

2. 全校運動遊び 「しのあタイム」 実施計画

1 ねらい	全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで、日常的に運動に親しむ機会を増やし、子供たちの体力向上を目指す。
2 実施日時	※今年度も、新校舎建築期間にあたり、校庭がない環境での教育活動となるため、次のように実施する。 ・「プール跡地小校庭に」1学級、「体育館」に1学級を、朝の時間・中休み・昼休みに割当てて実施する。 ・「あそぶでえ〜」でも実施する。 ・例年の「短縄週間」「長縄週間」「マラソン週間」についても、全校一斉には行えないため、上記の割当てを活用する。
3 取組方法	・原則として教員(専科教員も含む)も運動遊びに加わる。 ・「小校庭」「体育館」「あそぶでえ〜」の中で、週1回10分以上の「しのあタイム」を行う。 ・「しのあタイム」の活動場所が連続で同じにならないように各学年で計画する。 ・雨天時は、体育館で行う場合も設ける。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
しのあタイム	しのあタイム	しのあタイム	しのあタイム	しのあタイム	しのあタイム
11月	12月	1月	2月	3月	
しのあタイム	長なわタイム	マラソンタイム	しのあタイム	しのあタイム	

5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年		・リズム遊び		・固定遊具(のぼり棒・鉄棒)		・鬼遊び		・ボール遊び		鬼遊び	
	2年	・アイスブレイキング(スキップ・仲間作り遊び)	・鬼遊び		・ボール遊び		・鬼遊び		・昔遊び		・なわとび(短縄)	
	3年	・鬼遊び	・リズム遊び		小校庭または体育館		・水遊び		・鬼遊び		・鬼遊び	
	4年	・アイスブレイキング ・鬼遊び	小校庭または体育館	・リズム遊び ・鬼遊び ・ボール遊び	・けんけん相撲 ・Sけん	小校庭または体育館	・雲梯 ・のぼり棒 ・ジャングルジム	小校庭または体育館	・ボール遊び	小校庭または体育館	・ボール遊び	小校庭または体育館
	5年	・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び	・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び	
	6年	・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び	・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び	

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	鬼遊び					・ボール遊び		・ボール遊び	
	2年	・なわとび(短縄)					・ボール遊び		・ボール遊び	
	3年	・鬼遊び					・ボール遊び		・ボール遊び	
	4年	・ボール遊び	小校庭または体育館	・マラソン週間	小校庭または体育館	・長縄週間	・なわとび ・ボール遊び	小校庭または体育館	・なわとび ・ボール遊び	小校庭または体育館
	5年	・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び					・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び	
	6年	・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び					・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び		・ボール遊び ・鬼遊び ・縄跳び	