

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第6学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる。																							
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる																							
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月												
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	縄文のむらから古墳のくにへ		(貴族の食事) (武士の食事)		明治の国づくりを進めた人々						日本とつながりの深い国々													
	理科			体のつくりとはたらき(健)		生物どうしの関わり(重)						生物と地球環境(重)													
	家庭			朝食から健康な一日を(重・健・選)						任せてね今日の食事(感)		お別れ会食会<感>													
	体育科(保健領域)					病気の予防(健)						病気の予防(重・健・選・社)													
	道徳	節度・節制を心がけて/A 節度, 節制—食事のメール																							
	他教科																								
総合的な学習の時間		オリンピック・パラリンピック教育<食・感・社・文>								新潟県について調べよう<社・文>															
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)		好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)		じょうぶな骨や歯を作る食事(重・健・選)		夏に負けない食事をしよう(重・健・選)		1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)		熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)		血や肉となる赤色の食品を食べよう(重・健・選)		身体を調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)		牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)		大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)		バランスのとれた食事をしよう(重)		
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。 ・好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)		・好きなものをばかり食べない ・好き嫌いとおアレルギーは違う		・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。		・暑さに負けない食事と水分のと方。 ・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食べた食事(重・健・選)		・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる		・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事の姿勢が消化にかかわる		・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる		・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。		・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる		・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく食事を工夫 ・グループでの食事や食事の話題の選び方		・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解すること。		・大豆が赤の食品で体によい食べ物であること。 ・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。
	給食指導	準備	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健)		・身の回りを整えてから食事をしましょう(社・文)		・衛生に気を付けて食べよう(社・文)		・給食の時間を守って食べよう(社)		・給食のマナーを身に付けましょう(重・健)														
		当番	・当番の役割、給食の協力の仕事を考えて		・ランチョンマットをひく、掃除の時間もしっかり掃除をして教室をきれいに保つ		・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方		・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分の食べられる量を理解して時間内に食べられるようにする		・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする														
	学級活動						もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん								もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん										
	学校行事等		入学式・始業式 1年生を迎える会		開校記念日		えどすば		セレクト給食 終業式		始業式 日光移動教室		目の愛護デー 遠足		いい和の日 就学時健康診断 えどはく		終業式		始業式 学校給食週間		入学説明会 ウィンタースクール		卒業式・修了式 お別れ給食 感謝の集い		
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ		グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑		きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン		なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン		あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし		さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう		さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・温州みかん・りんご		鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご		鮭・鯛・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご		鮭・鯛・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご		鮭・鯛・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん		キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物の利用	小松菜		小松菜		小松菜・むらあじ		小松菜		小松菜		小松菜		小松菜		小松菜		小松菜・むらあじ		小松菜		小松菜			
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立		・こどもの日献立 ・地産地消献立		・地産地消献立		・七夕 ・土用の丑 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・さつまいも・だんご ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立		・ハロウィン ・地産地消献立		・一斉小松菜給食 ・和食献立 ・地産地消献立		・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立		・春の七草献立 ・地産地消献立		・節分献立 ・パレンタイン ・地産地消献立		・ひなまつり献立 ・6年生リクエスト献立 ・卒業祝い献立 赤飯			
	行事その他	・入学・進級祝い		・こどもの日献立		・ながよし班給食 ・食育月間 ・菌の衛生週間 ・衛生管理に配慮		・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮		・衛生管理に配慮		・就学時健康診断 ・日光移動教室 ・目の愛護デー		・展覧会コラが献立 ・就学時健康診断 ・区体育大会応援献立		・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立		・学校給食週間		・節分の行事食		・ひなまつり ・卒業式・修了式 ・春分の日			
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握		給食だよりの発行 家庭訪問		給食だよりの発行		給食だよりの発行 給食試食会		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行				

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化