

学校の時間割と同じになっています。規則正しい生活リズムを心がけましょう。

自分の時間割

年 組 名前

| 日付 | 4 / 1 3 | 4 / 1 4 | 4 / 1 5 | 4 / 1 6 | 4 / 1 7 |
|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 8 : 2 0 ~ 8 : 3 5 | 朝の体操 | | | | |
| 8 : 4 0 ~ 9 : 2 5 | 算数 (教科書) | 算数 (ドリル) | 国語 (教科書) | 社会 (教科書) | 理科 (教科書) |
| 9 : 3 0 ~ 1 0 : 1 5 | 国語 (漢字) | 国語 (教科書) | 体育 (ラジオ体操) | 算数 (計算練習) | 読書 |
| 1 0 : 3 5 ~ 1 1 : 2 0 | 図画工作 (絵を描く) | 音楽 (NHKforSchool) | 読書 | 体育 (ダンス) | 家庭科 (家事手伝い) |
| 1 1 : 2 5 ~ 1 2 : 1 0 | 図画工作 (絵を描く) | 社会 (NHKforSchool) | 音楽 (NHKforSchool) | 道徳 (NHKforSchool) | 家庭科 (調理手伝い) |
| 1 2 : 1 0 ~ 1 3 : 1 5 | 昼食・昼休み | | | | |
| 1 3 : 1 5 ~ 1 4 : 0 0 | 理科 (NHKforSchool) | 体育 (リフティング) | 算数 (教科書) | 国語 (ドリル) | 外国語 (NHKforSchool) |

1週間の目標

- ・ 時間を守って勉強する。
- ・ 早寝早起きをする。

※例を参考にして、自分の時間割を作ってみましょう。