

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
推進体制	進行管理	健康部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくらし【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		鳥の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ツルレインの栽培)【4年】		わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】		季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】		季節と生き物(冬)【4年】			
	生活	はるをさがそう【1年】 きだ今日から2年生【2年】 ごっこだいすき【1年】	くんぐんそだてわたしの野【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】		わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】		季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	季節と生き物(冬の終わり)(冬)【4年】	季節と生き物(冬の終わり)(冬)【4年】	季節と生き物(冬の終わり)(冬)【4年】	季節と生き物(冬の終わり)(冬)【4年】
	家庭	私の生活大発見【6年】		おいしい楽しい調理の力【5年】		持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【6年】		食べて元気！ごはんとおかず【6年】		気持ちがあがる家族の時間【6年】			
	体育(保健領域)			心の健康【6年】									
	上記以外の教科												
	特別の教科 道徳	A節度、節制「けしごむくん【1年】」「食ロスやどう防ごう【5年】」「OOLながら【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「あいさつのかた【2年】」 C家族、家庭生活の充実「ぼくも手つだうよ【2年】」「オムライス【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 B感謝「心こもった給食【3年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」「わたしの町のあんこやさん【2年】」「赤飯【4年】」 D生命の尊厳「おばあちゃんとの思い出【4年】」「その思いを繋いで【6年】」					
	総合的な学習の時間		田植え体験【6年】				理科体験【6年】		小松菜農家を見学しよう【3年】	おせち料理をしよう【4年】			
	特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食はじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くしよう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん) テーブルマナー			もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、片付け点検確認や呼びかけ											
学校行事	入学式・給食式 1年生を迎える会		歯と口の健康週間 日光寺観音堂【6年】	二小まつり 水泳指導 セレクト給食 終業式	給食式	就学時健康診断 大綱大会	運動会	持久走大会 終業式	給食式 入学説明会 全園学校給食週間 ウィンタースクール【6年】	げいじゅつ祭	卒業を祝う会 卒業式 修了式 セレクト給食 お別れ給食 6年生を送る会		
給食の時間	給食指導	給食のきまりを守って食べよう	正しい食器の置き方で食べよう	おはしを正しく持とう	給食の時間を守って食べよう	協力して準備や後片付けをしよう	よい姿勢で食べよう	感謝の気持ちこめて食事をしよう	食事のマナーを身に付けよう	食べ物に関心をもとう	和やかに食事しよう	1年間の振り返りをしよう	
食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を覚えよう	おはし、スプーン、フォークの持ち方を覚えよう	おはし、スプーン、フォークの持ち方を覚えよう	準備や後片付けをしよう	給食当番に協力しよう	消化のためによい姿勢で食事をとろう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	和やかに食事を工夫しよう	食べ物の旬や郷土料理などを覚えて食べよう	食事のマナーを身に付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り楽しい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を知らよう	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう	暑さには負けない食事をしよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	季節の食べ物について知ろう	好き嫌いなく何でも食べよう	風邪を予防する食事をしよう	身体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草餅開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・餅開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立				小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立	全園学校給食週間の献立			
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鷹・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・養生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	さびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯛・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯛・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯛・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご		
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別の相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地位との連携	二小だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		