

令和7年度食に関する指導の全体計画②

江戸川区立東葛西小学校

教科等			4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等			入学式	運動会					音楽会 日光移動教室		ウィンタースクール		卒業式
推進体制	進行管理		部会										
	計画策定		計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成	
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		国土の地形の特色【5年】		わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】	店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
				国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】				長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科		植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒョウタンの栽培）【4年】			季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物（冬）【4年】			
				植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	メダカの誕生【5年】 植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から実へ【5年】					自然とともに生きる【6年】	
	生活		がっこう だいすき【1年】 はなを さかせよう【1年】 春だ 今日から 2年生【2年】 ぐんぐん そだて わたしの 野さい【2年】 ときどき わくわく まちたんけん【2年】					たのしい あき いっぱい【1年】 もっと なかよし まちたんけん【2年】	じぶんで できるよ【1年】	ふゆを たのしもう【1年】			
	家庭		私の生活、大発見【5年】	私の生活、大発見【5年】 ゆでる調理でおいしさ発見【5年】	ゆでる調理でおいしさ発見【5年】				食べて元気！ご飯とみそ汁【5年】		持続可能な社会へ 物やお金の使い方【5年】		気持ちがつながる家族の時間【5年】
			見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	アイデアメニュー【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】			まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】			
	体育（保健領域）							健康という宝物【3年】	病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科			わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】		おおきなかぶ【1国】	しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		さがが大きくなるまで【2国】			フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳		A節度、節制「きもちのよいせいかつ【1年】」「もったいない【2年】」 B礼儀「つながるやさしさ【1年】」 C伝統と文化の尊重、国や強度を愛する態度「よさこいソーラン祭り【2年】」「ライラックのさく庭で【3年】」 D生命の尊さ「『ちょっと』の可能性」【6年】					A節度、節制「食品ロスをどう防ぐ」【5年】「〇〇しながら」【6年】 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「にっぽんのぎょうじ【1年】」「昔からの味をつたえる野菜【3年】」「オムライス」【4年】 D生命の尊さ「やっ与会えたね【2年】」					
総合的な学習の時間			田植え体験（5年）			稲刈り体験（5年）					葛西の伝統文化にふれよう（海苔すき体験）（3年）		
特別活動	学級活動（食育教材活用）		給食がはじまるよ			もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）				もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）		もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）	
	委員会活動		給食時間の放送、児童集会での発表、ポスター作成										
	学校行事		入学式・始業式	運動会	生活科見学 社会科見学 体力テスト 水泳指導 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式	社会科見学区体育大会	日光移動教室 音楽会 開校記念日 給食試食会 就学時検診 社会科見学	セレクト給食 終業式	始業式 ウィンタースクール 全国学校給食週間	入学説明会	卒業を祝う会 卒業式 修了式
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	身のまわりを整えてから 食事をしよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や片付けを しよう	SDGsを考えながら食事を しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	良い姿勢で食事をしよう	なごやかに食事をしよう	SDGsを考えながら食事を しよう	食事のマナーを見直そう
食に関する指導		準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	給食でのSDGsを考えよう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	消化に良い食べ方をしよう	なごやかに食事をする工夫 をしよう	給食でのSDGsを考えよう	食事のマナーを振り返り 望ましい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標		3つの食品群の仲間を覚え ましょう	好き嫌いしないで食べま しょう	丈夫な歯や骨をつくりま しょう	夏まけしない体をつくりま しょう	1日3食しっかり食べま しょう	熱や力のもとになる食品を 食べましょう	血や肉となる赤の食品を 食べましょう	体の調子を整える緑の食品を 食べましょう	牛乳を毎日飲みましょう	大豆や大豆製品を食べ ましょう	バランスのとれた食事を しましょう
	食文化の伝承			八十八夜 端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お彼岸	お月見（十五夜）	七五三 お月見（十三夜）	冬至	正月料理・七草 鏡開き 小正月	節分	ひなまつり お彼岸
	行事食		入学進級祝い	八十八夜 端午の節句	入梅 時の記念日 夏至	半夏生 七夕	重陽の節句 お月見 お彼岸	お月見	和食の日	冬至	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立
	その他				歯と口の健康週間	セレクト給食		スポーツの日 読書週間 目の愛護デー	小松菜一斉給食	クリスマス・セレクト給食	全国学校給食週間	バレンタインデー	
	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鰻・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鰯・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物		小松菜・トビウオ・ムロアジ・あしたば・糸寒天・メダイ										
個別的な相談指導			個別面談 食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）									管理指導表提出	個別面談
家庭・地域との連携			給食だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施										
			保護者会	学校公開			学校公開		給食試食会 学校給食運営委員会			学校公開 保護者会	
教科等			4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月