



# たぶのき



令和7年3月10日 発行  
巡回指導通信 最終号

今年度の特別支援教室の巡回指導も残りわずかとなりました。この1年間で、子どもたちはたくさんの成長を遂げました。それぞれが自分のめあてをもち、前向きに学習に取り組んできた成果です。今年度も特別支援教室の巡回指導にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

## たぶのきファイルについて

今年度使用したたぶのきファイルは、指導最終日のものを合わせて最後に子どもたちに返します。一年間頑張って学習した証です。お家で保管し、お子さんと一緒に振り返ってみてください。

## たぶのき日記

たぶのき教室では、自己理解を深めたり、感情をコントロールしたりする指導の中で、絵本を活用することがあります。絵本は子どもたちにも親しみやすく、対話をしながら考えることができます。実際に指導で活用した絵本を紹介します。図書館や本屋さんで見つけた際には、お子さんとぜひ見てください。

### カラーモンスター

うれしいとき、かなしいとき、いかりのとき、こちよいとき、私たちには様々な気持ちがあり、言葉だけでは表せない気持ちもあります。色で気持ちを整理することで自分の気持ちを知り、伝えることにつながります。指導では、「どんなときにうれしい?」「今日はどんな気持ち?」と、その時の気持ちを振り返りました。言葉では言い表せない曖昧な気持ちも、単色や複数の色を使って表現できました。



### かいじゅうポポリはこうやっていかりをのりきった

怒りの気持ちは人間の大切な感情の1つですが、その表し方によっては、人間関係に悪影響を与えてしまうこともあります。この絵本は、かいじゅうポポリが上手に怒りと付き合えるようになるまでが、ユーモラスな絵と共にゆっくりと展開されていきます。怒りの気持ちのコントロールというテーマと向き合い始めるとき、そのハードルを少し下げしてくれる絵本です。



### かってもまけてもいいんだよ

ユニコーンの子ども、ガストンと一緒にソーシャルスキルを学ぶ絵本です。「うまくいかないとき、イライラせずにやっていく方法」をガストンのお話を参考にしながら、自分に置き換えて考えることができます。この絵本はシリーズ化されているので、誰もが経験する怒りや不安などの厄介な気持ちの対処法を学ぶことができます。

