

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第6学年)

健康教育目標			食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる。												
食育の目標			協力して仲良く楽しく食べることができる												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社 会		縄文のむらから古墳のくにへ		(貴族の食事) (武士の食事)			明治の国づくりを進めた人々					日本とつながりの深い国々		
	理 科				体のつくりとはたらき〈健〉	生物どうしの関わり〈重〉							生物と地球環境〈重〉		
	家 庭			朝食から健康な一日を〈重・健・選〉						任せてね今日の食事〈感〉				お別れ会食会<感>	
	体育科 (保健領域)				病気の予防〈健〉								病気の予防〈重・健・選・社〉		
	道 徳		節度・節制を心がけて／ A 節度、節制—食事中のメール												
	他教科														
総合的な学習の時間			オリンピック・パラリンピック教育〈食・感・社・文〉									新潟県について調べよう<社・文>			
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えましょう〈重・健・選〉	好き嫌いをしないで食べましょう〈重・健・選〉	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう〈重・健・選〉	夏に負けない食事をしよう〈重・健・選〉	1日3食規則正しい生活をしよう〈重・健・選〉	熱や力のもととなる黄色の食品を食べましょう〈重・健・選〉	血や肉となる赤の食品を食べましょう〈重・健・選〉	身体の調子を整える緑の食品を食べましょう〈重・健・選〉	牛乳を毎日飲みましょう〈重・健・選〉	大豆・豆製品を食べよう〈重・健・文〉	バランスのとれた食事をしよう〈重〉		
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。	・好きなものはかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりとした食事で食べる大切さ。	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探すことができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探すことができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探すことができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類が赤の食品で体によい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。		
	給食指導		・給食の準備や片づけを上手にしましょう〈重・健〉 ・当番の役割、給食当番への協力の仕方を考えさせる	・身の回りを整えてから食事をしましょう〈社・文〉 ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかり掃除をして教室をきれいに保つ	・衛生に気を付けましょう〈社・文〉 ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べましょう〈社〉 ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けましょう〈重・健〉 ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・食後の休養を取りましょう〈重・健〉 ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事中の姿勢が消化にかかわる	・感謝をこめて食事をしましょう〈感・重・文・社〉 ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切に ・食事のあいさつの意味。	・なごやかに食事をしましょう〈重・健・選〉 ・みんなで楽しく食事を工夫 ・グループでの食事や食事時の話題の選び方	・食べ物の働きを考えましょう〈社・文〉 ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。	・食事の作法を身に付けましょう〈重・健・文〉 ・正しい食器具使い。 ・正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあったマナー。	・1年間の反省をしましょう〈重・感・社〉 ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省		
		学級活動				もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん		・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立 ・お別れバイキング給食	もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん	
	学校行事等			入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	えどすば演劇鑑賞教室 水泳指導開始	セレクト給食 終業式	始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和の日 日光移動教室 えどフェス	終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食	
献立作成の配慮	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たなねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイナップル	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里手・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご		
	地場産物の利用		小松菜	小松菜	小松菜・むらあじ明日葉・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むらあじ明日葉・とびうお	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承		・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕 ・地産地消献立	・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご	・お月見献立十五夜献立 ・重陽の節句献立 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・文化の日献立 ・えどフェス献立 ・小松菜一斉給食	・冬至かぼちゃ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・6年生リクエスト献立 ・卒業祝い献立 赤飯		
	行事その他		・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・えどすば応援献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮		・重陽の節句献立 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日献立 ・えどフェス献立 ・小松菜一斉給食	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日	
保護者・地域との連携			給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行		給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ < >内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化