

令和6年度 上小岩第二小学校 食に関する指導の年間指導計画(小学校第5学年)

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子												
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	わたしたちの生活と食料生産〈選・感・社〉												
	理科		植物の発芽・成長〈選〉		人の誕生〈重〉			植物の花のつくりと実や種子〈選〉						
	家庭		ゆでる調理をしよう〈重・健・選〉						ご飯とみそ汁を作ろう〈重・健・選・文〉		食べることの大切さを考えよう			
	体育科(保健領域)													
	道徳	1- (1) 望ましい生活習慣、思想・節制「28キッパリ! 今日からこれをやってみよう」〈感・社〉 1- (6) 個性の伸長「24トマトとメロン」〈感・文〉						3- (1) 生命尊重「26生きてます。15歳」〈感〉						
	他教科													
総合的な学習の時間		私たちとお米〈食・感・社・文〉												
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	あか・き・みどりの食べ物を知ろう〈重・健・選〉	しっかり朝食を食べよう〈重・健・選〉	じょうぶな骨や歯を作ろう〈重・健・選〉	暑さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉		1日3食規則正しい生活をしよう〈重・健・選〉	あか・き・みどりの食べ物のほたらきを知ろう〈重・健・選〉	好き嫌いなく何でも食べよう〈重・健・選・感・社〉	かぜを予防する食事をしよう〈重・健・選〉	体を温める食事をしよう〈重・健・選〉	豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉	バランスのとれた食事をしよう〈重〉
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。 ・給食のきまりを守り食べよう〈重・健〉	・朝食をとることが体に必要であること。 ・正しい食器の置き方で食べよう〈社・文〉	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。 ・正しい食器の正しい使い方を覚えて食べよう〈社・文〉	・暑さに負けない食事と水分のとり方。 ・正しい姿勢で食べよう〈社〉		・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食べた食事である大切さ。 ・1日3食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉	・食べ物がはたらきであか・き・みどりにかけられること。 ・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉	・きらいなものも一口ずつ食べること。 ・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉	・かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べる。 ・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉	・体温を上げるきいろの食べ物を朝食・給食・夕食でしっかり食べること。 ・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉	・1年間の反省をしよう〈重・感・社〉
	給食指導	・当番には、全員に等分に配膳し、配られた食事は残さず食べる。 ・手洗い・準備・食事・後片付けのきまりの意味を覚え守る。	・食器の置き方の意味を知り、正しく置いて食べる。	・正しい食器の正しい持ち方。 ・食事にあったマナー。	・食事中のマナーを身につけての給食。		・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食べた食事である大切さ。 ・1日3食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉	・食べ物がはたらきであか・き・みどりにかけられること。 ・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉	・きらいなものも一口ずつ食べること。 ・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉	・かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べる。 ・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉	・体温を上げるきいろの食べ物を朝食・給食・夕食でしっかり食べること。 ・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉	・1年間の反省をしよう〈重・感・社〉	
	学級活動				もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん								食事の仕方を身につけよう〈重・健・選・感・社・文〉	
学校行事等		入学式・始業式 1年生をむかえる会		セレクト給食 学校公開 運動会	終業式		始業式 学校公開 全校遠足	野外給食 学校公開 学習発表会 就学時健康診断	開校記念日 バiking給食	セレクト給食 学校公開 バiking給食 終業式	始業式 バiking給食	学校公開 お別れ給食	卒業式 修了式 試食会 バiking給食 セレクト給食	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン		さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ		小松菜とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・世界の料理インド ・地産地消献立	・入梅 ・地産地消献立 ・世界の料理 スペイン	・七夕 ・土用の丑 ・郷土料理 愛知県 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立	・お月見十三夜 豆 ・郷土料理 鹿児島 ・地産地消献立	・開校祝い 献立 赤飯 ・文化の日 菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・地産地消献立	・鏡開き ・世界の料理 韓国 ・郷土料理 長崎県 ・地産地消献立 ・SDGs～みんなの給食～	・節分献立 大豆 ・立春献立 菜の花 ・郷土料理 千葉 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・郷土料理 愛媛県 ・卒業祝い 献立 赤飯	
	行事その他	・入学・進級祝い ・春野菜	・こどもの日献立	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・衛生管理に配慮		・衛生管理に配慮	・目の愛護デー	・勤労感謝	・冬至 ・体が温まる献立	・七草 ・鏡開き	・節分の行事食	・ひなまつり ・春分の日	
保護者・地域との連携		給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化