

ほけんだより



令和6年4月8日

江戸川区立江戸川小学校

校長 江島しのぶ

養護教諭 石渡 雅美

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

新しい学年がスタートしました。保健室では、みなさんが元気に過ごすことができるよう、応援していきたいと思ひます。また、みなさんが自分の体に興味をもってもらえるよう「ほけんだより」でも、みなさんの健康に役立つ情報をお届けしていきたいと思ひています。今年度もよろしくお願ひいたします。

【保護者のみなさまへ：提出物のお願い】

健康診断にあたって、調査票等を配布いたします。4月15日(月)までに必ずご提出ください。

※①～③は、6年間使用します。該当学年欄に記入してください。

①保健資料 【水色】または、 【黄色】	・1年生は、表と内側をもれなく記入してください。 ・2～6年生は、体の様子についてはこの1年の様子、連絡先等については変更のあったところを記入してください。 ※お願ひ：「1.緊急連絡先」は、学校で急に体調が悪くなったり、けがをしたりした時に必要です。 <u>必ず連絡がとれますよう携帯電話の番号だけでなく、お勤め先の電話番号の記入もお願ひいたします。</u>
②結核問診調査票 【オレンジ】	全学年対象です。「記入者氏名・続柄や補足説明」など、 <u>記入漏れのないようにご注意ください。</u>
③運動器検診保健 調査票 【白】	全学年対象です。四肢の状態をご家庭で確認しながらご記入ください。内科検診時の資料となります。氏名や質問項目などに <u>記入漏れのないようにご注意ください。</u> (全ての項目に問題がない場合は最初の欄に○を記入。)
④心臓検診調査票	1年生のみです。氏名や質問項目などに <u>記入漏れのないようにご注意ください。</u>

給食後の歯みがき実施に向けてのお願い

江戸川区では、生涯の健康維持をめざし、学校での歯科教育をさらに進めていくため、むし歯予防を実践していきます。江戸川区のむし歯罹患率が都内でも高く、むし歯にならないための対策をするためです。今年度は、区より毎月、歯ブラシが一人1本配られ、給食後の歯みがきをおこないます。4月20日の保護者会でも、ご連絡いたします。

本校では、5月7日から、給食後の歯みがきを実施予定です。ご家庭では、コップ(割れないもの)をご準備ください。ランチョンマットと一緒に巾着袋にコップと歯ブラシを入れてもいいですし、歯みがきセット用の巾着袋をご準備されてもよいです。衛生面から、ランチョンマットと歯ブラシ・コップは毎日持って来て、毎日持ち帰ります。

お手数をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。

また、9月からはフッ素化物洗口も始まります。(希望者のみ)詳細は後日。



＜ 4月の保健目標 自分のからだを知ろう ＞

定期健康診断がすぐに始まります。学校での検査・検診は、異常があるかないかを見つけて、病気の早期発見・早期治療につなげるための大切な検査です。検査機関や学校医の先生から、指摘されたことがありましたら、「お知らせ」用紙を配付しますので、かかりつけ医で診ていただき、結果を学校へお知らせください。

○●○ 定期健康診断の予定 ●○○

はついくそくてい 2・3・4・5・6年 発育測定	4月 10日(水)	 身体計測 からだの成長のようすがわかります	体育着を忘れずに持ってきてください。発育には個人差がありますから、まわりとくらべて気にしないようにしましょう。 頭髪を頭頂で結ばないでください。
はついくそくてい 1年 発育測定	16日(火)		
ちようりよく 2・3年 聴力	11日(木)	 聴力検査 耳は十分聞こえているかな?	機械を使って小さな音を聞きます。ヘッドフォンを使って行います。
ちようりよく 1・5年 聴力	12日(金)		
しりよく 4年 視力	15日(月)	 視力検査 目は十分見えているかな?	メガネを持っている人は、検査の時に持ってきてください。 片方の目をかくしてみます。 (最初に、左目をかくす。 次に、右目をかくします。)
しりよく 1年 視力	16日(火)		
しりよく 2・6年 視力	17日(水)		
しりよく 3・5年 視力	19日(金)		
し かけんしん 歯科健診 ぜんがくねん 全学年	24日(水)	 歯科検診 むし歯はないかな? 歯ぐきやかみ合わせには異常はないかな?	校医の小林正憲先生の検診です。 朝ごはんを食べた後は、ていねいに歯みがきをしてきてください。
ないかけんしん 内科検診 2・4・6年	25日(木)	 内科検診 からだに病気や異常はないかな? 骨や関節などに異常はないかな?	校医の高野浩一先生の検診です。 心臓、肺の音を聞いてもらいます。 背骨の異常も見てもらいます。 体育着を忘れずに持ってきてください。
ないかけんしん 内科検診 1・3・5年	5月9日(木)		
じんぞうけんしん 腎臓検診 にょうけんさ 尿検査 ていしゅつび 提出日	4月26日(金)	 尿検査 腎臓の病気や 糖尿病の疑いはないかな?	前日の25日(木)に、検査に必要な容器を持って帰ります。必ず、容器があるかを確認して、26日の朝の採尿の準備をしておいてください。 次回の予備提出日は、5/14です。
がんかけんしん 眼科検診 ぜんがくねん 全学年	5月10日(金)	 眼科検診 目の病気や異常はないかな?	校医の高野みゆき先生の検診です。 メガネを持っている人は持ってくる。
じび かけんしん 耳鼻科検診 ぜんがくねん 全学年	5月13日(月)	 耳鼻科検診 耳・鼻・のどの病気や 異常はないかな?	校医の浅井俊治先生の検診です。 事前に、耳そうじをしておいてください。(やり過ぎるとキズができてしまいます。注意してください。)