



学校だより



5月号

令和6年4月30日
江戸川区立瑞江小学校

新年度が始まって1か月

副校長 小出 紀幸

4月8日(月)に始業式、入学式があり、令和6年度がスタートしました。今年度は桜の開花もここ数年と比べてゆっくりで、入学式に合わせるかのように満開となって入学や進級を彩ってくれました。あっという間の1か月。新しい学年やクラス、担任の先生、友達、いろいろな変化があったと思いますが、瑞江小学校の子どもたちは新鮮な緊張感の中でよいスタートがきれたと感じています。教職員も校長先生をはじめ、新たな瑞江小のメンバーとともに新年度をスタートしました。

先週26日(金)には昨年度まで瑞江小で活躍された教職員の離任式がありました。お世話になった一人一人の先生や主事さんに対して、代表の児童が手紙を読んでこれまでの感謝を伝えました。

さて、新年度になるとどの人も新たな目標を立てたり、考えたりすると思います。野球で活躍しているメジャーリーグの大谷翔平選手は、高校生の時に「8つのプロの球団からうちに入ってくれと言われるようになる(ドラ1 8球団)」という目標を立てました。そのために必要なこととして多くの事柄を挙げていますが、中には「思いやり」や「あいさつ」「仲間を思いやる心」などの事柄もあります。これはどういうことでしょうか？

大谷選手は自分の目標を達成するために下図のような「マンダラチャート」というフレーム(枠)を使用しました。91マスの中心に最終目標を書き、その周りに目標達成に必要な8つの要素を書きます。さらに8つの要素を外側に分散させて、それぞれの要素を満たすための具体的な事柄を周りに書き出します。

「ドラ1 8球団」達成のためには「人間性」を高める必要があります、そのために日々「思いやり」を大切にすべき、大谷選手はそのように考えて努力を重ねたようです。(実際はドラフト会議直前にメジャーリーグ挑戦を表明したため、ドラフト1位指名は1球団でしたが、その後の大活躍は周知の通りです)

目標をどう立てるか。目標達成に向けて状況を整理し、適切な手順を踏めるか。具体的な取組を見定め実行することができるか。成長の早い人とはそのあたりの力が優れているのかもしれませんが。瑞江小学校の児童もそれぞれに合ったよい目標を立てて、それぞれの力を着実に高めていけるよう、様々な場面を通して育てていきたいと思えます。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	かまない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を聞かない	メンタル コントロール をする	ボールを 前で リリース	回転数 アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
涙をつくらない	勝利への執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キヤッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く差 のある カーブ	変化球	左打者 への決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストライク からボールに 投げる コントロール	奥行きを イメージ