# 校長室だより

第２３号　　令和８年１１月１０日
江戸川区立瑞江小学校長
牧岡　優美子

## ２年　東部図書館見学

１１月６日（金）２年生は、生活科で東部図書館の見学へ行きました。瑞江小は月１回の団体貸し出しをお願いしているので、全校児童がお世話になっている東部図書館です。２年生は、すでに自分の貸出カードを持っている子がたくさんいます。

まず２階奥の視聴覚室で、東部図書館の施設説明や書籍の扱い方、貸し出しのルールなどを教えてもらいました。２年生の質問にも丁寧に答えてくださいました。次に１階のバックヤードへ移動し、普段見られない本の倉庫を見学させてもらいました。蔵書は全部で１３６０００冊！ボタン１つで動く、大きな本棚がありました。

その後は、児童コーナーで自由に本を読ませてもらいました。子ども用の本があるところは、床のカーペットが青色になっていて分かりやすいです。たくさんの本に囲まれて、楽しい時間を過ごしました。





## １年　ロッテ出前授業

１１月９日（月）１年生は、ロッテ株式会社の「めざせ！かむことマスター」出前授業を受けました。講師と一緒に「なぜ噛むことが大切なのか」「またよく噛むためにはどうしたらいいか」を学習しました。

【噛み方】左右の奥歯で噛む【回数】小さくなるまで３０回噛む【姿勢】両足を床に付けて背中をまっすぐして噛む。子どもたちがこの先、よく噛むことを習慣化し、生涯を通じて健康でいられるように、きっかけ作りの取り組みです。

子どもたちは、よく噛むと色が変わる「咀嚼チェックガム」で自分の咀嚼を確認しました。緑色のガムを噛んでいくと黄色になり、よく噛むとピンクになります。これから５日間の「かむことチャレンジ」を実施し、「かむことマスター」を目指します。



