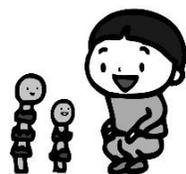


ほけんだより 3月

令和7年 3月18日
江戸川区立篠崎小学校
校長 佐藤 美緒
養護教諭

1年間、健康診断や保健教育の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。残念ながら、学級閉鎖が3件ありました。病院にかかるけがも何件もありました。来年度は、児童が年間を通して、健康に過ごすことができるよう環境を整え、保健指導にもさらに力を入れていきたいと思っております。



学校歯科医 宮澤先生 ありがとうございました

宮澤歯科医院の宮澤正幸先生が、今年度を最後に学校歯科医を退職されます。先生には、歯の健康診断、3年生の歯科指導、就学時健康診断、フッ化物洗口など多岐にわたり篠崎小学校の児童の歯の健康に御尽力いただきましたこと、深く感謝申し上げます。

保健室の1年間

どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり 2025.3.5 現在

年間 2623 人
1日あたり 13.7 人
保健室に来ました



ケガの件数

1667 件



病気の件数

928 件

外科		
打撲	すり傷	いたみ
495	475	385

内科		
頭痛	気分不良	腹痛
244	211	207

今年度は、すり傷が大変多かったです。4月から、校庭で活動できることになり、転倒する児童が多かったです。保健室に

来る際、砂を洗ってくるよう指導しています。打撲は、走っていて人とぶつかったり、自席でものを拾う際、机で頭をぶついたりする児童が多かったです。また、歯をぶついたり、頭をぶついたり、目に何かが入るけがもありました。周りをよく見て、落ち着いて過ごすよう指導しているところです。

放課後も交通事故にあった、公園で遊んでいてけがをしたなどの報告を受けています。ご家庭でも安全に気を付けて過ごすよう、ご指導お願いいたします。

令和6年度健康診断結果の受診率 (%)

内科	眼科	耳鼻科	歯科	視力	聴力
98.3	100	98.3	83.1	90.5	97.6

健康診断にご協力いただきありがとうございました。受診について何度もお願いしていましたが、眼科については、受診率100%を達成することができました。しかし、歯科がまだまだです。学校保健委員会で学校歯科医の宮澤先生より、口腔内の健康は全身の健康に影響があると言われました。また、かかりつけ医を持ち、少なくとも半年に一度定期健診をするのがよいと伺いました。「所見あり」とならない場合でも、定期的に体のメンテナンスをすることが必要です。

4月からまた、健康診断が始まります。児童が安心して学校で過ごせるよう春休みの内に、受診が必要な方は、医師の指示を確認しておきましょう。

フッ化物洗口が始まりました

1月から3年生はフッ化物洗口を実施しています。江戸川区の取り組みで令和10年度には全校実施の予定です。次年度は、引き続き、新4年生が実施します。また、新たに新3年生が6月からフッ化物洗口を開始します。コップの準備をお願いします。

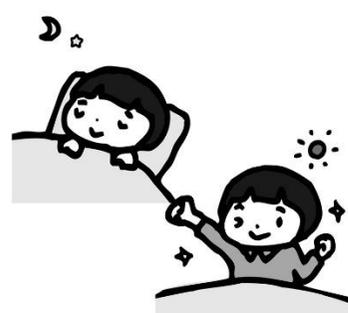
篠崎小学校では、朝、フッ化物洗口を行います。ご家庭で歯みがきをさせて登校させてください。ご協力お願いいたします。



また、次年度から3、4年生が給食後に歯みがきを実施します。昼休みの確保や水道の数の制約もあり、クラスごと順番に行いますので、学期に1回程度の実施を予定しています。歯みがきの習慣づけのきっかけになればと考えております。こちらも歯ブラシとコップのご準備をお願いします。

はるやす

春休みをけんこうにすごすコツ①



はやおねはやおき

はるやす

春休みをけんこうにすごすコツ②



あさごはんを食べる

はるやす

春休みをけんこうにすごすコツ③



うんどうする