

令和5年11月24日

保護者 様

江戸川区立東葛西小学校
校長 武内 広明

体育授業中（冬季）の服装について

来週から寒い日が続くと予想されます。校庭における体育授業中の服装について下記のようにお知らせいたします。体育授業当日の気候やお子様の体調に合わせてご準備いただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 上着について（11月～3月まで着用可）

- トレーナーや長袖のTシャツなど、運動しやすい上着を着用してもよい。
- ・ 動きやすく汚れてもよいもの、素早く着たり脱いだりできるものをご用意ください。
- ・ ファスナー、フード、ボタン、ひもがついていないものをご用意ください。
- ・ 丈が膝下になるもの（ベンチコートなど）、あまりにも分厚いものは控えてください。

2 靴下類について

- タイツ、スパッツ（レギンス）、膝上まであるソックスは、控えてください。
- ※タイツやスパッツを履いていると、暑くなってもすぐに脱げないため。また、膝上ソックスは膝の動きを妨げるとともに、ずり落ちるのが気になって運動に集中できないため。

3 肌着について

- 肌着（下着）の着用は、児童及び家庭の判断を尊重します。
- ・ 肌着は、半袖やノースリーブのみとします。
- ・ 肌着を着用の際は、児童が授業後に、汗をかいた肌着を着続けることのないよう、必要に応じて予備の肌着を準備してください。

4 その他

- 手袋の着用は、安全面を考慮してつけた方がよい場合（サッカーのゴールキーパーなど）を除いては、基本的に外して運動を行います。
- ネックウォーマーの着用は、控えてください。
- ・ 赤白帽子のゴムが伸びている場合は、直してください。
- ・ 体育着は基本的に毎週末に持ち帰ります。洗濯をして週初めに持たせてください。また、必要に応じて週の半ばでも、持ち帰らせていただいても構いません。