

# ほけんだより4月

令和7年4月7日  
江戸川区立篠崎小学校  
校長 平林 千恵  
養護教諭

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。小学校はどんなところかな、友だちできるかなと、わくわく、ドキドキしていると思います。篠崎小学校は上級生も優しいし、先生たちもお話をたくさん聞いてくれます。そして、小学校には「ほけんしつ」があります。けがや病気、相談することができます。  
幼稚園・保育園と違うことがたくさんあるので、初めのうちは、疲れてしまうかもしれません。早めに寝て、疲れが取れるようにしてください。

## 篠崎小学校の学校医の先生方

学校の健康診断やの健康について相談にのってくださる先生方です。



- 内科 はるえ子どもクリニック
- 眼科 一之江眼科
- 耳鼻科 鈴木医院
- 歯科 キタカタ歯科医院
- 薬剤師 山口薬局

### 養護教諭

心とからだの健康について支援します。お気軽に保健室にお立ち寄りください。よろしくお願ひ致します。

### 健康診断では、こんな配慮をしています

健康診断は、集団で実施しますが、プライバシーに最大限配慮して実施しています。

内科検診は、男女別で衝立を使用し、他の児童から見えないようにします。また、体育着を着たまま、まくり上げることせず、聴診器を肌に当てます。しかし、脊柱側弯症は、肩甲骨や背骨の位置を確認するため、体育着をまくって背中をみます。校医は男性ですが、必ず養護教諭が付き添います。

1年生の心電図検診は男女別に行います。上半身裸になり、机をベッドの代わりにして、横になり実施します。自分の番が来るまでは、体育着を来て机の児童が見えない位置に座って待っています。検査技師は女性です。

## 健康診断が始まります

〈4月の検診カレンダー〉

月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	10	11		
		計測 9:10~	眼科検診 13:00~ (1-1のみ)			
	15	16	17	18		
	眼科検診 13:00~ (1-2のみ)		眼科検診 13:00~ (1-3のみ)	検尿容器配布		
21	22	23	24	25	26	27
視力 腎臓健診 (検尿)①		結核・内科・ 運動器検診 9:00~	歯科健診 8:50~	聴力検査 8:50~		

提出の  
保健資料  
運動器問診  
結核問診

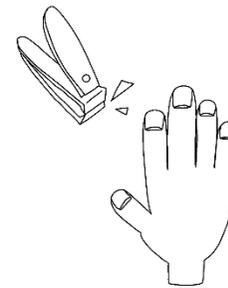
メガネがある人は  
視力検査で  
忘れずに!

耳鼻科・心臓検診は5月に予定しています。詳しくは5月号でお知らせします。異常があった場合は、「健康診断結果のお知らせ」を配布します。もらった人はすぐに病院で診てもらいましょう。異常がない場合は、1学期末に通知表とともに、健康診断結果を配布します。

### 健康診断の前には…



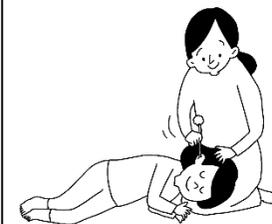
顔や体をきれいに洗う



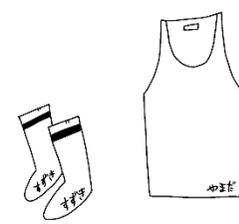
手足のつめを切る



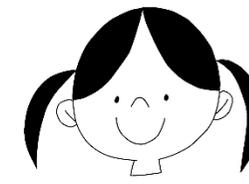
歯をすみずみまでみがく



おうちの人に、耳そうじをしてもらう



下着やくつ下に自分の名前を書いておく



かみの毛が長い場合は、健康診断当日は、2つにわけて結ぶ

- 計測・内科検診は「体育着」が必要
- 視力検査はメガネが必要(持っている人のみ)

本日、配布した  
★結核検診問診票  
★運動器検診問診票  
2/5 入学説明会で  
配布した★保健資料は  
4/11(金)までに、  
提出をお願いします。  
期間が短くて申し訳ありません。

★問診票に記入もれが無いようにしましょう。

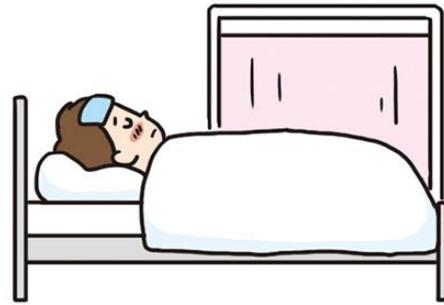
# 保健室では、こんな対応をします

## ★けがの応急処置

簡単な手当は、学校でしますが、病院での処置が必要な場合は、保護者の方に連絡し、病院を受診します。また、首から上のけがは、病院の処置を必要としない場合もご連絡致します。

## ★具合が悪いときの休養

休養時間は1時間が目安です。熱がなくても、休養後回復しなければお迎えをお願いします。問診をすると、寝不足、朝食欠食、朝から体調が悪かったなどという場合もあります。学校で元気に過ごせるよう『早寝・早起き・朝ごはん』の習慣がつくようご家庭においても、生活習慣の確立にご協力お願いいたします。また、朝のご家庭での健康観察を丁寧をお願いします。



## ★悩み事・困りごとの相談

学校や保健のことでなくても、困ったことがあればお子さまでも保護者の方でも遠慮なくご相談ください。(週に1回スクールカウンセラーも来校するので、ご活用ください。)

## ★スポーツ振興センター

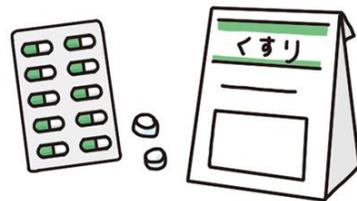
学校でのけがはスポーツ振興センター・災害共済の対象となります。病院で記入していただく用紙がありますので、お声かけください。

## ✕継続的なけがの処置はできません

当日のけがの処置はできますが、継続的な処置は医療行為となりできません。湿布などが必要であれば、ご家庭でご用意ください。また、病院でしっかり治療を受けてください。

## ✕飲み薬を与えることはできません

頭痛薬など、学校で薬を与えることはできません。必要があれば、病院で処方されたものや、飲み慣れた薬を持参してください。その際は、必ず連絡帳などで担任に報告してください。服用する際、確認します。



## 出席停止になる学校感染症について

以下のような感染症に罹患した場合は、出席停止となります。かかりつけの医師に登校許可をいただいてから登校してください。登校許可証は、別紙をご活用ください。また、学校ホームページからもダウンロードできます。

### 〈学校感染症の出席停止の基準表〉

分類	病名	出席停止基準 (登校基準)
第一種	ぼう出血熱, 南米出血熱 クリミア コンゴ出血熱 痘瘡, ペスト, ラッサ熱 マールブルグ熱, 急性灰白髄炎 ジフテリア, SARS(サズ) 鳥インフルエンザ(H5N1)	治癒するまで
第二種	新型コロナウイルス インフルエンザ 百日咳  麻疹(はしか) 流行性耳下腺炎(おたふく)  風疹(三日ばしか) 水痘(水ぼうそう) 咽頭結膜熱(プール熱) 結核	発症後5日かつ軽快後1日を経過するまで 発症後5日をすぎ、かつ、解熱した後2日を過ぎるまで 特有の咳がなくなるまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終わるまで 解熱した後、3日を過ぎるまで 耳下腺、顎下腺または舌線のはれが確認できた後5日をすぎ、かつ、全身状態がよくなるまで 発疹が消えるまで すべての発疹がかさぶたになるまで おもな症状がなくなった後、2日を過ぎるまで 感染のおそれがないと認められるまで
第三種	腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他の感染症(注)	感染のおそれがないと認められるまで

※(注)「その他の感染症」

#### ①条件によって出席停止が必要な感染症

溶連菌感染症	治療開始1日をすぎ、全身状態がよくなるまで
手足口病	熱が下がって口内炎が消えるまで
伝染性紅斑(りんご病)	発疹以外の症状がなくなるまで
ヘルパンギーナ	手足口病に準ずる
マイコプラズマ感染症	急性期が終わった後、全身状態の良い者は登校可能
流行性嘔吐下痢症	症状が回復し、全身状態の良い者は登校可能

#### ②通常出席停止が必要ない感染症

アタマジラミ	駆除するように指導する(但し、虫卵等の有無を医師が確認すること)
水いぼ	プールでビート板などの共用はしないように指導する
伝染性膿痂(とびひ)	直接接触を避けるように指導する

2～6年

# ほけんだより4月

令和7年4月8日  
江戸川区立篠崎小学校  
校長 平林 千恵  
養護教諭

2年生～6年生のみなさん、**進級おめでとうございます。**学年が上がり、がんばろうと思っている人も多いと思います。健康で何でも挑戦してほしいです。安心して楽しい学校生活が送れるように保健室も応援しています。新しい学年になり、慣れないうちは疲れやすいです。早めに寝るように心がけましょう。



メガネがある人は視力検査で忘れずに！

## 篠崎小学校の学校医の先生方

学校の健康診断やの健康について相談にのってくださる先生方です。

- 内科 はるえ子どもクリニック
- 眼科 一之江眼科
- 耳鼻科 鈴木医院
- 歯科 キタカタ歯科医院
- 薬剤師 山口薬局



養護教諭

心とからだの健康について支援し、あったかい保健室を目指します。今年度もよろしく願いいたします。

## 健康診断では、こんな配慮をしています

健康診断は、集団で実施しますが、プライバシーに最大限配慮して実施しています。

内科検診は、男女別で衝立を使用し、他の児童から見えないようにします。また、体育着を着たまま、まくり上げることせず、聴診器を肌に直接当てます。しかし、脊柱側弯症は、肩甲骨や背骨の位置を確認するため、体育着をまくって背中をみます。校医は男性ですが、必ず養護教諭が付き添います。

## 健康診断が始まります

＜4月の検診カレンダー＞

月	火	水	木	金	提出 保健資料 運動器問診 結核問診	
7	8	9	10	11		
	計測 3/4/5/6年 聴力5年	計測2年	聴力5年生 眼科検診3年生 13:10～	視力6年		
14	15	16	17	18	19	20
視力5年	視力4年 眼科検診 2.5年生13:10	結核・内科 運動器検診 2/4/6年9:00	歯科検診 2/3/4/5年8:50 眼科検診 4.6年13:10	視力3年 検尿容器配布		
21	22	23	24	25	26	27
腎臓健診 (検尿)①全	視力2年	結核・内科・ 運動器検診 3/5年9:00	歯科検診 6年 8:50～			
28	29	30	5/1			
聴力2.3年						

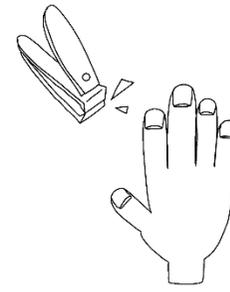
養護教諭が実施するものは、時間に幅があるため、時刻の記載はありません。

耳鼻科は5月に予定しています。詳しくは5月号でお知らせします。異常があった場合は、「健康診断結果のお知らせ」を配布します。もらった人はすぐに病院で診てもらいましょう。異常がない場合は、1学期末に通知表とともに、健康診断結果を配布します。

### 健康診断の前には…



顔や体をきれいに洗う



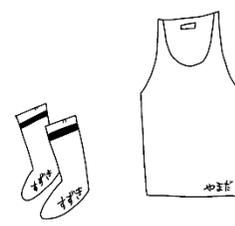
手足のつめを切る



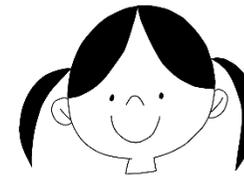
歯をすみずみまでみがく



おうちの人に、耳そうじをしてもらう



下着やくつ下に自分の名前を書いておく



かみの毛が長い場合は、健康診断当日は、2つにわけて結ぶ

★問診票に記入もれが無いようにしましょう。

- 計測・内科検診は「体育着」が必要
- 視力検査はメガネが必要（持っている人のみ）

本日、配布した「保健資料」「運動器検診問診票」「結核検診問診票」は4/11（金）までに提出をお願いします。期間が短くて申し訳ありません。