



上二小 だより

江戸川区立上小岩第二小学校

校長 小野塚 良朋

9月号 令和8年 8月31日

<https://edogawa.schoolweb.ne.jp/1310103>

2学期の始まりに

校長 小野塚良朋

子どもの頃。甲子園の高校野球が幕を閉じると何やら終わりの気配を感じ、24 時間テレビを見てあきらめのカウントダウンをはじめ、31日には楽しかった夏休みの日々を思い、夕方には寂しくて泣きそうになる。そんな思い出があります。しかし1日の朝に目が覚めると不思議と気分も一新していて、「いってきまーす」と元気に学校に向かったものでした。この夏の終わり、特に8月31日の切なさ、9月1日の新しい季節の始まりは、日本の子どもたちの素敵な文化だと思っています。

今年の夏は天気のすぐれない日も多く、例年の猛暑に比べれば少し過ごしやすかった印象がありますが、大雨による被害が各地で相次ぎ、夏休みの初めには熊本地方で大きな地震もあって、改めて日本は災害国であることを思い知らされました。このひと月で発生した台風の数、観測が始まって以来の記録を更新するとの話も聞きました。多くの車が水没し、その中で命を落とす人もいた千葉豪雨や真夜中の震度5の地震には、身の危険を直接感じた人も多かったことでしょう。そして驚くのはまだ8月だというのに今シーズンのインフルエンザが流行入りしたという発表です。ウイルスが活発に活動しやすい気温や湿度にはまだ遠いはずですが、エアコンの使用による部屋の換気不足、暑さによる疲労や寝不足による体力の低下が要因と言われれば納得してしまいます。そして盛んな国際交流により、今は冬である南半球からウイルスが運ばれてくる可能性も大いにあることでしょう。人間の力で災害をコントロールすることはできません。しかし経験と知恵でその到来に十分に備えることはできます。健康安全教育、防災教育にさらに力を入れていきたいと思っています。

さあ、2学期が始まります。夏の終わりに始まり、秋を過ごし、冬の始まりまで季節をまたぎ、子どもたちにとって「本当にその学年の子どもらしくなる」と言われる学期です。子どもが主体的に取り組む運動会をめざし、誰もが一等賞をねらい「挑む」短距離走、みんなで喜びみんなで悔しがりながら「競う」学年を超えた団体競技、仲間と一緒に創り、演技すること、観てもらうことを「楽しむ」表現種目で構成したかみにニピックをはじめ、げいじゅつ祭、校外学習、6年生は体育大会や移動教室など大きな行事も控えています。10月初めには、上半期のあゆみ(成果の評価)もお伝えします。ひと夏、様々な日々を過ごし、学びや経験を得て大きく成長した心と体で、大海原をまっすぐに進んでほしいと思います。

9月の生活目標【時刻、時間を守って生活しましょう】

担当 生活指導部

2学期のはじめは、時間を守ることを意識し、生活リズムを整えていくことを生活目標としました。学校では、時間割や時程表をもとに見通しをもち、時計を見て行動する習慣を身につけさせていきます。ご家庭でも時間を意識した行動ができるように声をかけていただき、学校と家庭が一体となって子供たちの生活習慣の確立を目指していきたいと思っています。

9月の行事予定

日	曜日	行事	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	始業式 安全指導	4	4	4	4	4	4
2	水	給食始 発育測定(5・6年) 金管バンド	4	5	5	5	5	5
3	木	発育測定(3・4年) 2学期 EDO スク開始	5	5	5	6	6	6
4	金	発育測定(1・2年) 出前授業(3~6年)委員会活動	5	5	5	5	6	6
5	土							
6	日							
7	月	全校朝会 かみにんピック特別時程開始 金管バンド	5	5	5	5	5	5
8	火	避難訓練	5	5	6	6	6	6
9	水	児童集会 金管バンド	4	5	5	5	5	5
10	木		5	5	5	6	6	6
11	金	金管バンド	5	5	5	5	5	5
12	土	上ニゲームフェス						
13	日							
14	月	全校朝会 金管バンド	5	5	5	5	5	5
15	火		5	5	6	6	6	6
16	水	かみにんピック係児童打ち合わせ(6年:6校時)	4	5	5	5	5	6
17	木	読み聞かせ(読み聞かせボランティア)	5	5	5	6	6	6
18	金	スーパーマーケット見学(3年) 金管バンド	5	5	5	5	5	5
19	土							
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	国民の休日						
23	水	秋分の日						
24	木		5	5	5	6	6	6
25	金	金管バンド	5	5	5	5	5	5
26	土							
27	日							
28	月	全校朝会 金管バンド	5	5	5	5	5	5
29	火		5	5	6	6	6	6
30	水	かみにんピックリハーサル あゆみ配布 金管バンド	4	5	5	5	5	5

10月初めの行事予定

1	木	都民の日						
2	金	安全指導 かみにんピック前日準備 金管バンド	4	4	4	4	5	5
3	土	かみにんピック 給食後 13:45 頃下校	5	5	5	5	5	5
4	日							
5	月	振替休業日						
6	火	かみにんピック予備日	5	5	6	6	6	6
7	水	特別時程 給食後下校	4	4	4	4	4	4
8	木	出前授業(5年)	5	5	5	6	6	6

かみにンピックの練習がはじまります

長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。2週目からは、10月の「かみにンピック」に向けた練習が始まり、厳しい暑さの中での活動が増えます。夏休み中の生活から学校生活へ戻る時期は、体が暑さに慣れていないこともあり、熱中症になる危険性が高まります。元気に「かみにンピック」が行えるよう体調管理や水筒のご準備などご協力をお願いいたします。

暑熱順化をしましょう

暑熱順化とは、暑さに少しずつ体を慣らしていくことです。汗をかきやすくなったり、体温調節をしやすくなったりすることで、熱中症を予防しやすくなります。

・軽い運動

・湯船に浸かる入浴

など、軽く汗をかく習慣を取り入れるのが効果的です。暑熱順化には数日から2週間程度かかるので余裕をもって活動を始めましょう。

塩分をとりましょう

汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。そのため、朝ご飯などの食事からも塩分や水分を摂ると熱中症予防になります。

・お味噌汁

・梅干しおにぎり

・チーズ

など、汗をかく日の朝食では塩分を含めてバランスよく栄養をとるようにしましょう。

☺インフルエンサーのしなこさんが「えどがわスマイルアンバサダー」に就任しました☺

区立小中学校の児童・生徒のむし歯予防に向けた取り組みを推進するため、インフルエンサーのしなこさんが「えどがわスマイルアンバサダー」に就任しました。小中学校では、歯みがきによるむし歯予防について歌った楽曲『歯う歯う』を活用して給食後の歯みがきをより一層推進していきます。

期間

9/7(月)～9/11(金)

給食後の歯みがき時間に活用します

給食だより

担当栄養士

夏休み明けは、朝なかなか起きられない、体がだるい、勉強に集中できないなど、不調が起こりやすくなります。休み中の夜ふかしや不規則な食事などによる生活リズムの乱れが原因と考えられます。9月は「食生活改善普及運動月間」です。2学期は行事が多い時期です。自分のベストが発揮できるように、残暑に負けず、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう。

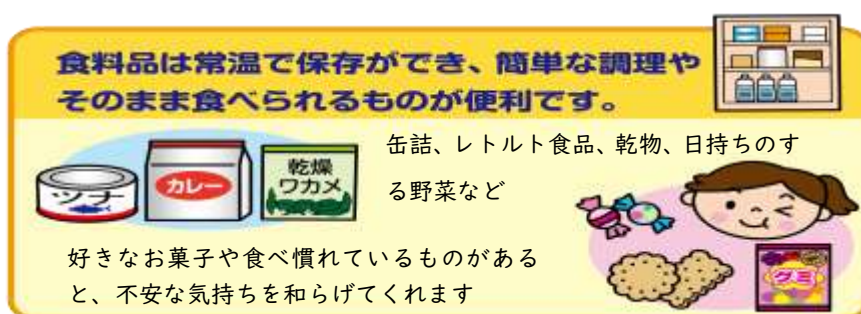
ローリングストック給食



近年では気候変動の影響による豪雨や直下型地震などの大規模災害が発生している状況です。

江戸川区では防災教育の一環として、令和8年9月から月に1回「ローリングストック給食」の日を設けます。

ストックできる食材を美味しく消費する方法、食べることを通じて備蓄や食材の活用についてご紹介していきたいと思います。ご家庭でも日ごろから水や食料品をストックしておくことで安心です。水や食料品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくことが勧められています。準備をしておくことで、いつもと変わらない食事があれば、心と体が落ち着き、前向きな思考になるでしょう。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたらずいす「ローリングストック」で非常時に備えておきましょう。



4年生より

4年担任

「上ニファイアー」を合言葉に、1学期は4年生が力を合わせて一生懸命学習や行事に取り組んできました。芸術鑑賞教室では、学年で初めて電車に乗って日生劇場に行きました。出発前に確認した電車のマナーをしっかりと守り、鑑賞中もよい態度で参加することができました。また、漢字50問テストに向けて、自主学習で漢字の練習を積み重ねたり、漢字プリントを繰り返し解いたりするなど、一人一人が意欲的に学習に取り組んでいました。2学期は、「かみにンピック」や「上ニげいじゅつ祭」など、多くの行事があります。学年一丸となって、一つ一つの行事に全力で取り組みます。

校内研究について

担当 研究主任

本校では、今年度も「『わかった、できた』の達成感を味わえる授業の実践」を研究主題に、算数の授業改善に取り組んでいます。児童アンケートでは、約88%の児童が算数を「楽しい」と考え、学力調査でも正答率が向上するなど、意欲が学力へと結びついています。一方で、「楽しい」けれど「得意ではない」と答えた児童が一定数います。学習が難しくなるにつれて生じる自信の低下や問題に立ち止まってしまう児童への個別支援が今後の課題です。課題を細分化したミニステップの提示やICTを用いた学び直しをさらに強化し、どの児童も「できた!」という安心と成功体験を得られるよう工夫してまいります。

「児童に主体的な学びを求めるなら、まず教員自身が主体的に学ぶこと」を基本とし、日々の実践や教材研究を教員相互のOJT（職場内研修）として機能させて、全員で指導力を磨き、最後まで「やり通す子」を育ててまいります。ご家庭におかれましても、子供が進んで取り組む「家庭学習」への温かな励ましをお願いいたします。



かみにンピックについて

担当 体育主任

かみにンピックを10月3日(土)に実施します。かけっこ・短距離走、表現、団体競技を発表します。日頃の体育の学習の成果をぜひご覧ください。

延期日 10月6日(火) ※4日(日)は休日、5日(月)は振替休日となります。

【当日の流れ(予定)】

8:25~ 保護者入場

8:40 開会式

8:50 競技開始

11:40 閉会式

12:05 給食

13:45 下校



かみにンピック練習・当日と大きな音響等で近隣にお住まいの方々にはご迷惑をおかけすると思いますが、児童の教育活動のためにご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、気温の高い日がまだまだ続いています。児童の安全や健康管理に十分気を付けて練習に取り組みますので、汗拭きタオル・水筒の準備をよろしくお願いいたします。