

# じぶんのじかんわり

ねん くみ なまえ

---

| ひづけ             |              |   |    |    |    |
|-----------------|--------------|---|----|----|----|
| ようび             | げつ           | か | すい | もく | きん |
| 8:20~<br>8:35   | あさの たいそう     |   |    |    |    |
| 8:40~<br>9:25   |              |   |    |    |    |
| 9:30~<br>10:15  |              |   |    |    |    |
| 10:35~<br>11:20 |              |   |    |    |    |
| 11:25~<br>12:10 |              |   |    |    |    |
| 12:10~<br>13:15 | ちゅうしょく・ひるやすみ |   |    |    |    |
| 13:15~<br>14:00 |              |   |    |    |    |

## 1 しゅうかんの もくひょう

がっこうの じかんわりと おなじ じかんに なっています。  
きそくたしい せいかつりずむで すごそう。