



令和8年 3月 6日
江戸川区立篠崎小学校
校長 平林 千恵
養護教諭

日中は体を動かすと汗ばむほど暖かい日もあり、春の訪れを感じる日が増えてきました。健康診断や健康振り返りカードでは、ご協力いただきましてありがとうございました。自ら健康な生活習慣を実践できる児童の育成を目指して、今後も指導をしてまいります。



保健室の1年間

年間のべ 2314人
1日あたり 13.0人
保健室に来ました



ケガの件数

1407件



病気の件数

907件

どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり

2026年2月 18日現在

外科		
擦り傷	打撲	いたみ
448	425	241
内科		
頭痛	腹痛	気分不良
239	222	167

今年度、1番けがが多かったのは5月でした。体育や校庭遊びが本格的に始まり、転倒する児童が多かったように思います。病気による来室が多かったのは、1学期でした。クラス替えなどもあり、新しい環境に慣れない中、がんばって登校していた児童が多かったようです。

保護者の皆様には、早退の際のお子様のお迎えや、けがの報告のお電話の際に、ご理解、ご協力いただいたことに感謝申し上げます。ありがとうございます。

令和7年度健康診断結果の受診率 (%)

内科	眼科	耳鼻科	歯科	視力
100	100	97.9	69.0	80.5

各種健康診断にご協力いただきありがとうございました。内科・眼科の受診率は100%を達成することができました。昨年度はすべての項目で80%以上を達成していましたが、今年度は歯科が68%となりました。4月に入るとすぐ歯科検診があります。3月中に受診をしていただくようご協力お願いいたします。

次年度から全校でフッ化物洗口・歯みがきをします

フッ化物洗口	4,5年生	4月～(R7年度から続けて)
	1,2,3,6年生	9月～(新たに開始)
歯みがき	全校	学期ごとに1回(年3回) (詳細は近くなったら連絡します)



次年度は全校でフッ化物洗口と歯みがきを実施予定です。各自コップと歯ブラシの準備をお願いします。

本校では、朝、フッ化物洗口を行います。子供たちにも学校で朝歯をみがくよう指導していますが、ご家庭でも歯みがきをさせてから登校するようご協力お願いいたします。

中耳炎に気をつけよう

中耳炎は、耳の中にある中耳が腫れたり、痛んだりする病気です。中耳や上咽頭(鼻の奥)をつないでいる耳管を通じて、鼻やのどからばい菌が入り込むことで起こります。子供はかぜをきっかけに中耳炎になることが多く、放っておくと難聴になってしまうこともあります。

中耳炎には、急に悪くなる「急性中耳炎」、炎症が長く続く「慢性中耳炎」、耳の中に液がたまって耳の聞こえが悪くなる「滲出性中耳炎」などがあります。

中耳炎にならないように次のことに気をつけましょう。

- ①かぜをひかないように、ふだんから規則正しい生活をする。
- ②耳をいつも清潔にしておく。
- ③「耳が痛いな」と思ったら、病院に行く。
- ④鼻は反対側の鼻をおさえて、片方ずつかむ。

