



令和8年3月2日
江戸川区立鹿骨松本小学校

あたたかい日が少しずつ増え、春の訪れを感じる時期になりました。3学期も残りわずかですが、みなさんにとってどのような1年でしたか？今年度は2つの学校が統合し、新しい環境で慣れるまで大変な1年だったと思います。たくさん考え、たくさん話し合い、たくさん頑張りましたね。今年度を振り返り、4月からの新しいスタートに向けて、心と体を整えていきましょう。

保健室の1年間

どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり
(2025. 4~2026. 2)



ケガの件数

1101 件



病気の件数

830 件



来室の件数

1953 件



1月に学校保健委員会を行いました。今年度の保健室の来室状況や本校の健康課題について、学校医の先生方や保護者の方と話し合いました。次年度も、子どもたちが安全な学校生活を送れるよう努めて参ります。

春休みは、医療機関を受診する良い機会です。定期健康診断の結果、受診勧告を受け取り、受診されていないお子さんは、この機会に医療機関を受診してください。

ねんかん けんこうせいいかつ ぶ かん 1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずに
バランスよく食べた



早寝早起し、規則正し
い生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせ
ず、適度に運動をした



ケガや病気の予防を進
んでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けん
かしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔
に保つことができた

3月3日は耳の日



3の字が耳の形に似ていること、み(3)み(3)の語呂合わせから、3月3日は「耳の日」と言われるようになりました。

毎日、休むことなく働いている耳の健康について考え、耳を大切にする気持ちを思い出す日にしましょう。

~耳を守るために気を付けること~

① 耳の近くで大きな声
や音を出さない。



② 耳をたたかない。



③ 鼻をかむときは、
片方ずつかむ。



④ 耳そうじは入り口
をやさしくふきとる。

