令和6年度　上小岩第二小学校　食に関する指導の年間指導計画（小学校第4学年）

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社　会			くらしをささえる水〈感〉			ごみの処理と再利用〈社・感〉				島の自然を生かした人々のくらし（八丈島）〈感・文〉 山の自然を生かした人々のくらし（桧原村）（文）		
	理　科						わたしたちの体と運動〈重・健〉						
	体育科（保健領域）				育ちゆく体と私〈重・健〉								
	道　徳	2-（2）思いやり「３３ひろったりんご」〈社・感〉 2-（4）尊敬・感謝「24お世話になってます！」〈感〉 4-（3）家族愛「日本のお父さん・お母さん」〈文・感〉						4-（6）愛国心と国際理解「江戸のエコライフ」〈文・感〉「日本初　世界行き」〈文〉					
	他教科												
	総合的な学習の時間												
特別活動	給食の時間における食に関する指導　月目標	あか・き・みどりの食べ物を知ろう〈重・健・選〉	しっかり朝食を食べよう〈重・健・選〉	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう〈重・健・選〉	暑さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉		1日3食規則正しい生活をしよう〈重・健・選〉	あか・き・みどりの食べ物のはたらきを知ろう〈重・健・選〉	好ききらいなく何でも食べよう〈重・健・選・感・社〉	かぜを予防する食事をしよう〈重・健・選〉	体を温める食事をしよう〈重・健・選〉	豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉	バランスのとれた食事をしよう〈重〉
	内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。	・朝食をとることが体に必要であること。	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。		・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりした食事で食べる大切さ。	・食べ物がはたらきであか・き・みどりにわけられること。	・きらいなものも一口ずつ食べること。	・かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べること。	・体温を上げるきいろの食べ物を朝食・給食・夕食でしっかり食べること。	・豆類が体によい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかり食べることでバランスが良くなること。
	給食の時間　給食指導	・給食のきまりを守り食べよう〈重・健〉 **・当番は、全員に等分に配膳。** **・手洗い・準備・食事・片づけのきまりをまもり楽しく食べる。**	・正しい食器の置き方で食べよう〈社・文〉 **・主食・主菜・副菜のお皿のおき方。**	・食器具の正しい使い方を覚えて食べましょう〈社・文〉 **・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方で食事。** **・茶碗を正しく持って食べる。**	・正しい姿勢で食べましょう〈社〉 **・正しい食事の姿勢。** **・肘をつかず両手を使った食事の姿勢。**		・1日3食規則正しい生活リズムにしよう〈重・健〉 **・朝食の大切さ。赤・黄・緑をそろえて食べる。** **・早寝・早起き・朝食・排便のリズム。** **・給食を残さず食べる。**	・バランスのよい食事をしよう〈重・健〉 **・赤・黄・緑の食べ物とその働き** **・食品を色分けできる。** **・食べる意欲を高める。**	・食事あいさつをきちんとしよう〈感・重・文・社〉 **・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にする。** **・食事のあいさつの意味。**	・寒さに負けない食事をしよう〈重・健・選〉 **・食前の手洗い** **・体を温める黄色の食べ物を残さず食べる。** **・風邪予防にビタミンを含む緑の食品を食べる。**	・正しい箸づかいで食べよう〈社・文〉 **・正月料理など日本の行事食と正しい箸づかいをする意味。** **・正しい箸の持ち方で食事ができる。**	・豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉 **・大豆や豆の栄養を知る。** **・日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。**	・1年間の反省をしよう〈重・感・社〉 **・今年一年の食目標をふりかえり。** **・1年間の給食時間の反省**
	学級活動			丈夫な歯（学活）	おやつについて考えよう〈重・健・選〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			色分け名人になろう〈重・健・選・感・社〉		もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生をむかえる会		セレクト給食 学校公開 運動会	終業式		始業式　学校公開 全校遠足	野外給食　学校公開 学習発表会 就学時健康診断	開校記念日 ﾊﾞｲｷﾝｸﾞ給食	セレクト給食　学校公開 ﾊﾞｲｷﾝｸﾞ給食 終業式	始業式 ﾊﾞｲｷﾝｸﾞ給食 給食週間	学校公開 お別れ給食	卒業式　修了式 試食会　ﾊﾞｲｷﾝｸﾞ給食 セレクト給食
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン		さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご・	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ		小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・お茶料理 ・たけのこ料理 ・世界の料理インド ・地産地消献立	・入梅 ・地産地消献立 ・世界の料理　スペイン	・七夕 ・土用の丑 ・郷土料理　愛知県 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立	・お月見十三夜　豆 ・郷土料理　鹿児島 ・地産地消献立	・開校祝い献立 赤飯 ・文化の日　菊の花 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・地産地消献立	・鏡開き ・世界の料理　韓国 ・郷土料理　長崎県 ・地産地消献立	・節分献立　大豆 ・立春献立　菜の花 ・郷土料理　千葉 ・地産地消献立 ・SDGs～みんなの給食～	・ひなまつり献立 ・郷土料理　愛媛県 ・卒業祝い献立 赤飯
	行事その他	・入学・進級祝い ・春野菜	・こどもの日献立	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・衛生管理に配慮		・衛生管理に配慮	・目の愛護デー	・勤労感謝	・冬至 ・体が温まる献立	・七草 ・鏡開き	・節分の行事食	・ひなまつり ・春分の日
保護者・地域との連携		給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行