



# 上二小 だより

江戸川区立上小岩第二小学校

校長 小野塚 良朋

10月号 令和6年10月2日

<https://edogawa.schoolweb.ne.jp/kamikoiva2-e/>

## 実りの秋

副校長

今年は、9月に入ってもしばらく蒸し暑い日が続いていましたが、ようやく朝晩の涼風に秋の訪れを感じられるようになってきました。

秋は農作物の収穫のときでもあります。この夏の厳しい暑さのために収穫量が減ってしまったり、反対に例年より甘い果物が収穫できたりといったニュースが入ってきました。最近の地球温暖化がもたらす様々な影響が見られています。2008年に開催された洞爺湖サミットの会場近くには、「クリーンラーチ」が記念植樹されました。「クリーンラーチ」とは、北海道立林業試験場が開発したCO<sub>2</sub>の吸収率が高いマツです。「クリーンラーチ」という名前は公募により決められ、「ラーチ」とは英語でカラマツを意味し、空気を浄化し、地球温暖化防止に役立ってほしいとの願いが込められているそうです。一人一人が毎日の生活を振り返りかえってCO<sub>2</sub>を減らしていくことが重要だと感じています。

さて、今年の運動会は秋に実施されました。運動会当日はたくさんの保護者の皆様や地域の皆様にお越しいただきまして、本当にありがとうございました。1学期は子どもたちのことをよく知り、お互いに理解し合い、2学期は仲間と一緒に行事でその成果を出すときです。運動会を実りあるものにするために子どもたちはめあてをもって頑張りました。それぞれの学年のよさがあり、さらに成長した姿が見られました。心を一つにして最後までやり通すことは、相手を思いやる心を育むことに繋がります。

2学期は、6年生体育大会、上二げいじゅつ祭等の学校行事が続きます。今後の教育活動にも、この経験を活かしていきます。

### 10月の生活目標【言葉づかいに気を付けましょう】

担当 生活指導部

10月の生活目標は「言葉づかいに気を付けましょう」です。子どもたちは、学校での生活はもちろん、家庭や地域でも様々な人と接する機会があります。言葉づかいは、お互いが気持ちよく過ごすためのものであり、言葉づかいによって自分自身をどう表現するかということにもつながっていきます。

今月は4月に「気持ちのよいあいさつをしましょう」という生活目標で取り組んできた、あいさつについての取り組みに加え、感謝の気持ちを言葉で伝えることや、友達とのやり取りの中で思いやりのある言葉を選んで使えるようすることを目指していきます。ご家庭でも、言葉づかいの大切さについて話題にしていただくと幸いです。

話題は変わりますが、秋分の日が過ぎ暮れるのが早くなってきました。子どもたちだけで遊んでいる場合には、17時には帰宅するよう学校で指導してまいります。ご協力お願いいたします。

## 10月の行事予定

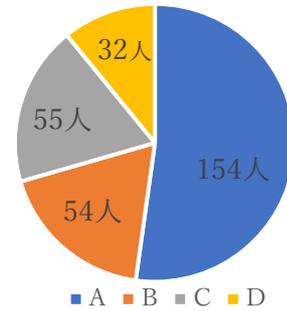
日	曜日	行事 ※○の数字は学年	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	都民の日						
2	水	<b>特別時程</b> 安全指導 ジャイアンツアカデミー④(2, 3H)	4	4	4	4	4	4
3	木	魚出前授業⑤(2~4H) <b>金管バンド</b> 体育出前授業⑥(6H・放課後)	5	5	5	6	6	6
4	金	委員会活動 <b>金管バンド</b>	5	5	5	6	6	6
5	土							
6	日							
7	月		5	5	5	5	5	5
8	火	スケート教室④(5, 6H)	5	5	6	6	6	6
9	水	読み聞かせ <b>金管バンド</b> Book offオンライン授業⑤(1, 2H)	4	5	5	5	5	5
10	木	はみがき指導③(5H)	5	5	5	6	6	6
11	金	たてわり班活動 <b>金管バンド</b>	5	5	5	5	5	5
12	土	北小岩地区ソフトボール大会						
13	日							
14	月	スポーツの日						
15	火	壮行会 <b>金管バンド</b>	5	5	6	6	6	6
16	水	体育大会⑥(午後)	4	5	5	5	5	6
17	木	<b>金管バンド</b>	5	5	5	6	6	6
18	金	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
19	土	学校公開 道徳授業地区公開講座	3	3	3	3	3	3
20	日							
21	月	<b>金管バンド</b>	5	5	5	5	5	5
22	火	校外学習②	5	5	6	6	6	6
23	水	<b>特別時程</b> 就学時健診 ガンプラ出前授業⑤(1, 2H)	4	4	4	4	4	4
24	木	避難訓練	5	5	5	6	6	6
25	金	<b>特別時程</b> <b>金管バンド</b>	5	5	5	5	5	5
26	土							
27	日							
28	月	<b>金管バンド</b>	5	5	5	5	5	5
29	火		5	5	6	6	6	6
30	水	研究授業※ (2年の一部児童のみ 5 時間授業)	4	4	4	4	4	4
31	木	<b>金管バンド</b>	5	5	5	6	6	6

※2年生の研究授業に参加する児童については、学年だより等でお伝えします。

10月10日は目の愛護デー

私たちは情報の8割を目に頼っているとされています。そのため、「見る」という機能を保つことが生涯大切になってきます。ですが、現在はタブレットやスマートフォンの使用時間が増え、ドライアイや視力が低下する人の多い状況にあります。右の図は4月に行った視力検査の結果です。全体の約半数がB以下という結果になりました。視力がB以下になると、座席によっては黒板の字が見えにくい場合があります。受診のお知らせをもらった人は、早めに眼科を受診することをお勧めします。

上二小の視力検査の結果



子どものメガネはいつから？

「子どもが小さいうちからメガネはかわいそう」と言う人もいます。子どもの視力は8歳頃までに大人と同様の機能が完成すると言われ、特に6歳頃までが重要な時期と言われています。この時期に見えにくい状態のままですと、より見えにくくなったり、メガネやコンタクトレンズをつけても矯正されない「弱視」になったりしてしまうことも。



（お子さんに以下の様子があったら早めに眼科へ）

前のめりになって見る 見る時に目を細めている など



メガネを選ぶ時大事なのは「お子さんが喜ぶもの」を選ぶこと。気に入らないものだとどうしてもかけ続けるのが難しくなります。色や形など好みに合わせて選ぶのがポイントです。

目の健康に役立つ食べ物とは？

近年、裸眼視力1.0未満の小中高生は年々増加傾向にあり、年代が上がるにつれてその割合が高くなっています※。みなさんは、携帯ゲーム機やスマートフォンなどで、目を使い過ぎていませんか？10月10日の「目の愛護デー」に合わせ、目の健康について考えてみましょう。

目の健康に関わる栄養素や機能性成分には、「ビタミンA」のほか、緑黄色野菜に多く含まれる色素成分「カロテノイド」の一種、「β-カロテン」「ルテイン」「ゼアキサンチン」などがあります。β-カロテンは、体内で効率よくビタミンAに変換され、目の健康維持に役立ちます。ルテインとゼアキサンチンは、目を構成する成分で、光による刺激から目を保護する網膜色素を増加させると考えられています。

ビタミンA を多く含む



ルテイン を多く含む



β-カロテン を多く含む



ゼアキサンチン を多く含む



※文部科学省「学校保健統計調査」



## 上二げいじゅつ祭について

担当 学芸的行事部

今年度は、12月5日(木)~7日(土)に、「上二げいじゅつ祭」を行います。「上二げいじゅつ祭」とは、これまでの展覧会、音楽会等の学芸的行事を発展・統合させた行事です。日頃の学習成果を発表することで、子どもたちに表現する楽しさを体験させることを目的としています。

2, 4, 6年生は音楽科の発表、1, 3, 5年生は音楽科以外の学習で学んだ内容を、当該学年らしく工夫して発表します。また、全学年、図画工作や家庭科の作品を校内に展示します。プログラムや観覧方法など詳細については、後日お知らせいたします。



## たてわり班活動について

担当 特別活動部

たてわり班活動では、1年生から6年生が12班に分かれて楽しく活動をしています。6年生が遊ぶ内容を決めて、他の学年の子たちをリードしています。下級生と関わることは、6年生としての自覚と自信がもてるいい機会となっています。うまくいかないこともアドバイスしたり、折り合いを付けて関わったりする様子が見られます。6年生がリーダーシップをとり、憧れの存在となれる場になればと思います。

「私たちについてきて!」「あんな6年生になりたい!」と思いを合える関係づくりを目指しています。



## 学力向上について

担当 校内研究部

今年度は、上二小の子供の学力向上に向けて様々な取り組みを行っています。

- 江戸川区学力定着度調査…4・5年生を対象とした、江戸川区独自のテストを行っています。結果をもとに、子どもの出来具合を表す学習カルテを作成し、弱点となる領域を少なくできるようにドリルパークに取り組みます。
- よむ YOMU ワークシート…4~6年生を対象に新聞記事をもとにした問題を解いています。身近にある出来事を知りながら、読解力向上につなげています。

その他にも、各学年で学力向上に向けて取り組んでおります。ご家庭でもお子さんの学習状況に関心をもって、励ましていただくとありがたいです。

## 学校公開、道徳授業地区公開講座について

10月19日(土)2校時は、各クラスで道徳の授業を公開します。また、葛西ばやしの方々をお招きして、3校時に4~6年生は「郷土愛」についてのお話を聞きます。保護者の方も体育館で一緒に聞くことができます。ぜひ、ご参加ください。

詳しくは、後日お配りする学校公開についてのお知らせをご覧ください。