



たぶのき

令和7年 12月 1日 発行

巡回指導通信 No. 5

個人面談では、ご多忙中にもかかわらずご来校いただきまして、ありがとうございました。お子様の生活や学習について保護者の皆様と共有することができ、充実した時間となりました。お話しいただいた内容を生かして、今後もより良い指導に努めてまいります。

2学期も、早いもので残りひと月を切りました。日々の授業や様々な行事を通して、お子様方それぞれにたくさんの成長が見られました。今月は2学期を振り返り、まとめの学習をしていきます。ご家庭におかれましても、お子様と一緒に1年を振り返り、話し合う機会をつくってみてください。休み明けに、冬休み中の様子が聞けることを楽しみにしております。

寒さが増し、乾燥した日が続いて、インフルエンザや様々な感染症が流行っています。睡眠時間や食事等、体調管理にはより一層気を付けてお過ごしください。

☆巡回の予定



2学期の巡回指導終了日と、3学期の巡回指導開始日です。各学校、曜日ごとに日にちが違いますので、ご確認ください。

	西葛西	第七葛西	新田	清新第一	臨海	清新ふたば
終了	12/23(火)	12/19(金)	12/19(金)	12/23(火)	12/23(火)	12/23(火)
開始	1/16(金)	1/16(金)	1/16(金)	1/20(火)	1/20(火)	1/16(金)

たぶのき日記

11月11日、東京都公立学校情緒障害教育研究会の秋季セミナーに出席しました。セミナーでは「都立高校における通級による指導」の実態について、現職教員によるパネルディスカッションが行われました。その中で、小・中・高を通じて共通して育てたい力として話題に上がったのが『**ライフスキル**』です。ライフスキルとは、身だしなみ、健康管理、金銭管理、対人関係など、学校生活はもちろん、社会生活を送る上で必要な力を指します。特別支援教室では、友達関係やコミュニケーションの指導を行うことが多いのですが、それらも必要なライフスキルの中に含まれています。

ライフスキルは、家庭での取り組みで向上できることが大いにあります。参考までに、梅永雄二著『15歳までに始めたい！発達障害の子のライフスキルトレーニング（講談社）』の中から、実践的な例をご紹介します。

- ① 身だしなみ…身だしなみの正解マニュアルを作って、鏡の前に貼る。
- ② 住まい…道具の使い方や片付け方など、わかりやすく写真などで視覚的に示すことが大切。
- ③ 金銭管理…実際に子どもがお金を使用し管理する体験が大切。計画的に欲しい物を買ったり、小遣い帳で支出や残額を記録したりして、お金の量をイメージしながら管理できるよう保護者がサポートする。



冬休みにライフスキルをご家庭でも意識してみてください。