



上二小 だより

<https://edogawa.schoolweb.ne.jp/1310103>

江戸川区立上小岩第二小学校

校長 小野塚 良朋

7月号 令和8年 7月1日

梅雨

校長 小野塚 良朋

先日の学校公開では、「Kami2 English Day」へのご参加ご協力、ありがとうございました。初めての取り組みでしたが、皆様のおかげで楽しい活動ができました。感謝申し上げます。

季節は夏至を迎え、一年で一番明るい時期。ではありますが、空はどんよりとした憂鬱な梅雨空。気分もふさがちです。「低気圧で頭が痛い」という人に同情しつつ、昔そんなことあったっけ？ と、周囲の変化や新しい常識に戸惑いながら、今年の梅雨を過ごしています。暑すぎてプールに入れないという昨今の状況に対応し、水泳指導の始まりを今年は例年より早めましたが、こちらは意に反し「梅雨寒」が続いています。

さて、なぜこの季節に「梅の雨」という美しい名前がついているのか、朝会で子どもたちに話をしました。諸説ありますが、ちょうど青い梅の実が落ちる頃であり、梅をバイと読み、じめじめと霪（かびニバイ）の生える時期と重ねて霪雨→梅雨（バイウ）としたという話です。雑菌が繁殖しやすいこの季節、困ったことに上二小の子どもたちの口中に繁殖している雑菌もあるようです。

本校児童の虫歯未処置率は残念ながら区内ワースト10内に位置しています。このことは養護教諭からも本号で後述しています。一度虫歯になってしまえば削るか、抜くかしなければ治りません。虫歯は自分で治すことができないのです。まず歯医者に行き治療してもらい、その後もう虫歯にならないように口の中を清潔に保つことが必要です。江戸川区では子どもたちの歯の健康づくりを強化しており、本校は給食後の歯磨きやフッ化物洗口に他校に先んじて取り組んできました。健康な歯を生涯に渡って保つため、ぜひご家庭でも対策を講じてみてください。

奇跡やまぐれでない、本物の夢と希望を抱かせてくれたサムライブルーの健闘に感動し、雨に濡れる舗道の紫陽花や、その濃さを深める木々の緑に癒されつつも、夏が待ち遠しい今日この頃。あとひと月で夏休みです。

ひまわりが咲いている

まぶしい太陽をずっと見ている

私はまぶしくて

見ることができないのに

(千葉県松戸市 子どもの詩)

7月の生活目標【夏を元気に過ごしましょう】

担当 生活指導部

夏の日差しがいよいよ本格的になってきました。夏を元気に過ごすためには、早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを整えることが大切になってきます。また、熱中症対策として、こまめな水分補給や帽子の着用、涼しい環境で生活することも大切です。

あと3週間で夏休みになります。夏休みには、生活リズムを整えることはもちろん、お手伝いなどに積極的に取り組むこと、交通ルールを守ることも意識して生活してほしいと思います。

7月の行事予定

日	曜日	行事	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	児童集会 安全指導 金管バンド	4	5	5	5	5	5
2	木	下水道キャラバン(4年)	5	5	5	6	6	6
3	金	クラブ	5	5	5	6	6	6
4	土							
5	日							
6	月	特別時程 個人面談 金管バンド	5	5	5	5	5	5
7	火	特別時程 個人面談	5	5	5	5	5	5
8	水	特別時程 個人面談 音楽集会 金管バンド	4	5	5	5	5	5
9	木	特別時程 個人面談 日生劇場(4年) 金管バンド	5	5	5	5	5	5
10	金	特別時程 個人面談 金管バンド	5	5	5	5	5	5
11	土							
12	日							
13	月	避難訓練 金管バンド	5	5	5	5	5	5
14	火	応急救命体験(6年)	5	5	6	6	6	6
15	水	租税教室(6年) カヌー教室(4年・5-2) 金管バンド	4	5	5	5	5	5
16	木	給食終了 カヌー教室(6年・5-1)	5	5	5	6	6	6
17	金	終業式 金管バンド(朝練)	4	4	4	4	4	4
18	土							
19	日							
20	月	海の日						
21	火	夏季休業日(~8/31)						
22	水							
23	木							
24	金							
25	土							
26	日							
27	月							
28	火							
29	水							
30	木							
31	金							

金管バンド 夏練習について

7月21日(火)～24日(金)の4日間を予定しています。

欠席連絡は、テトルでお願いします。

後日、詳細を記した予定表を配布しますので、よろしくお願ひします。

🦷 歯科検診がありました 🦷

6/17(水)に全校で歯科検診がありました。歯科検診の結果から本校の歯の健康の様子をお伝えします。ぜひこの機会にお子さんとお口の状態や歯みがきの仕方について話題にしてみてください。なお、歯科検診の結果は全員に渡しています。ご覧になっていない方はお子さんに確認していただければと思います。

むし歯のある人 7.3%	むし歯になりそうな歯がある人 20.0%	歯垢がついている人 46.1%	歯肉が腫れている人 21.4%	令和7年度 むし歯のある人の割合(多い順) 8位/65校中
-----------------	-------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------------------------

本校では、むし歯のある人は7.3%という結果になりました。今年度の区内で比べた結果はまだ出ていませんが、昨年度は区内65校ある中、8番目にむし歯が多い学校という結果が出ています。歯垢がついている人が2人に1人という結果からわかる通り、はみがきをしたつもりでも磨き残しがある人が多いのかもしれませんが。歯垢はそのままにしておくと歯肉の腫れや、むし歯につながります。ぜひこの機会に日頃のはみがきを見直すきっかけにいただければと思います。

1年生に はみがき指導 を行いました





むし歯の仕組みを知り、むし歯の原因となる歯垢がどこにたまっているのか赤染めをして実際に見てみました。歯と歯の間や、歯と歯ぐきの間、奥歯のみぞなどにたまりやすいことを確認し、最後は自分に合ったはみがきの仕方を試行錯誤しながら探すことができました。



「作り置き料理」の **食中毒** にご注意ください

お休みの日の昼ごはんには、チャーハンやパスタ、焼きそばなど、ごはん料理やめん料理が定番というご家庭も多いのではないのでしょうか。このような料理を原因とする「セレウス菌」食中毒が、夏に多く発生しています。セレウス菌は土壌や河川、空気中など自然環境に広く存在しており、穀類や野菜など農産物にも付着しています。加熱しても「芽胞」という熱に強い形になるため、完全に死滅させることはできません。さらに、30℃前後の室温で長時間放置すると菌が増え、下痢や腹痛または嘔吐を引き起こします。

「セレウス菌」食中毒を防ぐポイント

<p>野菜はよく洗う、食材の中心部までしっかり加熱するなど、衛生的に調理する。</p> 	<p>調理後は室温に放置せず、なるべく早めに食べきる。</p> 
<p>料理は小分けにして冷まし、冷蔵庫で保管する。</p> 	<p>料理を持ち歩く場合は、保冷剤や保冷バッグを使い、涼しい所で保管する。</p> 

3年生より

3年担任

3年生になり、社会科、理科など新しい教科の学習が始まりました。社会科では、江戸川区全体の様子について、自分たちで調べながら学習をしています。先日は、社会科見学で、カヌースラロームセンターと魔法の文学館へ行きました。スラロームセンターでのラフティング体験や魔法の文学館での見学は、とても充実した学びとなりました。

また、総合的な学習の時間では「江戸川アドベンチャー」として、江戸川区や北小岩の魅力を学んでいます。子ども未来館の方から江戸川の生き物についてお話を聞き、水と緑の町として理解を深めることができました。今後もさらに江戸川区の魅力を探していきます。様々なことに興味をもちながら、学習を深めてまいります。

EDO スクについて

江戸川区では、教育委員会主催による「EDO スク」を実施しています。4, 5, 6年生を対象に、放課後外部講師の指導のもと、個々の児童の算数における課題や困り感の解決を図り、学力の向上をこれまで以上に目指しています。各学年12名程度の定員で実施しております。5, 6年生に関しては、これからの参加も可能です。希望がありましたら、学級担任までお知らせください。

夏季休業について

7月18日(土)から8月31日(月)まで、夏季休業となります。

学校閉庁期間は、8月10日(月)から8月14日(金)までです。

子どもたちが安全に生活できるように、学校から配布される「夏休みの生活について」をご覧ください。お子様とルールを決めて生活していただければと思います。

個人面談について

7月6日(月)から7月10日(金)までの期間で、個人面談を行います。

10分程度と短い時間ではありますが、お子様の学校での様子(学習面、生活面)についてお話をする機会となります。よろしくお願いいたします。

読書科について



図書担当

本校では、日頃から本に親しみ、読書に触れる機会を設けています。読み聞かせボランティアや教員による読み聞かせ、朝読書では、子どもたちが目を輝かせながら話を聞いたり、集中して本を読んだりする姿が見られます。読書科では、物語を楽しむだけでなく、本や図鑑を使って調べる活動も行っています。さまざまな活動を通して、子どもたちが読書の楽しさや本の魅力に触れられるよう、工夫しながら指導しています。

昨年度は、新たな取組として「読書週間」を実施しました。期間中は、いつも以上に本に親しむ機会を設け、子どもたちがさまざまな本と出会うことができました。今年度も、子どもたちが本に親しみ、読書への関心をさらに高められるような活動を計画しています。また、図書委員会が新しい読書活動の企画を準備しています。子どもたちのアイデアを生かした楽しい取組になる予定です。どのような企画になるのか、ぜひ楽しみにお待ちください。