

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第1学年)

健康教育目標		食を通して基本的な生活習慣を身に付け、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳	生活	「グリーンピースのさやむき」(健・選・感・文)・グリーンピースのさやむきをし、春の味覚を味わう 学校だいきす(社・感) ・校内探検で、調理中の給食室をカウンターから見学する									じぶんのできるよ(感) ・家で食事の準備や配膳などの手伝いをする		もうすぐ2年生(重・社) ・入学前と比べ、食べられるようになったものや、身に付けた食事のマナーを振り返る
	道徳	がっこう だいきす / C よりよい学校生活、集団生活の充実—学校だいきす(社・感) ・校内探検で、調理中の給食室をカウンターから見学する おふみばそうじ / A 希望と勇氣、努力と強い意志(社・感) すてきな きょうしつ / C よりよい学校生活、集団生活の充実									おとうさん ありがとう / B 感謝(感) こくばんとうばん / C 勤労、公共の精神(社) もりの ゆうびんやさん / C 勤労、公共の精神(社) 「ありがとう」のくすり / B 感謝(感)		
	他教科	図工「ねんどと なかよし」<文>	音楽「わくわくキッチン」<文・選>	国語「おおきなかぶ」<選・文>							国語「おかゆのおなべ」<選・文> 図工「くしゃくしゃだいへんしん」	音楽「フルーツケーキ」(選・文)	
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いとアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる	・暑さに負けない食事と水分のとり方	・朝ごはんの大切さ必ず食べる必要性 ・1日3食をしっかりと食べた食事	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類は赤の食品で体によい食べ物であること	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・身の回りを整えてから食事をしましょう(重・健) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかりと掃除をして教室をきれいに保つ	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べましょう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けましょう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事の姿勢が消化にかかわる	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること ・食事のあいさつの意味	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく時間内に食事をとる工夫 ・食事の話題の選び方	・食べ物の働きを考えましょう(社・文) ・食品の働き ・主食・主菜・副菜との関連とそのバランス	・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文) ・正しい食器の使い方 ・正しい茶碗の持ち方 ・食事にあったマナー	・1年間の反省をしましょう(重・感・社・文) ・今年1年の食目標をふりかえり ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動	きゅうしょくがはじまるよ(重・健・感・社)		おはしめいじんになるう(重)	もうすぐ夏休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)	バナナうんちでげんきな子(重・選・健) アレレギーってなあに? <社>					もうすぐ冬休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)		
学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日 えどすば	演劇鑑賞教室 水泳指導開始	終業式	始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	えどラン 終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食		
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイナップル	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・ほうれん草・大根・人参・ごぼう・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地産産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・明日葉	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立	・重陽の節句献立 ・お月見献立十五夜さといも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・文化の日献立 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・鏡開き献立 ・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 赤飯	
	行事その他	・始業式・入学式 ・1年生を迎える会	・こどもの日 ・えどすば応援献立	・開校記念日献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日 ・小松菜一斉給食 ・和食の日 ・えどフェス応援献立	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食 ・6年生リクエスト給食	・ひなまつり ・6年生リクエスト給食 ・6年生を送る会	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第2学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる												
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳	生活		野菜をそだてよう(重・感) 生きものなかよしだいきせん(感・社)	「そら豆のさやむき」(重・選・感) 初夏の味覚を味わう	野菜をしょうかくしよう(重・感) ぐんぐんそだて、わたしの野菜(感・文)							あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文)	あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文)	あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文)
	道徳								もったいない(重・感・文)			わたしの町のおんこやき(重・文)	ほくも手つだうよ(感・社)	
	他教科								音楽「朝のリズム」(健、重)					
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作ろう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)	
		内容	あか・き・みどりの食べ物 ・あか・き・みどりの食べ物 ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	好きなものをばかり食べない ・好きなものとアレルギーは違う ・身の回りを整えてから食事をしましょう(社・文) ・ランチンマットをひく、掃除の時間にしっかりと掃除をして教室をきれいに保つ	骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる ・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物や食器の清潔な扱い方	暑さに負けない食事と水分のとり方 ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	1日3食をしっかりと食べた食事食べる大切さ ・朝食はの大切さ ・必ず食べる必要性 ・1日3食をしっかりと食べた食事食べる大切さ ・給食のマナーを身に付けましょう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お水をきれいにする	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選) ・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探することができる ・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探することができる ・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要を知る ・食事の姿勢が消化にかかわる	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選) ・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探することができる ・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物大切に ・食事のあいさつの意味	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選) ・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探することができる ・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する ・大豆類が赤の食品で体によい食べ物であること ・正しい茶わんの持ち方とそのバランス	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選) ・大豆・豆製品を食べよう(重・健・文) ・食物の働きを考えましょう(社・文) ・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文) ・正しい食器の使い方 ・正しい茶わんの持ち方 ・食事にあったマナー	あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文) ほくも手つだうよ(感・社) わたしの町のおんこやき(重・文) あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文) あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文)	あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文) あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文) あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文)	あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文) あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文) あしたヘジャンプ(重・健・感・社・文)
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん								もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん	
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日 えどすぼ	演劇鑑賞教室 水泳指導開始	終業式	始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食		
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・蒲見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯛・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯛・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご		
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むらあじ	小松菜	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜・明日葉	小松菜	小松菜		
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立	・重陽の節句献立 ・お月見献立十五夜 さといも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・文化の日献立 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃクリスマス献立 ・地産地消献立	・鏡開き献立 ・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 赤飯		
	行事その他	・始業式・入学式 ・1年生を迎える会	・こどもの日 ・えどすぼ応援献立	・開校記念日献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句 ・十五夜献立 ・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日 ・小松菜一斉給食 ・和食の日 ・えどフェス応援献立	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間 ・6年生リクエスト給食	・節分の行事食 ・6年生リクエスト給食	・ひなまつり ・6年生リクエスト給食 ・6年生を送る会 ・卒業式・終了式			
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第3学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会				「とうもろこしの皮むき」(健・選・感)夏の味覚を味わう		わたしたちのくらしと商店の仕事(感・社・文・選)		わたしたちのくらしと農家(工場)の仕事(感・社・文)			むかしの道具と人々のくらし<文>	
	理科	植物の育て方(1)(感)		植物の育て方(2)(感)									
	体育科(保健領域)			けんこうな生活(重・健)								毎日の生活と健康(重・健康・線)	
	道徳	国や郷土を愛する/C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度—エイサーの心<文> 国や郷土を愛する/C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度—わたしの見たニッポン<文>						世界の人々や文化に関心をもつ/C 国際理解、国際親善—ライラックの咲く庭で					
	他教科	図工「にこにこべんとうペタンコランチ」<選>		音楽「茶摘み」<文>				国語：わすれられないおくりもの<文>					
総合的な学習の時間													
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えましょう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べましょう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしましょう(重・健・選)	夏に負けない食事をしましょう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしましょう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べましょう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べましょう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べましょう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べましょう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしましょう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前	・好きなものをばかり食べない ・好き嫌いとアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる結晶の食べ物をしっかり食べる	・暑さに負けない食事と水分のとり方	・朝ごはんの大切さ ・1日3食をしっかりとった食事で食べる大切さ	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探すことができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探すことができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探すことができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類が赤の食品で体によい食べ物であること	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・身の回りを整えてから食事をしましょう(社・文) ・フランチオンマットをひく、掃除の時間について掃除をして教室をきれいに保つ	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗ひ、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べましょう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けましょう(重・健) ・食後の休養をとる必要性を知る ・食事中の姿勢が消化にかかわる	・感謝をこめて食事をしましょう(重・感・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること ・食事のあいさつの意味	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・食べ物の働きを考えましょう(社・文) ・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文)	・1年間の反省をしましょう(重・感・社)				
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん						もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日 えどすぼ	演劇鑑賞教室 水泳指導開始	終業式		始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	えどラン 終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・青見オレング	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・ブロッコリー・白菜・みかん・りんご・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねり菜・ブロッコリー・白いかん・いもち	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・白いかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むらあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・明日葉	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立	・重陽の節句献立 ・お月見献立 ・十五夜献立 ・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・文化の日献立 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・鏡開き献立 ・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 ・赤飯	
	行事その他	・始業式・入学式 ・1年生を迎える会	・こどもの日 ・えどすぼ応援献立	・開校記念日献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日 ・小松菜一斉給食 ・和食の日 ・えどフェス応援献立	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食 ・6年生リクエスト給食	・ひなまつり ・6年生リクエスト給食 ・卒業式・終了式	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第4学年)

健康教育目標		食事を通じて基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる												
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		水はどこから(感)	ごみの処理と再利用(社・感)									島の自然を生かした人々の暮らし(八丈島)(感・文) 山の自然を生かした人々の暮らし(松原村)(文)	
	理科								わたしたちの体と運動(重・健)					
	体育科(保健領域)												体の発育・発達(重・健)	
	道徳							学校のれきし/B 感謝一学校の歴史						
	他教科									音楽「日本の音楽・ソーラン」				
	総合的な学習の時間													
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えましょう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べましょう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしましょう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)		1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べましょう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べましょう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べましょう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物 ・あか・き・みどりの食べ物 ・好きなものばかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる ・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる	・暑さに負けない食事と水分のとり方	・朝ごはんの大切さ ・必ず食べる必要性 ・1日3食をしっかりと食べた食事で食べる大切さ	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・大豆は赤色の食品で体によい食べ物であること	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること	
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・身の回りを整えてから食事をしましょう(社・文) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間になったら掃除をして教室をきれいに保つ	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べましょう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けましょう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後の休養をとる必要性を知る ・食事の姿勢が消化にかかわる ・お皿をきれいにする	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物大切に ・食事のあいさつの意味	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・食べ物の働きを考えましょう(社・文) ・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文)	・正しい食器の使い方 ・正しい茶わんの持ち方 ・食事にあつたマナー	・1年間の反省をしましょう(重・感・社)	・今年1年の食目標をふりかえり ・1年間の給食時間の反省			
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん						もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日 えどすぼ	演劇鑑賞教室 水泳指導開始	終業式		始業式	目の受診デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	えどラン 終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食		
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ほうれん草	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むらあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜・明日葉	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立	・重陽の節句献立 ・お月見献立十五夜 ・さいとも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・文化の日献立 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・鏡開き献立 ・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 ・赤飯		
	行事その他	・始業式・入学式 ・1年生を迎える会	・こどもの日 ・えどすぼ応援献立	・開校記念日献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の受診デー ・就学時健康診断	・文化の日 ・小松菜一斉給食 ・和食の日 ・えどフェス応援献立	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食 ・6年生リクエスト給食	・ひなまつり ・6年生リクエスト給食 ・6年生を送る会 ・卒業式・終了式		
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第5学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	わたしたちの生活と食料生産〈選・感・社〉 くらしを支える食糧生産 水産業の盛んな地域 米作りの盛んな地域 これからの食料生産とわたしたち											
	理科												
	家庭	おいしい楽しい調理の仕方 (重・健・選)											
	体育科(保健領域)												
	道徳	食べて元気づ飯とみそ汁 (重・健・選)											
	他教科	図工「環境ポスター作成」<社>											
	総合的な学習の時間	私たちとお米〈食・感・社・文〉											
特別活動	給食の時間における食に関する指導	目標	3つの食品群の名前を覚えよう (重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう (重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう (重・健・選)	夏に負けない食事をしよう (重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう (重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう (重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう (重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう (重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう (重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう (重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう (重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いとアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる	・暑さに負けない食事と水分のとり方	・朝ごはんの大切さ必ず食べる必要性 ・1日3食をしっかりと食べた食事である大切さ	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探すことができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探すことができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探すことができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類が赤の食品で体により食べ物であること	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう (重・健)	・身の回りを整えてから食事をしましょう (社・文) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかり掃除をして教室をきれいに保つ	・衛生に気を付けましょう (社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べよう (社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けよう (重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・食後の休養を取りましょう (重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事中の姿勢が消化にかかわる	・感謝をこめて食事をしましょう (感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に間わり働く人々に感謝し食べ物大切にすること ・食事のあいさつの意味	・なごやかに食事をしましょう (重・健・選) ・みんなで楽しく時間内に食事をとる工夫 ・食事の話題の選び方	・食べ物の働きを考えよう (社・文) ・食品の働き ・主食・主菜・副菜との関連とそのバランス	・食事の作法を身に付けよう (重・健・文) ・正しい食器の使い方 ・正しい茶碗の持ち方 ・食事にあったマナー	・1年間の反省をしましょう (重・感・社・文) ・今年1年の食目標をふりかえり ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動	もうすぐ夏休み (健) ・早寝・早起き・朝ごはん											
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日 えどすば	演劇鑑賞教室 水泳指導開始	終業式	始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	えどラン 終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きのこ・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイナップル	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・じめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いもかん・ほうかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いもかん・いちご	
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜・明日葉	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立	・重層的節句献立 ・お月見献立十五夜 ・さつまいも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・文化の日献立 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・地産地消献立	・冬至がぼちや ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・鏡開き献立 ・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 赤飯	
	行事その他	・始業式・入学式 ・1年生を迎える会	・こどもの日 ・えどすば応援献立	・開校記念日献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重層的節句 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日 ・小松菜一斉給食 ・和食の日 ・えどフェス応援献立	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食 ・6年生リクエスト給食	・ひなまつり ・6年生リクエスト給食 ・6年生を送る会	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第6学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			縄文のむらから古墳のくにへ	(貴族の食事)		(武士の食事)		明治の国づくりを進めた人々			日本とつながりの深い国々	
	理科			人やほかの動物の体のつくりとはたらき(健)	生物と地球環境(重)								
	家庭		朝食から健康な1日の生活を(重・健・選)							まかせてね 今日の食事(感)			
	体育科(保健領域)			病気の予防(健)						病気の予防(重・健・選・社)			
	道徳												
	他教科												
	総合的な学習の時間			世界平和と私たちの役割(食・文)				日光市について調べよう(社・文)					
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えましょう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べましょう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作ろう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活しよう(重・健・選)	熱や力のもととなる食品を食べましょう(重・健・選)	黄や肉となる赤の食品を食べましょう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べましょう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前	・好き嫌いをしなくていい ・好き嫌いとは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること	・暑さに負けない食事と水分のとり方	・朝食の大切さ ・必ず食べる必要性 ・1日3食をしっかりした食事で食べる大切さ	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探そう	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探そう	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探そう	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・大豆類が赤色の食品で体にいい食べ物であること	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・身の回りを整えてから食事をしましょう(社・文) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかりと掃除をして教室をきれいに保つ	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べましょう(社) ・決められた時間内に給食を食べきれようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けましょう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事の姿勢が消化にかかわる	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にする ・食事のあいさつの意味	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・食品の働きを考えよう(社・文) ・食品の働き ・主食・主菜・副菜との関連とそのバランス	・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文) ・正しい食器の使い方を ・正しい茶わんの持ち方 ・食事にあつたマナー	・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年1年の食目標をふりかえり ・1年間の給食時間の反省		
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		部分献立 バレンタイン献立 ・地産地消献立 ・お別れレインギング給食	もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日 えどすば	演劇鑑賞教室 水泳指導開始	終業式	始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	えどラン 終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食		
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・そ・梅・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生いたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・鯖・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・椎根・さつまいも・温州みかん・りんご・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ほうれん草	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・明日葉	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立	・重陽の節句献立 ・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・文化の日献立 ・一斉小松菜給食 ・和食の日献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃクリスマス献立 ・地産地消献立	・縁開き献立 ・春の七草献立 ・地産地消献立	・部分献立 バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 ・赤飯	
	行事その他	・始業式・入学式 ・1年生を迎える会	・こどもの日 ・えどすば応援献立	・開校記念日献立 ・食育週間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日 ・小松菜一斉給食 ・和食の日 ・えどフェス応援献立	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・部分の行事食 ・6年生リクエスト給食	・ひなまつり ・6年生リクエスト給食 ・6年生を送る会 ・卒業式・終了式	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化