

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立鹿骨松本小学校

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8～9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
|------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|--|
| 学校行事等 | | 入学式・始業式 | 全校遠足 | 水泳指導 | 終業式 | 始業式 | 運動会 | | 終業式 | 始業式 | 音楽会 | 卒業式 修了式 | |
| 推進体制 | 進行管理 | 部会 | | | | | | | | | | | |
| | 計画策定 | 計画策定 | | | | | | | 評価実施 | 評価結果の分析 | 計画面作成 | | |
| 各教科・道徳・総合的な学習の時間 | 社会 | 江戸川区の様子【3年】 | 江戸川区の様子【3年】 くらしをささえる水【4年】 | 江戸川区の様子【3年】 わたしたちのくらしと商店【3年】 くらしをささえる水【4年】 ごみよりと再利用【4年】 | わたしたちのくらしと商店【3年】 | わたしたちのくらしと農家の仕事【3年】 | わたしたちのくらしと農家の仕事【3年】 谷に囲まれた台地に水を引く【4年】 | 谷に囲まれた台地に水を引く【4年】 | | | | | |
| | 理科 | 植物の育ち方【3年】 季節と生物【4年】 | 植物の育ち方【3年】 季節と生物【4年】 | 植物の育ち方【3年】 | 植物の育ち方【3年】 季節と生物【4年】 | 植物の育ち方【3年】 | 植物の育ち方【3年】 わたしたちの体と運動 | | | 季節の生物【4年】 | | 季節の生物【4年】 | |
| | 生活 | がっこうだいすき【1年】 なつがやってきた【1年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】 ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 | | | | | たのしいあきいっぱい【1年】 | たのしいあきいっぱい【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】 | たのしいあきいっぱい【1年】 じぶんのできるよ【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】 | | ふゆをたのしもう【1年】 もうすぐ2年生【1年】 あしたへジャンプ【2年】 | | |
| | 家庭 | 私の生活、大発見！【5年】 | ゆでる調理でおいしさ発見【5年】 | | | 持続可能な社会へ 物やお金の使い方【5年】 | 食べて元気！ご飯とみそ汁【5年】 | | 気持ちがつながる家族【5年】 | | | 生活を変えるチャンス！【5年】 | |
| | 体育(保健領域) | | | | 心の健康【5年】 病気の予防【6年】 | | | | | けがの防止【5年】 病気の予防【6年】 | | | |
| | 上記以外の教科 | ふきのとう【1年】 白いぼうし【4年】 準備～伝わるかな、好きな食べ物～【6年】 | | おおきなかぶ【1年】 一つの花【4年】 | | かぼちゃのつるが【5年】 | ごんぎつね【4年】 | すがたをかえる大豆【3年】 | やなせたかし-アンパンマンの勇気【5年】 | | | 海の命【6年】 | |
| | 特別の教科 道徳 | あいさつのことば【1年】 ものやおかねを大切に【1年】 かぼちゃのつる【1年】 エプロン【3年】 米百俵【6年】 命-せいはいっぱい生きる-【4年】 | | | | | | ありがたうはだれが言う？【2年】 学校のれきし【4年】 礼儀作法と茶道【6年】 オムライス【4年】 昔からの味をつたえる野菜【3年】 | | | | | |
| | 総合的な学習の時間 | 小松菜【3年】 米【5年】 江戸野菜【6年】 | | | | | | | | | | | |
| | 特別活動 | 学級活動(食育教材活用) | 給食がはじまるよ | 給食がはじまるよ | 食事のマナー | おやつとはみがきはしのもちかた | もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん) | 食べ物と仲良くなろう | | | もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん) | テーブルマナー | |
| | 委員会活動 | 給食時間の放送、栄養黒板作成、誕生日給食メッセージカード作成 | | | | | | | | | | | |
| 学校行事 | 入学式・始業式 | 全校遠足 グリーンピースさやむき | 水泳指導 洋食マナー給食 | 終業式 洋食マナー給食 とうもろこし皮剥き | 始業式 | 運動会 セレクト給食 | 和食マナー給食 給食試食会 | 終業式 | 始業式 給食運営委員会 | 音楽会 | 卒業式 修了式 バイキング給食 | | |
| 給食の時間 | 給食指導 | 準備や後片付けを上手にしましょう | 身の周りを整えてから食事をしましょう | 衛生に気を付けましょう | 給食時間を守って食べましょう | 給食のマナーを身に付けましょう | 食後の休養をとりましょう | 感謝をこめて食事をしましょう | なごやかに食事をしましょう | 食べ物の働きを考えましょう | 楽しい会食にしましょう | 一年間の反省をしましょう | |
| 食に関する指導 | 準備から片付けまで丁寧にやろう | 準備を丁寧にしよう | 正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう | 素早く準備をして、残さず食べよう | 給食のマナーを守って食べよう | 消化のために食後の休養をとろう | 給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう | 和やかに食事をする工夫をしよう | 食べ物の身体への働きを知って食べよう | 楽しく食事をしましょう | 給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう | | |
| 学校給食の関連事項 | 月目標 | 準備や後片付けを上手にしましょう | 給食の時間を守って食べましょう | 衛生に気を付けましょう | いろいろな食べ物にチャレンジしてみよう | 協力して準備や後片付けをしましょう | 食後の過ごし方を工夫しましょう | 感謝の気持ちで食事をしましょう | 寒さに負けない体をつくりましょう | 食事のマナーを身に付けましょう | 食べ物の働きを考えましょう | 一年間の給食を振り返りましょう | |
| | 食文化の伝承 | お花見 入学進級祝 | 端午の節句 | 入梅 | 七夕 | 重陽の節句 お月見(十五夜) | お月見献立(十三夜) | 和食の日 一斉小松菜給食の日 | 冬至 | 正月料理・鏡開き | 節分 | ひな祭り | |
| | 行事食 | 入学進級祝献立 | 端午の節句献立 | 入梅献立 | 七夕献立 | 重陽の節句献立 お月見献立 | お月見献立 | 和食献立 | 冬至献立 | 正月・鏡開きの献立 | 節分献立 | ひなまつり献立 卒業祝献立 | |
| | その他 | 誕生日給食 | 誕生日給食 | カミカミ献立 洋食マナー 誕生日給食 | セレクト給食 洋食マナー 誕生日給食 | みんなの給食 誕生日給食 | セレクト給食 誕生日給食 | 小松菜一斉給食 試食会 誕生日給食 和食マナー | 誕生日給食 | 全国の学校給食週間の献立 誕生日給食 | みんなの給食 誕生日給食 | バイキング給食 誕生日給食 | |
| | 旬の食材 | たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご | 鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑 | きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン | きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン | あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし | さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう | さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿 | 鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず | 鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご | 鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん | 鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご | |
| 地場産物 | 小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば | | | | | | | | | | | | |
| 個別的な相談指導 | 食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談) | | | | | | | | | 管理指導表提出 | 個別面談 | | |
| 家庭・地域との連携 | 学校だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議 | | | | | | | | | | | | |
| 教科等 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8～9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | |
| | 地域パトロール 学校公開 | | | | 学校公開 | | 試食会 | | 学校公開 給食運営委員会 | | | | |