

じぶんのじかんわり

ねん くみ なまえ

ひづけ					
ようび	げつ	か	すい	もく	きん
8:20~ 8:35	あさの たいそう				
8:40~ 9:25					
9:30~ 10:15					
10:35~ 11:20					
11:25~ 12:10					
12:10~ 13:15	ちゅうしょく・ひるやすみ				
13:15~ 14:00					

1 しゅうかんの もくひょう

がっこうの じかんわりと おなじ じかんに なっています。
きそくたしい せいかつりずむで すごそう。