

平成 25 年 1 月 10 日

保護者の皆様

江戸川区立篠崎小学校  
校長 高島 一広

## 生活リズム向上公開講座について

寒さ厳しきおりですが、保護者の皆様におかれましては、ご健勝にお過ごしのことと思います。さて、1月25日(土)には学校公開を予定しておりますが、下記のように生活リズム向上公開講座も開かれます。保護者だけでなくお子さまも一緒に聞いて学んで楽しめる講演となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。

記

1. 日時 平成 25 年 1 月 25 日(土) 11:40~12:40
2. 場所 篠崎小学校 会議室 (体育館 2 階)
3. 講師 ヤクルト出前授業
4. 演題 「おなか元気教室

～早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち！」

**保護者の方だけでなく、お子さまと一緒にの参加も大歓迎！**です。

**ウンチの状態から、食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住み着く乳酸菌の働きを知り、いいウンチを出すための生活習慣についてわかりやすく学ぶことができます。**

**おなかの元気について楽しく学べる1時間です。  
ぜひ、皆さんご参加ください！**

参加を希望される保護者および児童は、参加申し込み票を 1月20日(月)までに担任にご提出ください。

切りとり

### 《生活リズム向上公開講座 参加申し込み票》

参加児童氏名 \_\_\_\_\_ 年 組 ( \_\_\_\_\_ )

\_\_\_\_\_ 年 組 ( \_\_\_\_\_ )

\_\_\_\_\_ 年 組 ( \_\_\_\_\_ )

参加保護者氏名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

1月20日(月)まで