



上二小だより

<https://edogawa.schoolweb.ne.jp/1310103>

江戸川区立上小岩第二小学校

校長 小野塚 良朋

2月号 令和8年 1月31日

感動する心を大切に

副校長

澄んだ冬の空気の中、校舎の屋上からも富士山がくっきりと見える日が増えてきました。この季節は一年の中でも特に富士山が美しく見えます。真っ白な雪をまとった姿を見ると、とても清々しい気持ちになります。時間帯によって富士山やその背景の色が変化し、自然が織りなす美しい風景が人々に感動を与えます。学校の教育活動でも、子どもたちが美しいものに触れて心が揺さぶられるような機会を大切にしていきたいと考えています。

1月の学校公開では、江戸川河川敷での上ニマラソンや校舎内の書き初め展がありました。たくさんの方々にご参観、応援をしていただき、ありがとうございました。江戸川河川敷で自然の中の空気を感じ、景色を見ながら走る経験は、子どもたちにとって貴重なものになったと思います。いつもと違った気持ちよさを感じたり、自分の取り組むマラソンコースの距離を選んだり、自分の可能性に楽しみながら挑戦することができました。書き初め展に展示する作品は、年明けに席書会で取り組んだものです。集中しながら字形を整えて書いている姿は、素晴らしいです。子どもたちの字に美しさ、力強さ、個性を感じ、鑑賞している人に感動を与えています。子どもたちが美しいものと関わり合うことで、感動する心や、本校の教育目標である「やり通す心・やり通す体」の育成に努めてまいります。

5年生は2月11日から2泊3日でウィンタースクールに行きます。自然と触れ合う良い機会です。また、今月は、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催されます。毎回、世界中のアスリートの競技が熱く繰り広げられています。これからも、美しいもの、清らかなもの、気高いものに接したときの素直な感動を大切にしていきたいものです。

2月の生活目標 【みんなで使うものを大切にしましょう】

担当 生活指導部

2月は、学年末に向けて教室や学校の備品を見直す時期でもあります。文房具や図書、掃除用具など、みんなで使うものには、たくさんの人の思いや努力が込められています。物を大切に扱うことは、周囲への思いやりや感謝の心を育てる第一歩です。学校では、これらのことについて指導をしていきます。ご家庭でも、身の回りの物を丁寧に使うことの大切さについて、ぜひお話ししてみてください。

2月の行事予定

日	曜日	行事 ※○の数字は学年	授業時数				
			1年	2年	3年	4年	5年
1	日						
2	月	振替休日 江戸川っ子 study week!終					
3	火	安全指導 なわとびウィーク①始 金管バンド	5	5	6	6	6
4	水	特別時程	4	5	5	5	5
5	木	新入学児童説明会	4	4	4	6	6
6	金	委員会活動 なわとびウィーク①終 金管バンド	5	5	5	5	6
7	土						
8	日						
9	月	金管バンド	5	5	5	5	5
10	火	ウィンタースクール事前健診 3年1組七輪体験(5・6H) 金管バンド	5	5	6	6	6
11	水	建国記念日 ウィンタースクール⑤					6
12	木	ウィンタースクール⑤ 七輪体験⑥(1組1・2H、2組3・4H) 薬物乱用防止教室⑥(5H)	5	5	6	6	6
13	金	ウィンタースクール⑤ 金管バンド	5	5	5	5	6
14	土						
15	日						
16	月	5年生振替休日⑤ なわとびウィーク②始 金管バンド	5	5	5	5	5
17	火	避難訓練 3年2組七輪体験(5・6H)	5	5	6	6	6
18	水	たてわり班活動 金管バンド	4	5	5	5	5
19	木	手話クラブ発表集会 福祉フェスタ④(5・6H) 金管バンド	5	5	5	6	6
20	金	クラブ活動(最終) なわとびウィーク②終	5	5	5	6	6
21	土						
22	日						
23	月	天皇誕生日					
24	火	金管バンド	5	5	6	6	6
25	水	金管バンド	4	5	5	5	5
26	木	音楽集会	5	5	5	6	6
27	金	委員会活動(最終) 金管バンドミニコンサート 金管バンド	5	5	5	5	6
28	土						

睡眠をしっかりとりましょう

2月の保健目標は「睡眠をしっかりとりましょう」です。小学生の理想的な睡眠時間は9~12時間と言われています。また、夜10時~深夜2時ごろに成長ホルモンは多く分泌されるため、この時間にしっかり眠ることが体の発育や免疫力アップ、心の安定にもつながります。夜遅くまでのスマホやゲームは、脳を興奮させて眠りを浅くする原因になります。就寝前の過ごし方や生活リズムを見直し、夜更かしの習慣を防ぐようご協力をお願いします。

区内では、小岩地区を含む一部の学校でインフルエンザによる学級閉鎖をしている学校もあるようです。B型の感染も報告されており、今後も更なる流行が懸念されます。お子さんに発熱や咳などの症状が見られる場合は、無理をせず自宅での休養をお願いいたします。

1月号では冬の肌トラブル「なめまわし皮膚炎」について掲載しましたが、今回は「しもやけ」について紹介したいと思います。寒さが厳しくなると、手足の指先や耳たぶ、頬などが赤く腫れてかゆくなる「しもやけ」が増えています。これは、寒さと暖かさの差で血行が悪くなり、皮膚に炎症が起きることが原因です。悪化すると慢性化することもあるので早期のケアが大切です。



防寒具を身につける
体を冷えから守り、血液の流れを保てます。

濡れたままにしない
湿った手袋や靴下は取り替えましょう。

湯船にしっかりと浸かる
ぬるめのお湯にゆっくり浸かりましょう。

きゅうくつな靴は履かない
足の血行が悪くならない靴を選びましょう。

寒さを防ぎ、血液の流れをよくすることがしもやけ対策のカギです。

✿花粉症と食物アレルギー✿

まだまだ寒い日が続いているが、立春を迎え、近年「国民病」ともいわれるようになった花粉症の季節が近付いてきました。春先に飛散するスギやヒノキの花粉には多くの人が悩まされていると思います。花粉症の予防や症状を軽減するには、風邪の予防と同様に、外から帰ったら手洗い・うがいをすること、外ではマスクを着用すること、そして、バランスの良い食事や睡眠をしっかりとって体調を整えることも重要です。花粉症の人が、花粉と似た構造のタンパク質を含む果物や野菜などを食べた際に、口の中や喉がピリピリ・イガイガしたり、かゆみを感じたりといったアレルギー症状が出ることがあります。違和感があったら食べるのをやめて、アレルギーの専門医にご相談の上、学校にご連絡ください。



	春の花粉症	初夏の花粉症	秋の花粉症
主な原因花粉	スギ ヒノキ 	ハンノキ シラカンバ 	オオアワガエリ カモガヤ
花粉との関連がある食物	トマト 	リンゴ モモ メロンなど 	メロン スイカ キウイなど

今年度も残すところ2か月となりました。2月は節分、給食試食会、6年生のバイキング給食があります。給食を通して、児童の心と身体の成長をしていくのを日々感じながら、これからも食育に力を入れていきたいと思います。

音楽を作り上げる

音楽専科

音楽の学習では、「聴くこと」を大切にして日々授業をしています。

今年度は、創立55周年記念集会で「おたんじょうびのうた」「未来へはばたけ上二小」を歌ったり、上二げいじゅつ祭で「2・4・6年生による音楽学習の発表」をしたりしました。

音楽は、生活の中で元気をもらったり、心地よい気分にしてくれたりします。また、華やかなイメージもあると思います。音楽として、みなさんに聴いていただけるようになるまでには、とても時間がかかります。曲と出会って楽譜と対話し、友達と対話し、自分と対話しながら、音楽と向き合っていきます。そして、一人一人が練習した音色を合わせていくことでハーモニーが生まれ、思いが込められていき、素敵な音楽が生まれます。この過程をみんなで頑張っていくからこそ、みなさん的心に残る音楽を作り上げることができます。

これからも上二小の子どもたちが奏てる音楽を楽しみにしていただけますと嬉しいです。

※2月27日(金)10:20~40分まで、金管バンドのミニコンサートを行います。お待ちしています。

上ニマラソン

1月31日(土)に上ニマラソンが行われました。今年度は児童が走る距離を選択し、自分で目標を設定して挑戦しました。毎日中休みにマラソンタイムとしてペース走を行い、持久力を高めて大会に臨みました。練習に積極的に取り組む児童が多く、今年は前回より速く走りたい、頑張って完走したいという思いが伝わりました。

走るペースを考えたり、呼吸の仕方を工夫したりしながら取り組み、全員が完走することができました。

体育行事部

席書会・校内書き初め展

席書会では、1、2年生は硬筆、3~6年生は毛筆での学年もお手本をよく見て、じっくりと取り組む姿がありました。各クラス3点ずつ校内審査会に出品し、佳作に選ばれました。出品作品は、1階玄関に掲示しています。全校児童の作品は、1月31日(土)の学校公開で展示しました。

【江戸川区書き初め審査会 結果】

先月、江戸川区の小中学校書き初め審査会	<特別賞>
が行われました。小学校の審査はお手本を書いていただいた横浜国立大学教授 青山浩之先生が行いました。上二小からは5名の作品が出品され、特別賞等に選ばれましたので、入賞した児童をお知らせします。推薦・入選の作品は江戸川区総合文化センターに展示されました。	3年
	<推薦>
	6年
	<秀作>
	6年
	5年
	4年

硬筆の作品は書き初め紙上展に出品しています。

1年
2年

【児童用タブレット(ipad)等の回収について】

新しいタブレットの交換に伴い、2月24日(火)~2月28日(金)の期間に児童用タブレットの回収を行います。

タブレット本体、キーボードカバー、アダプタ、コードを上記の期間中に担任に渡してください。新しいタブレットは3月上旬に配布予定です。ご協力よろしくお願ひします。