



上二小 だより

江戸川区立上小岩第二小学校

校長 小野塚 良朋

12月号 令和6年12月2日

虹の季節

校長 小野塚 良朋

虹にも季節があり、今年はまだその季節が終わってしまったことをご存じですか？ 虹の季節の始まりは4月15日頃、終わりは11月22日頃だそうで、先週終わったこととなります。でも虹が現れるのは自然現象。太陽の光と水、そして私たちの目があればいつでも見られるはず、とっていたら、実はこれ暦の上での話。歳時記七十二侯のうち4月に「虹始見（にじはじめてあらわる）」、11月に「虹蔵不見（にじかくれてみえず）」とあるのだそうです。

その季節の終わる頃にとってもきれいな虹を見たことがありました。私は地方へ向かう列車に乗り、車窓に流れていく景色をぼんやりと眺めていました。田園風景が広がる平野と、山々が迫るちょうど境目の地面の少し上あたりから大きな虹の橋が架かっていて、虹の緑や、青や、黄色を透かして、その先の景色が見えました。物語の世界、はてまた今まで見たことのない新しい世界を見たようで、思わず身を乗り出しました。なんとなくふさいでいた気持ちが一瞬で嬉しい感動に変わり、その美しい虹に、人はほんの小さなきっかけで、自分の心もちが全く変わってしまうことに気づかされました。

さて、上二小は初めて「げいじゅつ祭」を行います。これまでの学芸会、音楽会、展覧会、学習発表会を一度にやっってしまうという新たな学芸行事です。楽しく豊かな学校生活の中で、ひとりひとりが表現し、発表する力を培うことがねらいです。自分の心の中に作る色鮮やかな虹の橋で、互いの心を繋ぐことができればいいと考えています。緊張の中、精一杯発表する姿には両手を打ち鳴らして、想いを形にした作品は心の瞳に焼きつけて子どもたちを励まし、ほめていただければ幸いです。

うまくいかないことも多い毎日の生活。虹の季節は終わっても、自分の心の中にいつでも虹を掛けることができれば、周りとの繋がり、色彩あふれる世界で過ごすことができるかもしれません。

虹を見つけるコツは、「雨上がり、太陽を背に空を見上げること」だそうです。

12月の生活目標【寒さに負けず元気に生活しましょう】

担当 生活指導部

師走の足音が聞こえ、日に日に寒さが増してきました。子供たちは寒さに負けず、休み時間には元気に外遊びを楽しんでいます。（本校では、30分中休みは、外へ出て体を動かすことを推奨しています。）

朝晩の冷え込みが厳しくなっていますので、暖かい服装で登校できるようにしてください。時々、上着を脱ぐと寒いと言って、教室でも上着を着ている子がいます。教室の中では上着を脱ぐよう指導しております。教室でも暖かく過ごせるよう、服装の組み合わせを考えて登校できるといいかと思えます。また、寒くなるとインフルエンザなどの感染症も流行しやすくなります。バランスのとれた食事や十分な睡眠で体力をつけることも大切です。これらのことは学校での指導だけでなく、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

12月の行事予定

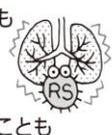
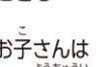
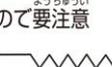
日	曜日	行事 ※○の数字は学年	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日							
2	月	安全指導	5	5	5	5	5	5
3	火	江戸川区学力調査③	5	5	6	6	6	6
4	水	特別時程 江戸川区学力調査④⑤	4	5	5	5	5	5
5	木	上二げいじゅつ祭(作品鑑賞日)	5	5	5	6	6	6
6	金	特別時程 上二げいじゅつ祭(児童鑑賞日)	5	5	5	5	5	5
7	土	特別時程 上二げいじゅつ祭(保護者鑑賞日)	4	4	4	4	5	5
8	日							
9	月	振替休業日						
10	火	なわとびウィーク始 スタディウィーク始	5	5	6	6	6	6
11	水	読み聞かせ	4	5	5	5	5	5
12	木		5	5	5	6	6	6
13	金	クラブ活動	5	5	5	5	5	5
14	土							
15	日							
16	月	個人面談Ⅰ スタディウィーク終 金管バンド	5	5	5	5	5	5
17	火	特別時程 個人面談Ⅱ	5	5	5	5	5	5
18	水	特別時程 個人面談Ⅲ 金管バンド	4	5	5	5	5	5
19	木	特別時程 個人面談Ⅳ	5	5	5	5	5	5
20	金	特別時程 個人面談Ⅴ なわとびウィーク終 金管バンド	5	5	5	5	5	5
21	土							
22	日							
23	月	たてわり班活動 避難訓練(一斉下校) 金管バンド	5	5	5	5	5	5
24	火	給食終	5	5	5	5	5	5
25	水	特別時程 終業式	4	4	4	4	4	4
26	木	冬季休業日						
27	金	冬季休業日						
28	土							
29	日							
30	月	冬季休業日						
31	火	冬季休業日						

保健だより

担当 養護教諭

現在本校では、手足口病、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症などの感染症にかかる児童が少なくありません。これから冬本番、気温や湿度が下がるとウイルスの感染力が強まったり、人の免疫力が低下したりするため、感染症がより流行します。手洗いやうがい、マスクの着用など、引き続き感染症予防にご協力をお願いいたします。

冬に気をつけたい子どもの感染症

ロタウイルス感染症	RSウイルス感染症	インフルエンザ
特徴 白っぽい下痢便が出る 	特徴 呼吸器に感染。小さいお子さんでは肺炎などの危険も 	特徴 A型、B型などウイルスの種類で症状が異なる 
症状 下痢、嘔吐、発熱など 	症状 ひどいせきや喘鳴などが出ることも 	症状 突然の高熱、悪寒や倦怠感などの全身症状、気道症状など 
注意点 排泄物や嘔吐物からも感染する。脱수에要注意 	注意点 基礎疾患を持つお子さんは重症化しやすいので要注意 	注意点 感染力が高い。稀にインフルエンザ脳症を起こすことも 

～ 4年生女子に初経指導を行いました ～

4年生の保健では思春期にあられる心と体の変化について学びます。それに合わせて女の子に初経指導を行いました。(男の子は担任の先生から月経や体の成長についての話がありました)そこでは、

- ・月経(生理)はどのような仕組みでおきるのか
- ・生理の時にあられる心身の不調
- ・生理の時の手当、トイレでのマナー

について話しました。子供たちは、自分事として捉え、関心をもって話を聞く様子が見られました。また、SNSや近しい人から得た知識を話してくれる子も多くおり、月経には個人差があることを学ぶ機会にもなりました。是非この機会に、子供たちがこれから起こる体の変化を不安なく受け止められるよう、ご家庭でも体の変化やそれに伴う準備についてお話いただければと思います。

給食だより

担当 栄養士

冬休みの食生活～10のポイント

た 食べすぎに気を つけよう 	の 飲み物は甘くない ものを選ぼう 	し しっかり手を洗って、 食事をしよう 	い 1日3食、規則正しく 食べよう 朝 昼 タ 
ふ 冬が旬の食べ物を 取ろう 	ゆ ゆっくりよくかんで 食べよう がむ がむ 	や 野菜をたくさん 食べよう 	す 進んで、お家の人の お手伝いを しよう 
み みんなで食卓を囲む 機会をつくらう 	を おやつは時間と量を きめてとらう 	以上のことを心がけて、 子供たちが楽しい冬休みを 過ごせたら、と思います。 	

笑顔と学びの体験プロジェクト「ファンクション」

担当 音楽専科

11月12日(火)に打楽器によるショー「ファンクション」を全校で鑑賞しました。普段目にしている小太鼓から、アフリカの楽器ジャンベ、音階のあるドレミパイプ、ポリバケツなどで様々な楽しい音色を聴かせてくれました。中でも最後の「テキーラ」は大盛り上がり。全校が一つになって、音楽を楽しむことができました。

6年 日光移動教室

担当 6年担任

6年生は、11月7日(木)から9日(土)の2泊3日で、日光移動教室に行ってきました。5年生のウィンタースクールでの経験を生かして、集団での生活を楽しめるように工夫して過ごしていました。

大谷資料館や日光東照宮、足尾銅山などの歴史的なものを見学したり、湯滝や戦場ヶ原をハイキングしながら自然を感じたりしました。また、日光彫やナイトハイクなど、普段できないような体験をすることができました。

1年 生活科見学

担当 1年担任

11月14日(木)に生活科見学でバスに乗って葛西臨海水族園に行きました。さまざまな海の生き物を見た後に、「さがせ いろんなさかな」という団体プログラムを行いました。マグロ、ウツボ、カレイの体の形とくらしの関連性について学びました。お昼は、芝生広場でレジャーシートを敷き、友達と仲良く、一番楽しみにしていたお弁当を嬉しそうに食べていました。1年生にとって初めての校外学習。きまりや約束を守りながら安全に気を付け、楽しく見学することができました。

【体育時の服装について】

- ・寒いときには上着を着ることができます。
- ※フードのあるもの、紐、ボタン、ファスナーのあるものの着用はできません。
- ※ハーフパンツの下には、タイツ、スパッツ、ニーハイソックス等は着用できません。
- ・下着の着用については、各ご家庭でお子様と相談をしてください。
- *長袖の下着は、着用できません。

5年 社会科見学

担当 5年担任

11月20日(水)に、横浜へ社会科見学に行きました。はまぎんこども宇宙科学館では、グループごとに館内を見学し、宇宙の秘密や科学の仕組みについて学びました。カップヌードルミュージアムでは、カップヌードルの誕生の秘密を知り、オリジナルのカップヌードルを作ることができました。今回の校外学習の経験を、1月のウィンタースクールに生かせるよう、準備を進めていきます。