

ほけんだより

令和7年4月7日
清新ふたば小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう ご入学・進級おめでとうございます！

1ねんせいの みなさん にごゅうがく おめでとうございます。
ほけんしつの ばしょは どこでしょうか？ おぼえて くださいね。
がっこうで びょうきになったり けがをしたときは
たんにんの せんせいに おはなししてから ほけんしつへ きてください。



2年生～6年生のみなさん、^{しんきゅう}進級おめでとうございます。

しんねんど さあ！ 新年度のスタートです。

あたらしいともだち、あたらしいせんせい、あたらしいことがいっぱいあります。きんちよう、つか
緊張したり、疲れがたま
たりします。ていがくねん、よる、じ、こうがくねん、よる、じ、ねむ
低学年は夜9時までに、高学年は夜10時までに眠れるようにしましょう。

がつ ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん、けんこう、じょうたい、し
自分の健康の状態を知りましょう



4～6月はたくさんのけんこうしんだんがあります。けんこうしんだんは、たった一つの大事な自分の
からだについてかんがえる時間です。きづかなかったびょうき、み
病気が見つかったときは、はや、いし、み
早めに医師に診ていただきましょう。

けんこうしんだん、けいかくがくねんべつについてひょう 【健康診断 計画学年別日程表】

ちようりょくけんさ、ねんせい、たいしやう
* 聴力検査は1.2.3.5年生が対象です。

検査検診名	1年	2年	3年	4年	5年	6年
内科	5月15日(木)		4月17日(木)			5/9(金)
歯科	6月9日(月)					
眼科	5月22日(木)					
耳鼻科	5月8日(木)					
移動教室前						5/9(金)
計測/聴力	4/22(火)	4/14(月)	4/11(金)	4/10(木)	4/9(水)	4/8(火)
視力	4/25(金)	4/24(木)	4/23(水)	4/21(月)	4/15(火)	4/16(水)
脊柱側弯症	5月23日(金)			5年生と該当者のみ		
心電図	5月27日(火)			1年生と該当者のみ		
尿検査	4月24日(木) ※未提出者5/9(金)、5/20(火)					

しょうがっこう がっこうい せんせい
【ふたば小学校の学校医の先生です】

ないか科	あそう まさこ せんせい 麻生 昌子 先生	あそうしょうにかいいん にしかさい 麻生小児科医院 (西葛西6-9-12メディカルポート)
しか科	あしざわ じん せんせい 芦澤 仁 先生	にしにかさい しか にしかさい 西葛西スマイル歯科クリニック (西葛西6-7-1)
がんか科	たなか ひろき せんせい 田中 宏樹 先生	かさいえきまえ がんか なかかさい 葛西駅前たなか眼科 (中葛西5-42-8)
じびか科	よしひろ じゅんや せんせい 吉弘 純弥 先生	かさい えきまえ じびいんこうか なかかさい かさい駅前耳鼻咽喉科 (中葛西5-36-12-103)
やくざいし 薬剤師	すがた ゆき せんせい 菅田 由紀 先生	セイワ薬局 (西葛西6-15-20)



ほごしや みなさま ねが
【保護者の皆様へ お願い】



げつ たんにん ていしゅつ
4月14日(月)までに、担任に提出してください。

しんぞうけんしんちょうさひょう ねんせい
 ○心臓検診調査票 (1年生のみ)

ほけんしりょう ぜんいん あたら がくねん らん きにゅう
 ○保健資料 (全員) 新しい学年の欄に記入。

けんこうじょうたい きんきゅうれんらくさき ついかしゅうせい きにゅう
健康状態や緊急連絡先は、追加修正があれば記入してください。

けっかくけんしんもんしんちょうさひょう ぜんいん あたら がくねん らん きにゅう
 ○結核検診問診調査票 (全員) 新しい学年の欄に記入。

うんどうきけんしんほけんちょうさひょう ぜんいん あたら がくねん らん きにゅう
 ○運動器検診保健調査票 (全員) 新しい学年の欄に記入。

こんねんど だつい こうもく ついか きにゅうも ねが
今年度から脱衣についての項目が追加されました。記入漏れがないようお願い

します。ふたば小学校では、衝立内に1人ずつ入り、内科校医の麻生昌子先生が
 けんしん おこな だつい どうい ばあい せなか いるい くび あ
検診を行っています。脱衣に同意しない場合でも、背中の衣類は首までまくり上げ、
 かた けんこうこつ せぼね ひふ じょうたい み けんしんじ はんそでたいいくぎ ちやくよう
肩、肩甲骨、背骨や皮膚の状態を診ます。検診時は半袖体育着の着用です。



かぶつせんこうどういしょ ねんせい かぶつせんこう きぼう かた ていしゅつ
フッ化物洗口同意書 (2~6年生) は、フッ化物洗口を希望しない方の提出
を願いたいします。



はぶらし きゅうしょくご は つか
歯ブラシは、給食後の歯みがきに使います。

こんねんど えどがわく ねんせい はいふ がつ がっこう は
 今年度は江戸川区からの2~6年生への配布はありません。4月のみ学校から歯ブラ
 シを配ります。2本目からの歯ブラシはご家庭で準備してください。よろしく願
 います。歯ブラシは、同じ色の人が多いので必ず名前を書いてください。また、ご家庭
 でも歯みがきをすすめてください。



けっせき ちこく そうたい れんらく けっせきれんらく てとる ねが
欠席、遅刻、早退の連絡は、欠席連絡アプリ「tetoru」でお願いします。

つづ けっせき ばあい れんじつ てとる にゅうりよく ねが
 続けて欠席する場合も、連日の「tetoru」入力をお願いします。