

ほけんだより4月

令和5年4月 6日
江戸川区立篠崎小学校
校長 佐藤 美緒
養護教諭 吉澤妙永子

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。新しいランドセルを背負い、小学校はどんなところかな、勉強ってむずかしいかな、と期待と不安を胸に、ドキドキしていると思います。しかし、篠崎小学校は楽しいな、とすぐに思えるはずです。上級生も優しいし、先生たちもお話をたくさん聞いてくれます。困ったことがあったら、上級生や先生に相談してください。

幼稚園・保育園と違うこともたくさんあるので、初めのうちは、疲れてしまうこともあると思います。早めに寝て、疲れが取れるようにしてください。

篠崎小学校のみんなの健康を守り隊!!

学校の健康診断やの健康について相談にのってくださる先生方です。



内科	はるえ子どもクリニック	小林裕之先生
眼科	篠崎駅前高橋眼科	高橋千秋先生
耳鼻科	鈴木医院	鈴木春男先生
歯科	宮澤歯科医院	宮澤正幸先生
薬剤師	山口薬局	山口大輔先生

はじめまして
保健室をあずかる養護教諭の吉澤妙永子です。緑の中でのんびり過ごすことが好きで、キャンプによく行きます。篠崎小学校のみんながリフレッシュできる保健室を目指します。よろしくお願いします。



健康診断が始まります

〈4月の検診カレンダー〉

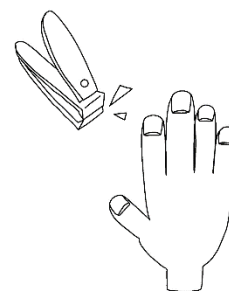
月	火	水	木	金	土	日
4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
				計測3~6年 聴力3.5年		
4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
計測1.2年 聴力1.2年	視力6年	眼科検診 全校	歯科1~4年 尿検査1次	視力5年		
4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
視力4年	視力3年	視力2年	歯科検診 5・6年	視力1年		
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
色覚1年 希望者	色覚4年 希望者	内科検診 1・5年		尿検査 2次・忘れ	昭和 の日	

耳鼻科・心臓検診は5月に予定しています。詳しくは5月号でお知らせします。異常があった場合は、「治療のお知らせ」を配布します。異常がない場合は、1学期末に通知表とともに、健康診断結果を配布します。

健康診断の前には…



顔をきれいに洗う



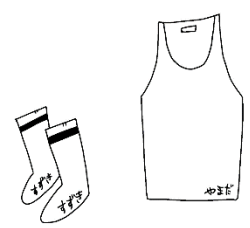
手足のつめを切る



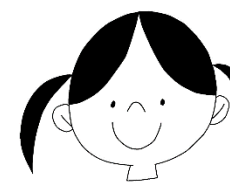
歯をすみずみまでみがく



おうちのひと、耳そうじをしてもらう



下着やくつ下に自分の名前を書いておく



かみの毛が長い場合は、健康診断当日は、2つにわけて結ぶ

★問診票に記入もれが無いようにしましょう。

○計測・内科検診は「体育着」が必要
○メガネを持っている人は視力検査で必要。

本日、配布した「保健資料」「結核検診問診票」「運動器検診問診票」「心臓検診調査票」4/12(水)までに提出をお願いします。期間が短くて申し訳ありません。

保健室では、こんな対応をします

★けがの応急処置

簡単な手当は、学校でしますが、病院での処置が必要な場合は、保護者の方に連絡し、病院を受診します。また、首から上のけがは、病院の処置を必要としない場合もご連絡致します。

★具合が悪いときの休養

休養時間は1時間が目安です。熱がなくても、休養後回復しなければお迎えをお願いします。問診をすると、寝不足、朝食欠食、朝から体調が悪かったなどという場合があります。学校で元気に過ごせるよう『早寝・早起き・朝ごはん』の習慣がつくようお願いいたします。



★悩み事・困りごとの相談

学校や保健室のことでなくても、困ったことがあればお子さまでも保護者の方でも遠慮なくご相談ください。(週に1回スクールカウンセラーも来校するので、相談できます。)

★スポーツ振興センター

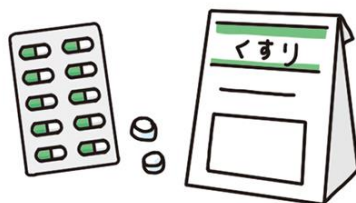
学校でのけがはスポーツ振興センター・災害共済の対象となります。病院で記入していただく用紙がありますので、お声かけください。

✕継続的なけがの処置はできません

当日のけがの処置はできますが、継続的な処置は医療行為となりできません。湿布などが必要であれば、ご家庭でご用意ください。また、病院でしっかり治療を受けてください。

✕飲み薬を与えることはできません

頭痛薬など、学校で薬を与えることはできません。必要があれば、病院へ処方されたものや飲み慣れた薬を持参してください。その際は、必ず連絡帳などで担任に報告してください。服用する際、確認します。



裏面もあります。

2～6年

ほけんだより4月

令和5年4月 7日
江戸川区立篠崎小学校
校長 佐藤 美緒
養護教諭 吉澤妙永子

2年生～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい学年になり、新しいクラスの仲間や先生に期待と、不安で緊張していると思います。そして、学年が上がり、がんばろうと思っている人も多いことと思います。今年度は新しい校舎になります。また、篠崎小学校140周年の記念の年でもあります。期待でいっぱいの年ですが、安心して楽しい学校生活が送れるように保健室でも配慮していきます。新しい学年になり、慣れないうちは疲れやすいです。早めに寝るように心がけましょう。

篠崎小学校のみんなの健康を守り隊！！

学校の健康診断やの健康について相談にのってくださる先生方です。



内科	はるえ子どもクリニック	小林裕之先生
眼科	篠崎駅前高橋眼科	高橋千秋先生
耳鼻科	鈴木医院	鈴木春男先生
歯科	宮澤歯科医院	宮澤正幸先生
薬剤師	山口薬局	山口大輔先生

はじめまして
保健室をあずかる養護教諭の吉澤妙永子です。緑の中でのんびり過ごすことが好きで、キャンプによく行きます。篠崎小学校のみんながリフレッシュできる保健室を目指します。よろしくお願いします。



健康診断が始まります

〈4月の検診カレンダー〉

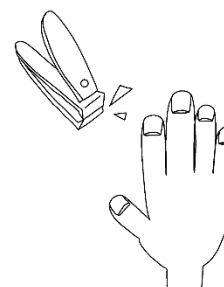
月	火	水	木	金	土	日
4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
				計測3～6年 聴力3.5年		
4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
計測1.2年 聴力1.2年	視力6年	眼科検診 全校	歯科1～4年 尿検査1次	視力5年		
4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
視力4年	視力3年	視力2年	歯科検診 5・6年	視力1年		
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
色覚1年 希望者	色覚4年 希望者	内科検診 1・5年		尿検査 2次・忘れ	昭和 の日	

耳鼻科・心臓検診は5月に予定しています。詳しくは5月号でお知らせします。異常があった場合は、「治療のお知らせ」を配布します。異常がない場合は、1学期末に通知表とともに、健康診断結果を配布します。

健康診断の前には…



顔をきれいに洗う



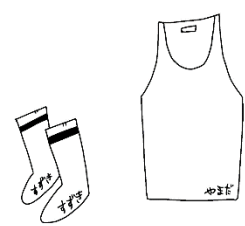
手足のつめを切る



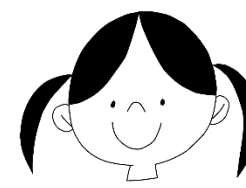
歯をすみずみまでみがく



おうちの人に、耳そうじ
をしてもらう



下着やくつ下に自分の名
前を書いておく



かみの毛が長い場合は、
健康診断当日は、2つに
わけて結ぶ

★問診票に記入もれが無いようにしましょう。

○計測・内科検診は
「体育着」が必要
○メガネを持っている人は
視力検査で必要。

本日、配布した
「保健資料」
「結核検診問診票」
「運動器検診問診票」
「心臓検診調査票」
4/12（水）までに提出をお願いします。期間が短くて申し訳ありません。