

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第5学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	わたしたちの生活と食料生産〈選・感・社〉 くらしを支える食糧生産 水産業の盛んな地域 米作りの盛んな地域 これからの食料生産とわたしたち											
	理科												
	家庭	おいしい楽しい調理の仕方〈重・健・選〉 食べて元気ご飯とみそ汁〈重・健・選〉											
	体育科(保健領域)												
	道徳	節度・節制を心がけて/A 節度、節制—ある朝のできごと すずんで国際親善に努める/C 国際理解、国際親善—ブータンに日本の農業を(西岡京治)											
	他教科	英語「世界の食事」 図工「環境ポスター作成」〈社〉 音楽「朝のりずむ」(健、重) 音楽「民謡」〈文〉											
総合的な学習の時間		私たちとお米〈食・感・社・文〉 お米について学ぼう											
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作ろう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤色の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あかき・みどりの食べ物の名前。 ・給食の準備や片づけを上手にしよう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う ・身の回りを整えてから食事をしよう(社・文) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間しっかり掃除をして教室をきれいに保つ	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。 ・衛生に気を付けて食べよう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・暑さに負けない食事と水分のとり方。 ・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりとした食事で食べる大切さ。 ・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・食の休養を取りましょう(重・健) ・食後の休養をとる必要性を知る ・食事中の姿勢が消化にかかわる	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物大切にす。 ・食事のあいさつの意味。	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく食事を工夫 ・グループでの食事や食事時の話題の選び方	・食べ物の働きを考えよう(社・文) ・食品の働き。働きの別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。	・食事の作法を身につけよう(重・健・文) ・正しい食器使い。 ・正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあったマナー。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。 ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動	もうすぐ夏休み(健)・早寝・早起き・朝ごはん											
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	えどすぼ	セレクト給食 終業式	始業式 日光移動教室	目の愛護デー 遠足	いい和食の日 就学時健康診断 えどはく	終業式 学校給食週間	入学説明会 ウィンタースクール	卒業式・修了式 お別れ給食 感謝の集い		
	献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・らっぴーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
地場産物の利用		小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	
食文化の伝承		・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・地産地消献立	・七夕 ・土用の丑 ・地産地消献立	・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・お彼岸おはぎ ・地産地消献立	・ハロウィン ・和食献立 ・地産地消献立	・一斉小松菜給食 ・和食献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・6年生リクエスト献立 ・卒業祝い献立	
行事その他		・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・なかよし班給食 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・目の愛護デー	・展覧会コラが献立 ・就学時健康診断	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食	・ひなまつり ・ウィンタースクール ・卒業式・終了式	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化