

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第1学年)

健康教育目標		食を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる																							
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる																							
教科・ 道徳	生活	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月												
	道徳	楽しい学校／Cよりよい学校生活、集団生活の充実—学校だいき(社・感) ・校内探検で、調理中の給食室をカウンターから見学する おふろそうじ/A希望と勇気、努力と強い意志(社・感)						おとうさん ありがとう／B感謝(感) こくばんとうぼん／C勤労、公共の精神(社) はたらく よろこび／C勤労、公共の精神(社) 「ありがとう」のくすり／B感謝(感)																	
	他教科	「グリーンピースのさやむき」(健・選・感・文)・グリーンピースのさやむきをし、春の味覚を味わう 学校だいき(社・感) ・校内探検で、調理中の給食室をカウンターから見学する		園工「みてみて、いっぱいあったよ」<文>		音楽「わくわくキッチン」<文・選>		国語「おきなかなぶ」<選・文>		国語「だれがたべたのでしょう」<選>		園工「くしゃくしゃかみからうまれたよ」 音楽「フルーツケーキ」(選・文)													
特 別 時 間 活 動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)		好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)		じゃぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)		夏に負けない食事をしよう(重・健・選)		1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)		熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)		血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)		身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)		牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)		大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)		バランスのとれた食事をしよう(重)		
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前		・好きなものばかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う		・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる		・暑さに負けない食事と水分のとり方		・朝ごはんの大切さ必ず食べる必要性 ・1日3食をしっかりと食事で食べる大切さ		・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる		・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる		・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる		・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する		・豆類が赤の食品で体により食べ物であること		・一人分の給食をしつかり食べることでバランスが良くなること		
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる		・身の回りを整えてから食事をしましょう(社・文) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかりと掃除をして教室をきれいに保つ		・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物や食器の清潔な扱い方		・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする		・給食のマナーを身に付けよう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする		・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事の姿勢が消化にかかわる		・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすることを意識する		・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・食品の働き働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス		・食べ物の働きを考えよう(社・文) ・食品の働き働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス		・食事の作法を身に付けよう(重・健・社・文) ・正しい食器使い方 ・正しい茶わんの持ち方 ・食事にあったマナー		・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり ・1年間の給食時間の反省			
	学級活動	きゅうじょくがはじまるよ(重・健・感・社)		おはしめいじんになろう(重)		もうすぐ夏休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)		バチナうんちでけんきな子(重・選・健) アレルギーってなに?<社>		もうすぐ冬休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)		もうすぐ春休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)													
学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会		開校記念日		えどすほ 演劇鑑賞教室 水泳指導開始		セレクト給食 終業式		始業式		目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会		いい和食の日 日光移動教室 エドフェス		終業式 学校給食週間 ウィンタースクール		始業式 入学説明会		卒業式・修了式 お別れ給食						
献立作成の 配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ		グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑		きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン		なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン		さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう		さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう		さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご		鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・にんじん・みかん・いちご		鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご		鮭・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん		鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ごぼかん		キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地産産物の利用	小松菜		小松菜		小松菜・むろあじ 明日葉・とびうお		小松菜		小松菜		小松菜		小松菜		小松菜		小松菜		小松菜					
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立		・こどもの日献立 ・地産地消献立		・入梅献立 ・地産地消献立		・七夕 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・地産地消献立		・ハロウィン ・地産地消献立		・一斉小松菜給食 ・和食献立 ・地産地消献立		・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立		・春の七草献立 ・地産地消献立		・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立		・ひなまつり献立 ・6年生リクエスト献立 ・卒業祝い献立 赤飯			
	行事その他	・入学・進級祝い		・こどもの日献立		・えどすほ応援献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮		・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮		・重陽の節句献立 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮		・目の愛護デー ・就学時健康診断		・文化の日献立 ・エドフェス献立 ・小松菜一斉給食		・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立		・学校給食週間		・節分の行事食		・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日			
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握		給食だよりの発行		給食だよりの発行 給食試食会		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行 ふれあい給食		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行		給食だよりの発行				

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第2学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
教科・道徳	生活	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	道徳	大切な命／D 生命の尊さ-いただきます<感>											
	他教科							音楽「朝のリズム」(健、重)	国語「かさこじぞう」(文・感)「七草をおぼえよう」(重、社、文)	音楽「おまつりの音楽」(重、感、文)	音楽「冬の歌、お正月の歌を楽しもう」(感、文)		
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じゃぶな骨や歯を作ろう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤色の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑色の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前	・好きなものをほかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかりと食べる	・暑さに負けない食事と水分のとり方	・朝ごはんの大切さ。 ・必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食べた食事である大切さ。	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・大豆類が赤の食品で体によい食べ物であること	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること
	給食指導	準備	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健)	・身の回りを整えてから食事をしましょう(重・文)	・衛生に気を付けましょう(社・文)	・給食の時間を守って食べよう(社)	・給食のマナーを身に付けよう(重・健)	・食後の休養を取りましょう(重・健)	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・社)	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選)	・食べ物の働きを考えましょう(社・文)	・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文)	・1年間の反省をしましょう(重・感・社)
		食生活	・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかりと掃除をして教室をきれいに保つ	・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物の清潔な扱い方	・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・食後の片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お水をきれいにする	・食後に休養をとる必要性を知る ・食事中の姿勢が消化にかかわる	・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること ・食事のあいさつの意味	・みんなで楽しく食事を工夫 ・グループでの食事や食事の話題の進め方	・食品の働き働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス	・正しい食器使い ・正しい茶わんの持ち方 ・食事にあったマナー	・今年一年の食目標をふりかえり ・1年間の給食時間の反省
	学級活動					もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん					たのしい冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	えどすぼ 演劇鑑賞教室 水泳指導開始	セレクト給食 終業式		始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・セーマン・メロン・すいか・パイナップル	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・れんこん・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白米・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ・明日葉・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕 ・地産地消献立	・お月見献立十五夜 ・さといも、だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・一斉小松菜給食 ・和食献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・6年生けいこ献立 ・卒業祝い献立 赤飯	
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・えどすぼ応援献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句献立 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日献立 ・えどフェス献立 ・小松菜一斉給食	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第3学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会							わたしたちのくらしと商店の仕事 (感・社・文・選)	わたしたちのくらしと農家(工場)の仕事 (感・社・文)				むかしの道具と人々のくらし <文>
	理科	植物の育て方(1) (感)		植物の育て方(2) (感)									
	体育科 (保健領域)			けんこうな生活 (重・健)									毎日の生活と健康 (重・健康・線)
	道徳	国や郷土を愛する/ C 伝統と文化の尊重, 国や郷土を愛する態度—エイサーの心く<文> 国や郷土を愛する/ C 伝統と文化の尊重, 国や郷土を愛する態度—わたしの見たニッポン<文>						世界の人々や文化に関心をもつ/ C 国際理解, 国際親善—いつかオーストラリアへ					
	他教科	図工「にこにこべんとうべタンコランチ」<選>	音楽「茶摘み」<文>					国語：わすれられないおくりもの<文>					
総合的な学習の時間													
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤色の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑色の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前	・好きなものをほかに食べない ・好き嫌いアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる	・暑さに負けない食事と水分のとり方	・朝ごはんの大切さ必ず食べる必要性 ・1日3食をしっかりとした食事で食べる大切さ	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・大豆が赤の食品で体によい食べ物であること	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしよう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・身の回りを整えてから食事をしよう(社・文) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかり掃除をして教室をきれいに保つ	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けよう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事中の姿勢が消化にかかわる	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) 学芸会	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく食事を工夫 ・グループでの食事や食事時の話題の選び方	・食べ物の働きを考えよう(社・文) ・食品の働き働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス	・正しい食器使い ・正しい茶わんの持ち方 ・食事にあったマナー	・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	えどずば 演劇鑑賞教室 水泳指導開始	セレクト給食 終業式		始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	終業式	始業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ 明日葉・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ 明日葉・とびうお	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕 ・地産地消献立	・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・一斉小松菜給食 ・和食献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・6年生リクエスト献立 ・卒業祝い献立 赤飯	
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・えどずば応援献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句献立 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日献立 ・えどフェス献立 ・小松菜一斉給食	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行		給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第4学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		くらしをささえる水(感)	ごみのしまつと再利用(社・感)									島の自然を生かした人々のくらし(八丈島)(感・文) 山の自然を生かした人々のくらし(松原村)(文)
	理科							ヒトの体のつくりと運動(重・健)					
	体育科(保健領域)												育ちゆく体と私(重・健)
	道徳							感謝の気持ちをもって/B感謝一学校の歴史					
	他教科										音楽「日本の音楽・ソーラン」		
	総合的な学習の時間												
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作ろう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。 ・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・好きなものをばかり食べない ・好き嫌いとは違う ・身の回りを整えてから食事をしましょう(社・文) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかり掃除をして教室をきれいに保つ	・骨や歯のものになる給食の食べ物をしっかり食べる。 ・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコール消毒をしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・暑さに負けない食事と水分のとり方。 ・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分の食べられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食べた食事である大切さ。 ・給食のマナーを身に付けよう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる ・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる ・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) 学芸会	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる ・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する ・食べ物の働きを考えましょう(社・文) ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。 ・正しい食器使い、正しい茶碗の持ち方。 ・食事にあったマナー。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。 ・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり、1年間の給食時間の反省			
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	えどすば演劇鑑賞教室 水泳指導開始	セレクト給食 終業式		始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和の日 日光移動教室 えどフェス	終業式 学校給食週間 ウィンタースクール	始業式	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン		さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたげ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ごぼうかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ 明日葉・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ 明日葉・とびうお	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・一斉小松菜給食 ・和食献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・6年生リクエスト献立 ・卒業祝い献立 赤飯
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・えどすば応援献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮		・重陽の節句献立 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日献立 ・えどフェス献立 ・小松菜一斉給食	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行		給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第5学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる。																				
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる																				
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月									
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	わたしたちの生活と食料生産〈選・感・社〉																				
	理科	くらしを支える食糧生産			水産業の盛んな地域			米作りの盛んな地域			これからの食料生産とわたしたち											
	家庭	おいしい楽しい調理の仕方〈重・健・選〉				食べて元気ご飯とみそ汁〈重・健・選〉																
	体育科(保健領域)																					
	道徳	節度・節制を心がけて/A 節度、節制—ある朝のできごと すすんで国際親善に努める/C 国際理解、国際親善—プータンに日本の農業を(西岡京治)																				
	他教科	英語「世界の食事」			図工「環境ポスター作成」 <社>			音楽「民謡」 <文>														
	総合的な学習の時間	私たちとお米〈食・感・社・文〉																				
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)		お米について学ぼう		1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)		熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)		血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)		身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)		牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)		大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)		バランスのとれた食事をしよう(重)			
	内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。 ・好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	・好きなものをほかに食べない ・好き嫌いとアレルギーは違う		・青や黄のものになる給食の食べ物をしっかりと食べる。		・暑さに負けない食事と水分のとり方。		・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食べた食事である大切さ。		・黄色の食品の種類や働きを理解する。 ・給食の中で黄色の食品を探ることができる		・赤色の食品の種類や働きを理解する。 ・給食の中で赤色の食品を探ることができる		・緑色の食品の種類や働きを理解する。 ・給食の中で緑色の食品を探ることができる		・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する		・豆類が赤の食品で体によい食べ物であることを理解する		・一人分の給食をしつかり食べることでバランスが良くなること。	
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・身の回りを整えてから食事をしましょう(重・健) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかりと掃除をして教室をきれいに保つ		・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う		・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする。 ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする		・給食のマナーを身に付けよう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする		・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事の姿勢が消化にかかわる		・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物大切にす		・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく食事をしよう(重・健・選) ・グループでの食事や食事の話題の選び方		・食べ物の働きを考えよう(社・文) ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。		・食事の作法を身に付けよう(重・健・文) ・正しい食器の使い方。 ・食事にあったマナー。		・1年間の反省をしましょう(重・感・社・文) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動					もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん								もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん						もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		
学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	えどずば 演劇鑑賞教室 水泳指導開始	セレクト給食 終業式	始業式	日の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	終業式 学校給食週間 ウィンタースクール	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食												
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちや・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・煮いたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鮎・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ごぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご										
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むらあじ 明日葉・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜		
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕 ・地産地消献立	・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・一斉小松菜給食 ・和食献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・6年生リクエスト献立 ・卒業祝い献立 赤飯										
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・えどずば応援献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句献立 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日献立 ・えどフェス献立 ・小松菜一斉給食	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日										
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第6学年)

健康教育目標		食事を通して基本的な生活習慣を身につけ、生涯を通じて健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	縄文のむらから古墳のくにへ		(貴族の食事) (武士の食事)			明治の国づくりを進めた人々						日本とつながりの深い国々
	理科			体のつくりとはたらき(健)	生物どうしの関わり(重)								生物と地球環境(重)
	家庭		朝食から健康な一日を(重・健・選)							任せてね今日の食事(感)			お別れ会食会<感>
	体育科(保健領域)				病気の予防(健)								病気の予防(重・健・選・社)
	道徳	節度・節制を心がけて/A 節度, 節制一食事中のメール											
	他教科												
	総合的な学習の時間	オリンピック・パラリンピック教育<食・感・社・文>										新潟県について調べよう<社・文>	
特別活動	給食の時間における食に関する指導	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤色の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑色の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)	
	内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。	・好きなものをほかに食べない ・好き嫌いアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかりと食べる。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食事で食べる大切さ。	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探すことができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探すことができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探すことができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類が赤の食品で体により食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。	
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方を考えさせる	・身の回りを整えてから食事をしましょう(社・文) ・ランチョンマットをひく、掃除の時間にしっかりと掃除をして教室をきれいに保つ	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けましょう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る ・食事中の姿勢が消化にかかわる	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。	・なかやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく食事を工夫 ・グループでの食事や食事の話題の選び方	・食べ物の働きを考えましょう(社・文) ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。	・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文) ・正しい食器の持ち方。 ・食事にあったマナー。	・1年間の反省をしましょう(重・感・社・文) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立 お別れバイキング給食	もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	えどずば 演劇鑑賞教室 水泳指導開始	セレクト給食 終業式		始業式	目の愛護デー 就学時健康診断 連合体育大会	いい和食の日 日光移動教室 えどフェス	終業式 学校給食週間 ウィンタースクール	始業式	入学説明会	卒業式・修了式 お別れ給食
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・蓮根・さけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ごぼうかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地産産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ 明日葉・とびうお	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承	・入学進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・入梅献立 ・地産地消献立	・七夕 ・地産地消献立	・お月見献立十五夜 ・さといも・だんご ・地産地消献立	・ハロウィン ・地産地消献立	・一斉小松菜給食 ・和食献立 ・地産地消献立	・冬至かぼちゃ ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・6年生リクエスト献立 ・卒業祝い献立 赤飯	
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・えどずば応援献立 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・重陽の節句献立 ・十五夜献立 ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・就学時健康診断	・文化の日献立 ・えどフェス献立 ・小松菜一斉給食	・冬至 ・セレクト給食 ・体が温まる献立	・学校給食週間	・節分の行事食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行 ふれあい給食	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化