることができます。たぶのき教室では、自己理解の学習を行う際に一つの支援としてこちらのカードを活用し、指導にあたっています。

