

ほけんだより

令和7年4月7日
清新ふたば小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう ご入学・進級おめでとうございます！

1ねんせいの みなさん ごにゅうがく おめでとうございます。
ほけんしつの ばしょは どこでしょうか？ おぼえて くださいね。
がっこうで びょうきになったり けがをしたときは
たんになの せんせいに おはなししてから ほけんしつへ きてください。



2年生～6年生のみなさん、^{しんきゅう}進級おめでとうございます。

^{しんねんど}
さあ！ 新年度のスタートです。

あたらしいともだち、あたらしいせんせい、あたらしいことがいっぱいです。^{きんちよう}緊張したり、^{つか}疲れがたまったりします。^{ていがくねん}低学年は夜9時までに、^{こうがくねん}高学年は夜10時までに眠れるようにしましょう。

がつ ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん けんこう じょうたい し
自分の健康の状态を知りましょう



4～6月はたくさんの健康診断があります。^{けんこうしんだん}健康診断は、たった一つの大事な自分のからだについて^{かんが}考^{じかん}える時間です。^{きづ}気付かなかった病気を^{びょうき}見つけることもできます。もしも、^{びょうき}病気が見つかったときは、^{はや}早めに^{いし}医師に^み診ていただきましょう。

けんこうしんだん けいかくがくねんべつについてひょう 【健康診断 計画学年別日程表】

^{ちようりよくけんさ}＊聴力検査は1.2.3.5年生が対象です。
^{ねんせい}^{たいしやう}

検査検診名	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
内科	5 月 15 日（木）		4 月 17 日（木）			5/9（金）
歯科	6 月 9 日（月）					
眼科	5 月 22 日（木）					
耳鼻科	5 月 8 日（木）					
移動教室前						5/9（金）
計測/聴力	4/22（火）	4/14（月）	4/11（金）	4/10（木）	4/9（水）	4/8（火）
視力	4/25（金）	4/24（木）	4/23（水）	4/21（月）	4/15（火）	4/16（水）
脊柱側弯症	5 月 23 日（金） 5 年生と該当者のみ					
心電図	5 月 27 日（火） 1 年生と該当者のみ					
尿検査	4 月 24 日（木） ※未提出者 5/9（金）、5/20（火）					

【ふたば小学校の学校医の先生です】

内科	麻生 昌子 先生	麻生小児科医院（西葛西6-9-12メディカルポート）
歯科	芦澤 仁 先生	西葛西スマイル歯科クリニック（西葛西6-7-1）
眼科	田中 宏樹 先生	葛西駅前たなか眼科（中葛西5-42-8）
耳鼻科	吉弘 純弥 先生	かさい駅前耳鼻咽喉科（中葛西5-36-12-103）
薬剤師	菅田 由紀 先生	セイワ薬局（南葛西2-16-7）



※お名前の掲載(ホームページ)については、ご本人の承諾を得ています。

【保護者の皆様へ お願い】



4月14日(月)までに、担任に提出してください。

○心臓検診調査票（1年生のみ）

○保健資料（全員）新しい学年の欄に記入。

健康状態や緊急連絡先は、追加修正があれば記入してください。

○結核検診問診調査票（全員）新しい学年の欄に記入。

○運動器検診保健調査票（全員）新しい学年の欄に記入。

今年度から脱衣についての項目が追加されました。記入漏れがないようにお願い

します。ふたば小学校では、衝立内に1人ずつ入り、内科校医の麻生昌子先生が検診を行っています。脱衣に同意しない場合でも、背中の衣類は首までまくり上げ、肩、肩甲骨、背骨や皮膚の状態を診ます。検診時は半袖体育着の着用です。



フッ化物洗口同意書（2～6年生）は、フッ化物洗口を希望しない方の提出を願います。



歯ブラシは、給食後の歯みがきに使います。

今年度は江戸川区からの2～6年生への配布はありません。4月のみ学校から歯ブラシを配ります。2本目からの歯ブラシはご家庭で準備してください。よろしくお願いします。歯ブラシは、同じ色の人が多いので必ず名前を書いてください。また、ご家庭でも歯みがきをすすめてください。



欠席、遅刻、早退の連絡は、欠席連絡アプリ「tetoru」でお願いします。

続けて欠席する場合も、連日の「tetoru」入力をお願いします。