

令和6年度 上小岩第二小学校 食に関する指導の年間指導計画(小学校第6学年)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------|--|--|-----------------------------------|---|---|--|---|--|---|---|--------------------------------------|-------------------|--|
| 健康教育目標 | | 自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子 | | | | | | | | | | | | |
| 食育の目標 | | 協力して仲良く楽しく食べることができる | | | | | | | | | | | | |
| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
| 教科・道徳・総合的な学習の時間 | 社会 | | | 武士の世の中(社・文) (貴族の食事) (武士の食事) | | | | | 長く続いた戦争と人々の暮らし (重・健・感) | | | | | |
| | 理科 | | 体のつくりとはたらき(健) | 植物とでんぷん(感) | | | | | | | | | 生物と地球のかんきょう(重) | |
| | 家庭 | 毎日の食生活をふり返ろう 朝食のとり方を見直そう (重・健・選) | | | | | | | 家族が喜ぶ食事を 作ろう(感) | 食事をもっと楽 しくしよう (社・文) | | | | |
| | 体育科(保健領域) | | | | 病気の予防(健) | | | | 運動と栄養(健) | | | | 病気の予防(重・健・選・社) | |
| | 道徳 | 1-(1)望ましい生活習慣「5まゆみちゃんと私」(重・感・文) 3-(1)生命尊重「33への話」(重・感) 3-(2)自然愛と環境保全「25サケの一生」(感)「34地球があぶない」(感) 4-(4)勤労・社会奉仕「13姉妹で運ぶ物資と笑顔」(感) | | | | | | 4-(5)家族愛「5まゆみちゃんと私」(重・感・文) 4-(6)「35卒業まで五十日」(感) 4-(7)郷土愛・愛国心「19和食を世界へ」(重・健・感・社・文) 4-(8)国際理解・親善と人類愛「7世界がもし100人の村だったら」(感) | | | | | | |
| | 他教科 | | | | | | | 防災プロジェクト(非常食)(社) | | | | | | |
| 総合的な学習の時間 | | 世界となかよし(世界の食事)(社・文) | | | | | | 防災プロジェクト(非常食)(社) | | | | | | |
| 特別活動 | 給食の時間における食に関する指導 | 月目標 | あか・き・みどりの食べ物を知らう(重・健・選) | しっかり朝食を食べよう(重・健・選) | じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選) | 暑さに負けない食事をしよう(重・健・選) | 1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選) | あか・き・みどりの食べ物のはたらきを知らう(重・健・選) | 好き嫌いなく何でも食べよう(重・健・選・感・社) | かぜを予防する食事をしよう(重・健・選) | 体を温める食事をしよう(重・健・選) | 豆・豆製品を食べよう(重・健・文) | バランスのとれた食事をしよう(重) | |
| | | 内容 | ・あか・き・みどりの食べ物の名前。 ・朝食をとることが体に必要であること。 | ・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。 | ・暑さに負けない食事と水分のとり方。 | ・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食事でご飯を大切にする。 | ・食べ物がはたらきであか・き・みどりにかけられること。 | ・きらいなものも一口ずつ食べること。 | ・かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べる。 | ・体温を上げるための食べ物を朝食・給食・夕食でしっかり食べること。 | ・豆・豆製品を体によい食べ物であること。 | ・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。 | | |
| | 給食指導 | ・給食のきまりを守り食べよう(重・健) | ・正しい食器の置き方で食べよう(社・文) | ・食器の正しい使い方を見て食べよう(社・文) | ・正しい姿勢で食べよう(社) | ・1日3食規則正しい生活リズムにしよう(重・健) | ・バランスのよい食事をしよう(重・健) | ・食事あいさつをきちんとしよう(重・健・文・社) | ・寒さに負けない食事をしよう(重・健・選) | ・正しい箸づかいで食べよう(社・文) | ・豆・豆製品を食べよう(重・健・文) | ・1年間の反省をしよう(重・感・社) | | |
| | | ・当番には、全員に等分に配膳し、配られた食事は残さず食べる。 ・手洗い・準備・食事・後片付けのきまりの意味を煮え守 | ・正しい食器の置き方の意味を知り、正しく置いて食べる。 | ・正しい食器の持ち方。 ・食事にあったマナー。 | ・食事中のマナーを身につけての給食。 | ・朝食の大切さ。赤・黄・緑をそろえて食べる。 ・早寝・早起き・朝食・排便のリズム。 ・給食を見本にバランスの良い食事内 | ・自然の恵みや給食に関わる人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。 | ・寒さに負けない食事の手洗い。 ・食前の手洗いを考え、体を温める食事。 ・風邪予防の食品を考え、残さず食べる。 | ・正月料理など日本の行事食とその意味を考え、正しい箸が使える。 ・和食の文化に触れる。 | ・大豆や豆の栄養を知り進んで食べる。 ・日本型食生活に欠かせない豆・豆製品の役割を知る。 | ・成長期の栄養をしっかりとって、身長体重が増えたかを確認。 ・今年一年の食目標のふりかえり。 ・1年間の給食時間、もうすぐ春休み(健)・早寝・早起き・朝ごはん | | | |
| | 学級活動 | | | | もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん | | | | | | もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん | | | |
| 学校行事等 | 入学式・始業式 1年生をむかえる会 | | セレクト給食 学校公開 運動会 | 終業式 | | 始業式 学校公開 全校遠足 | 野外給食 学校公開 学習発表会 就学時健康診断 | 開校記念日 バイング給食 | セレクト給食 学校公開 バイング給食 終業式 | 始業式 バイング給食 給食週間 お別れ給食 | 学校公開 | 卒業式 修了式 試食会 バイング給食 セレクト給食 | | |
| 献立作成の配慮 | 旬の食材 | たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ | グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑 | きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン | なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン | さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう | さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう | 鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご | 鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご | 鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご | 鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん | キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご | | |
| | 地場産物の利用 | 小松菜 | 小松菜 | 小松菜 | 小松菜・むろあじ | 小松菜・とびうお | 小松菜 | 小松菜・むろあじ | 小松菜 | 小松菜・とびうお・むろあじ | 小松菜 | 小松菜 | | |
| | 食文化の伝承 | ・入学・進級祝い 献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立 | ・お茶料理 ・たけのこ料理 ・世界の料理インド ・地産地消献立 | ・入梅 ・地産地消献立 ・世界の料理 スペイン | ・七夕 ・土用の丑 ・郷土料理 愛知県 ・地産地消献立 | ・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立 | ・お月見十三夜 豆 ・文化の日 菊の花 ・郷土料理 鹿児島 ・地産地消献立 | ・開校祝い 献立 赤飯 ・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 | ・冬至かぼちゃ ・地産地消献立 | ・鏡開き ・世界の料理 韓国 ・郷土料理 長崎県 ・地産地消献立 | ・節分献立 大豆 ・立春献立 菜の花 ・郷土料理 千葉 ・地産地消献立 ・SDGs～みんなの給食～ | ・ひなまつり献立 ・郷土料理 愛媛県 ・卒業祝い 献立 赤飯 | | |
| | 行事その他 | ・入学・進級祝い ・春野菜 | ・こどもの日献立 | ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮 | ・七夕献立 ・衛生管理に配慮 | ・衛生管理に配慮 | ・目の愛護デー | ・勤労感謝 | ・冬至 ・体が温まる献立 | ・七草 ・鏡開き | ・節分の行事食 | ・ひなまつり ・春分の日 | | |
| 保護者・地域との連携 | 給食だよりの発行 家庭での食生活把握 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | 給食だよりの発行 | |

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化