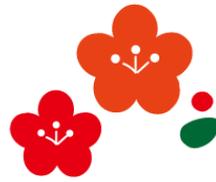


1月給食たより



令和6年1月11日
江戸川区立鹿骨小学校
校長 渡邊 浩輔
栄養士 下道 早桜

あけましておめでとうございます。新年とともに、いよいよ最後の学期が始まりました。本年も、安全・安心でおいしい給食作りに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。

年始の伝統行事や、全国学校給食週間がある1月は、日本の食文化や伝統的な食べ物について知る良い機会です。ご家庭でもぜひ、話題に挙げてみてください。また、寒さが厳しく、さまざまな感染症が流行する季節ですので、生活リズムを整え、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

全国学校給食週間



1月24～30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食の意義や役割について理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。学校給食は、明治22(1889)年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりました。戦争のため一時中断されていましたが、戦後、栄養状態の悪化を背景に再開されました。現在では、日本の学校給食の一番の特徴といえる、教育の一環として給食が行われています。子供たちの食生活を取り巻く環境が変化し、食塩の取り過ぎ、肥満傾向などが懸念されている今日、学校給食は、子供たちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身に付けるために、とても重要な役割を果たしています。

～ 学校給食の移り変わり ～

【明治22(1889)年】
最初の給食



【昭和22(1947)年ごろ】
戦後の給食(脱脂粉乳)



【昭和25(1950)年ごろ】
当時の主食はパン



【昭和38(1963)年ごろ】
ソフト麺が登場
脱脂粉乳から牛乳へ



【昭和51(1976)年ごろ】
米飯給食が正式に始まる。



【平成以降】
バイキング給食や行事食
などバラエティ豊かな献立



食事のマナーを身に付けましょう！

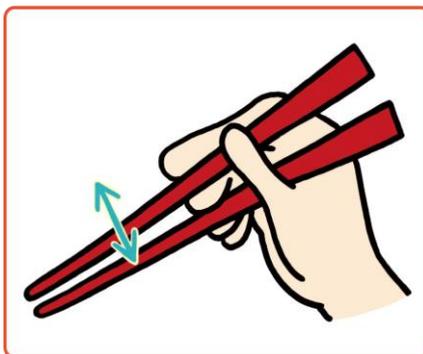
1月の給食目標

食事には、さまざまなマナーがあります。マナーというと、堅苦しいものや決め事が多いと考えがちかもしれませんが、本来は、周囲に迷惑をかけずに、みんなが楽しく食事をするためのものです。特に、はしづかいや食器の並べ方については、正しいマナーを身に付けておくと、料理が食べやすいだけでなく、見た目も美しく周囲に良い印象を与えます。子供のうちに正しいマナーをしっかりと身に付けておくことが大切です。

～ はしを正しく持とう ～

正しいはしの持ち方

- 長さは手のひらより少し長いものを選び、真ん中より上の方をもつ。
- 上のはしを中指と人差し指でえんぴつのように持つ。
- 下のはしは親指の根本と薬指の爪の横にのせる。
- 上のはしだけを動かし、下は動かさない。



「おはし名人になろう！」を見て、練習してみましょう！

NHK
for
School



やってはいけないはしの使い方

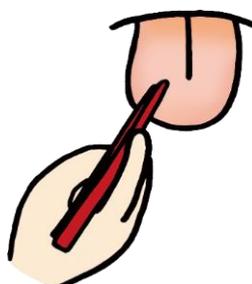
さしばし



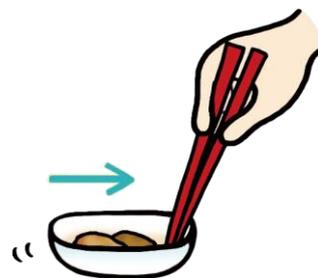
さぐりばし



ねぶりばし



よせばし



ご家庭へのお知らせ

《 ご家庭で用意するもの 》

- ☆ テーブルクロス・ハンカチ … 毎日持ち帰り、きれいなものに交換をお願いします。
- ☆ 白衣・帽子 … 毎週末に給食当番の児童が持ち帰ります。洗たく・アイロンがけをして週明けに持って来るようご協力をお願いします。
- ☆ マスク（給食当番） … 給食当番はマスクを着用するルールとなっていますので、清潔なマスクの持参をお願いいたします。