



上二小 だより

江戸川区立上小岩第二小学校

校長 小野塚 良朋

9月号 令和7年 9月1日

<https://edogawa.schoolweb.ne.jp/1310103>

これからの上二の運動会を創る 「かみにンピック」

校長 小野塚 良朋

楽しく、充実した日々を過ごされたかと思います。このひと夏の経験が、子どもを大きく成長させることを願います。さてコロナ禍を経て我々を取り巻く社会や環境は大きく変容し、学校の運動会の在り方も変わってきました。「昔と同じように、以前の姿に戻って」と過去を懐かしむ声も聴かれますが、今年の上二運動会は「これからの運動会」を子どもたちと一緒に創ります。新しい運動会の名称も、子どもたちから募りました。

「挑む」「競う」「楽しむ」この3つのことを子どもたち自身が味わえるよう、児童が主体的にかかわる運動会、やらされる運動会から、自分たちでやる運動会を目指します。ご理解とご支援をどうぞお願いいたします。

○「挑む」 短距離走

- ・誰もが1位になることを目指し、挑む
- ・レースの組み合わせを走力順ではなく、ランダムに設定する
- ・1位の子に等賞りボンを渡す

日頃の運動、体育学習の成果を発揮する

○「競う」 団体競技

- ・集団で勝敗を競い、みんなで喜ぶ。みんなで悔しがる
- ・3種目とし、どの種目に出場するかは子どもが選ぶ
- ・3年生～6年生の縦割りでチームを作り、勝敗を競う
- ・1, 2年生は低学年としてそれぞれ行う

上二の特色である縦割り班の活動を活かす
皆で励まし合い、力を合わせる

○「楽しむ」 表現

- ・教師と児童が一緒に創り、演技すること、観てもらうことを楽しむ
- ・協力し、互いに役割を担い、唯一無二のパフォーマンスを、みんなで作り上げる

演じる楽しさ、表現する喜び、認めてもらう嬉しさを味わう

ご期待ください！

9月の生活目標【時刻、時間を守って生活しましょう】

担当 生活指導部

9月の生活目標は「時刻、時間を守って生活しましょう」です。時間を守ることは、友達や先生との信頼を築くだけでなく、自分の生活を整えるためにも大切です。学校の時間割や活動の予定表を見て行動すると、先のスケジュールを立てる習慣が身につきます。小さな努力が大きな結果に繋がります。どんな時でも時間を大切にする心を育てていけるよう、指導してまいります。

【登校時刻と下校後の来校について】

今年度より登校時刻は**8時から8時15分**です。家を出る時刻の確認を再度お願いいたします。また、16時以降は忘れ物を取りに来られません。（すすくすくスクールに通っている児童も同様です。）

9月の行事予定

日	曜日	行事 ※○の数字は学年	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	特別時程 始業式 安全指導	4	4	4	4	4	4
2	火	給食始 運動会特別時程始 発育測定⑤⑥	5	5	6	6	6	6
3	水	発育測定③④ 金管バンド	4	5	5	5	5	5
4	木	発育測定①② 総合防災訓練④ 動物教室②	5	5	5	6	6	6
5	金	委員会 金管バンド	5	5	5	5	6	6
6	土							
7	日							
8	月	金管バンド	5	5	5	5	5	5
9	火	避難訓練(一斉下校)	5	5	6	6	6	6
10	水	金管バンド	4	5	5	5	5	5
11	木		5	5	5	6	6	6
12	金	金管バンド	5	5	5	5	5	5
13	土							
14	日							
15	月	敬老の日						
16	火	金管バンド	5	5	6	6	6	6
17	水	かみにんピック係打ち合わせ⑥ (6年生は15:00頃下校)	4	5	5	5	5	5
18	木		5	5	5	6	6	6
19	金	金管バンド	5	5	5	5	5	5
20	土							
21	日							
22	月	金管バンド	5	5	5	5	5	5
23	火	秋分の日						
24	水		4	5	5	5	5	5
25	木	かみにんピックリハーサル 金管バンド	5	5	5	6	6	6
26	金	特別時程 午前授業①②③④ かみにんピック前日準備	4	4	4	4	5	5
27	土	かみにんピック※給食あり	5	5	5	5	5	5
28	日							
29	月	振替休日						
30	火	運動会予備日	5	5	6	6	6	6

かみにンピックの練習がはじまります

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。さっそく9月末のかみにンピックに向け練習が始まりますが、気温の高い日が多いことが予想されます。夏休み明けて生活リズムが乱れがちな時期でもあり、さらに熱中症に注意が必要です。そのため、今から体調を整え、元気で楽しいかみにンピックを迎える準備をしてもらいたいと思います。

暑熱順化をしましょう

暑熱順化とは、体が暑さになれることで熱中症になりにくくなる大切な生理反応です。暑熱順化を進めるに、

- ・軽い運動
- ・湯船に浸かる入浴

など、汗をかく習慣を取り入れるのが効果的です。暑熱順化には数日から2週間程度かかるので余裕をもって活動を始めましょう。

塩分をとりましょう

汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。そのため、朝ご飯など塩分の摂れる

- ・お味噌汁
- ・梅干しおにぎり

を食べることをお勧めします。水分補給だけでなく、食事からも栄養を摂ることが大切です。

4年生女子に初経指導を行いました

4年生の保健では思春期にあられる心と体の変化について学びます。それに合わせて女の子に初指導を行いました。(男の子は担任の先生から月経や体の成長についての話がありました)そこでは、

- ・月経(生理)はどのような仕組みでおきるのか
- ・生理の時にあらわれる心身の不調
- ・生理の時の手当、トイレでのマナー

について話しました。是非この機会に、子供たちがこれから起こる体の変化を不安なく受け止められるよう、ご家庭でも体の変化やそれに伴う準備についてお話いただければと思います。

給食だより

長い休みの後は、眠気やだるさを感じ、不調が起こりやすくなります。これは生活リズムの乱れが原因と考えられます。生活習慣と健康は深く関係しており、食べ過ぎや不規則な食事を続けていると、肥満や生活習慣病の発症につながります。9月は「食生活改善普及運動月間」です。2学期は行事が多い時期です。自分のベストが発揮できるように、早寝・早起きの規則正しい生活を心がけ、3食しっかり食べて、暑さに負けない、健康な体づくりを目指しましょう。

担当 栄養士



食の備え

を見直しましょう



1923 年9月1日に関東大震災が発生したことにちなみ、9月1日は「防災の日」です。秋は台風シーズンということに加え、近年では気候変動の影響から豪雨も頻発し、各地で甚大な被害が相次いでいる状況です。台風の予報が出てから慌てて買いに行くことのないよう、日ごろから水や食料品は多めにストックしておくことが勧められています。水や食料品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたら買い足す「ローリングストック」で無理なく備えましょう。

食料品は常温で保存ができ、簡単な調理やそのまま食べられるものが便利です。



缶詰、レトルト食品、乾物、日持ちのする野菜など

好きなお菓子や食べ慣れているものがあると、不安な気持ちを和らげてくれます



4年生より

4年担任

4年生は、学年目標としてクローバー🍀「努力・思いやり・協力・感謝」を目指して頑張っています。

思いやり

総合的な学習の時間では、福祉をテーマに調べ学習をしています。特別支援教室「里見の森」の先生の授業を受けたり、視覚障害や聴覚障害のある方々からガイドヘルプや手話について教えていただいたりしました。



協力

2学期の「かみにンピック」や「上二げいじゅつ祭」では、沖縄の民舞「エイサー」や合奏・合唱など、みんなで心をつなげて取り組んでいます。上二の子ども達が作り上げる行事にしています。

校内研究について

担当 研究主任

本校では、昨年度より「『わかった、できた』の達成感を味わえる授業の実践」を研究主題に、算数の授業改善に取り組んでいます。今年度は2年目となり、教員が複数のグループに分かれ、ICTの活用や問題提示の工夫、他教科との連携など、児童の主体的な学びを引き出す研究を進めています。

児童アンケートでは、算数が「好き」と答えた児童が約8割に達し、「楽しい」と感じている児童が増えてきていることが分かりました。一方で、「得意」と感じる児童は約7割にとどまり、今後は学びの成功体験を積み重ね、「好き」が「得意」につながるような支援と環境づくりを行っていくことが課題です。

後期以降も、教員間で授業実践を共有しながら、学力向上につながる工夫をしてみたいです。家庭でもぜひお子さんの学びへの前向きな声掛けをお願いいたします。



かみにンピックについて

担当 体育主任

運動会を9月27日(土)に実施します。短距離走・団体競技・表現を発表します。日頃の体育の学習の成果をぜひご覧ください。

延期日 9月30日(火) ※28日(日)は休日、29日(月)は振替休日となります。

【当日の流れ(予定)】

8:25~ 保護者入場

8:40 開会式

9:00 競技開始

11:40 閉会式

12:30 給食

13:40 下校



運動会練習・運動会当日、大きな音響等で近隣にお住まいの方々にはご迷惑をおかけすると思いますが、児童の教育活動のためにご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

また、気温の高い日がまだまだ続いています。児童の安全や健康管理に十分気を付けて練習に取り組めますので、汗拭きタオル・水筒の準備をよろしくお願いいたします。