

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第1学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身につけ、健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳	生活	学校だいすき(社・感) ・校内探検で、調理中の給食室をカウンターから見学する。								じぶんでできるよ(感) ・家で食事の準備や配膳などの手伝いをする。		もうすぐ2年生(重・社) ・入学前と比べ、食べられるようになったものや、身に付けた食事のマナーを振り返る。	
	道徳	A節度 節制 きもちのよいせいかつ		かぼちゃのつる				いのちのはじまり 生きているじぶん		たのしかったバイキング			
	他教科					国語「おおきなかぶ」(選・文)		国語「だれがたべたのしょう」(選)					
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。 ・給食の準備や後片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・好きなものはかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う ・赤・黄・緑の食べ物を知る。 ・グループで楽しく食べる。	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。 ・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・暑さに負けない食事と水分のとり方。 ・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりとした食事で食べる大切さ。 ・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探すことができる ・よく噛んで食べましょう。 ・食べ物本来の味を確かめながら、食べる。	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探すことができる ・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探すことができる ・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく食事をする工夫 ・グループでの食事や食事時の話題の選び方	・牛乳は栄養がバランスよく含まれているので体への発達に必要なことを理解する ・食べ物の働きを考えましょう(社・文) ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。 ・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文) ・正しい食器使用 ・正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあつたマナー。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。 ・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省		
	給食指導	・給食の準備や後片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選) ・赤・黄・緑の食べ物を知る。 ・グループで楽しく食べる。	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けましょう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく食事をする工夫 ・グループでの食事や食事時の話題の選び方	・食べ物の働きを考えましょう(社・文) ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。 ・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文) ・正しい食器使用 ・正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあつたマナー。	・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省			
	学級活動	きゅうしょくがはじまるよ(重・健・感・社)		たべものさんとなかよくなろう(重・健・選・感・文)	楽しい夏休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)			楽しい冬休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)					
学校行事等	入学式・始業式 アレルギー対策委員会			セレクト給食 終業式	始業式	給食試食会 セカンドスクール 道徳公開講座	目の愛護デー 青空給食 運動会 移動教室	音楽会 開校記念日 就学時健診	終業式	始業式 学校給食週間 すこやか子育て講座	研究発表 新一年生保護者会 お別れ給食	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・そらまめ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・地産地消献立	・ハロウィン献立 ・地産地消献立	・小松菜一斉給食 ・和食献立 ・開校記念日献立 ・地産地消献立	・冬至献立 ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・給食週間献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業お祝い献立
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・青空給食 ・運動会	・開校記念日 ・就学時健康診断	・冬至 ・クリスマス ・セレクト給食	・全国学校給食週間	・節分 ・バレンタイン ・セレクト給食	・お別れ給食 ・ひなまつり ・卒業式・終了式	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第2学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身につけ、健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳	生活		「大きくなあれ わたしの野さい」(選・感・文) ○野菜を育てよう(健・感・文) ・ミニトマト ・さつまいも					おいもパーティー(重・健・感・文)		つたわる広がるわたしの生活			
	道徳			生命の尊さ いただきます(適宜)						お親切 思いやり きゅう食当番			
	他教科							国語「さげが大きくなるまで」(文)					
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食事ですべて大切さ。	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探することができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探することができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探することができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類が赤の食品で体によい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。
	給食指導	・給食の準備や後片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方を考えさせる	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選) ・食べ物の三つの働きを考える。 ・清潔な手の洗い方を身に着ける。	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べよう(社) ・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・給食のマナーを身に付けましょう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・よく噛んで食べましょう。 ・食べ物本来の味を確かめながら、食べる。	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選) ・みんなで楽しく食事をする工夫 ・グループでの食事や食事時の話題の選び方	・食べ物の働きを考えよう(社・文) ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。	・食事の作法を身に付けましょう(重・健・文) ・正しい食器使用。 ・正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあつたマナー。	・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動	きゅうしょくがはじまるよ(重・健・感・社)		たべものさんとなかよくなろう(重・健・選・感・文)	夏休みの過ごし方(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)					もうすぐ冬休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)			もうすぐ春休み(健) 早寝・早起き・朝ごはん(健)
学校行事等	入学式・始業式 アレルギー対策委員会			セレクト給食 終業式	始業式	給食試食会 セカンドスクール 道徳公開講座	目の愛護デー 青空給食 運動会 移動教室	音楽会 開校記念日 就学時健診	終業式	始業式 学校給食週間 すこやか子育て講座	研究発表 新一年保護者会 お別れ給食	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・地産地消献立	・ハロウィン献立 ・地産地消献立	・小松菜一斉給食 ・和食献立 ・開校記念日献立 ・地産地消献立	・冬至献立 ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・給食週間献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業お祝い献立
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮		・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・青空給食 ・運動会	・開校記念日 ・就学時健康診断	・冬至 ・クリスマス ・セレクト給食	・全国学校給食週間	・節分 ・バレンタイン ・セレクト給食	・お別れ給食 ・ひなまつり ・卒業式・終了式
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第3学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身につけ、健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	店ではたらく人・農業の仕事・火事がくらしを守る・事故や事件からくらしを守る (感・社・文)											
	理科	たねをまこう		植物の育ちとつくり			植物の一生						
	体育科(保健領域)									毎日の生活と健康(重・健・選)			
	道徳			B 感謝 おいしい給食							C 伝統と文化の尊重・国や郷土を愛する態度 昔からの味をつたえる野さい		
	他教科		国語：うめぼしのはたらき 音楽：茶つみ				国語：わすれられないおくりもの(文)						
総合的な学習の時間												昔の葛西を調べよう のりすき体験	
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事しよう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。 ・給食の準備や片づけを上手にしよう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いとは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。 ・衛生に気を付けましょう(社・文)	・暑さに負けない食事と水分のとり方。 ・給食の時間を守って食べよう(社)	・朝食はのんびり。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりとした食事で食べる大切さ。 ・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探することができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探することができる ・よく噛んでたべましょう(重・健)	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探することができる ・なごやかに食事をしましょう(重・健・選)	・牛乳は栄養がバランスよく含まれているので体の発達に必要なことを理解する ・食べ物の働きを考えよう(社・文) ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。	・大豆類が赤の食品で体によい食べ物であること。 ・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。 ・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省		
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん どうもこしの皮むき				もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん				
	学校行事等	入学式・始業式 PTA対策委員会			セレクト給食 終業式	始業式	給食試食会 セカンドスクール 道徳公開講座	目の愛護デー 青空給食 運動会 移動教室	音楽会 開校記念日 就学時健診	終業式	始業式 学校給食週間 すこやか子育て講座	研究発表 新一年生保護者会 お別れ給食	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・どうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・椎茸・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立	・お月見献立十五夜 ・地産地消献立	・ハロウィン献立 ・地産地消献立	・小松菜一斉給食 ・和食献立 ・開校記念日献立 ・地産地消献立	・冬至献立 ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・給食週間献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立	
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・青空給食 ・運動会	・開校記念日 ・就学時健康診断	・冬至 ・クリスマス ・セレクト給食	・全国学校給食週間	・節分 ・バレンタイン ・セレクト給食	・お別れ給食 ・ひなまつり ・卒業式・終了式	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第4学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身につけ、健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		水はどこから(感)	ごみのしよりと利用(社・感)								ゆたかな自然を守り生かす小笠原村(感・文)	
	理科	春の生き物(感)			夏の生き物(感)				秋の生き物(感)		冬の生き物(感)		
	体育科(保健領域)											育ちゆく体と私(重・健)	
	道徳									C 家族愛・家庭生活の充実 お父さんのラーメンがいちばん			
	他教科												
	総合的な学習の時間											今までの自分をふり返って、未来の自分を考えよう(重・健・感)	
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましよう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いとはアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりとした食事で食べる大切さ。	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探することができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探することができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探することができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類が赤の食品で一人分の給食を体により食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしよう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方考えさせる	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	・衛生に気を付けましょう(社・文) ・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・給食の時間を守って食べよう(社)	・給食のマナーを身に付けよう(重・健) ・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする	・よく噛んで食べよう。(重・健)	・感謝をこめて食事をしましょう(感・重・文・社)	・なごやかに食事をしましょう(重・健・選)	・食べ物の働きを考えよう(社・文) ・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。	・食事の作法を身に付けよう(重・健・文)	・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動	・当番や係活動のすすめ方 ・給食の用意、マナー		丈夫な歯(学活) 上手な歯磨き	もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		色分け名人になろう(重・健・選・感・社)		もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん				もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
学校行事等	入学式・始業式 レクリ-対策委員会			セレクト給食 終業式	始業式	給食試食会 セカンドスクール 道徳公開講座	目の愛護デー 青空給食 運動会 移動教室	音楽会 開校記念日 就学時健診	終業式 学校給食週間 すこやか子育て講座	始業式 学校給食週間	研究発表 新一年生保護者会 お別れ給食	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・地産地消献立	・ハロウィン献立 ・地産地消献立	・小松菜一斉給食 ・和食献立 ・開校記念日献立 ・地産地消献立	・冬至献立 ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・給食週間献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業お祝い献立
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・青空給食 ・運動会	・開校記念日 ・就学時健康診断	・冬至 ・クリスマス ・セレクト給食	・全国学校給食週間	・節分 ・バレンタイン ・セレクト給食	・お別れ給食 ・ひなまつり ・卒業式・終了式	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第5学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身につけ、健康な生活を実践できる態度を育てる。											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			くらしを支える食料生産	米づくりのさかんな地域	水産業のさかんな地域	これからの食糧生産とわたしたち						環境を守るわたしたち
	理科	植物の発芽・成長(選)	植物の発芽・成長(選)	人の誕生(重)		花から実へ	花から実へ 受けつがれる生命						
	家庭		おいしい楽しい調理の力(重・健・選) 食べて元気!ご飯とみそ汁					食べて元気!ご飯とみそ汁(重・健・選・文)	食べて元気!ご飯とみそ汁(重・健・選・文)				
	体育科(保健領域)												
	道徳	B 礼儀 心をつなぐあいさつ							C 国際理解 プータンに日本の農業を				
	他教科										国語: はたはたのうた		
	総合的な学習の時間					七小田んぼで米作り					寒さに負けない丈夫な体 食の研究 食に関する本を読んで調べよう	食の研究	食の研究
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	夏に負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	熱や力のもととなる黄色の食品を食べよう(重・健・選)	血や肉となる赤の食品を食べよう(重・健・選)	身体の調子を整える緑の食品を食べよう(重・健・選)	牛乳を毎日飲みましょう(重・健・選)	大豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
		内容	あか・き・みどりの食べ物の名前。	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いアレルギーは選	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりとした食事で食べる大切さ。	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類が赤の食品で体によい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう(重・健) ・当番の役割、給食当番への協力の仕方を考えさせる	・赤・黄・緑の食べ物を知る。 ・グループで楽しく食べる。	・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・決められた時間内に給食を食べられるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする ・給食のマナーを身に付けましょう(重・健)	・食後の休養を取りましょう(重・健) ・食後に休養をとる必要性を知る	・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。	・みんなで楽しく食事をする工夫 ・グループでの食事や食事時の話題の選び方	・食品の働き。働き別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。	・正しい食器使用法。 ・正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあつたマナー。	・1年間の反省をしましょう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん	栄養のバランスを考えよう		もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん	食事の仕方を身につけよう(重・健・選・感・社・文)		もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		
学校行事等	入学式・始業式 アレルギー対策委員会			セレクト給食 終業式	始業式	給食試食会 セカンドスクール 道徳公開講座	目の愛護デー 青空給食 運動会 移動教室	音楽会 開校記念日 就学時健診	終業式	始業式 学校給食週間 すこやか子育て講座	研究発表 新一年生保護者会 お別れ給食	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立	・お月見献立十五夜 ・地産地消献立	・ハロウィン献立 ・地産地消献立	・小松菜一斉給食 ・和食献立 ・開校記念日献立 ・地産地消献立	・冬至献立 ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・給食週間献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業お祝い献立	
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・青空給食 ・運動会	・開校記念日 ・就学時健診	・冬至 ・クリスマス ・セレクト給食	・全国学校給食週間	・節分 ・バレンタイン ・セレクト給食	・お別れ給食 ・ひなまつり ・卒業式・終了式	
保護者・地域との連携	給食だよりの発行 家庭での食生活把握 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行 すこやか子育て講座	給食だよりの発行	給食だよりの発行

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第6学年)

健康教育目標		生涯にわたる心身の健康の保持増進を目指し、基本的な生活習慣を身につけ、健康な生活を実践できる態度を育てる。												
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会					貴族のくらし (貴族の食事)	武士の世の中へ (武士の食事)				長く続いた戦争と人々のくらし (重・健・感)	日本とつながりの深い国々 (外国の食文化) <文>		
	理科	自然とともに生きる	ヒトや動物の体 (健)	植物のつくりとはたらき<感> 生物どうしのつながり<感>									自然とともに生きる<重>	
	家庭	朝食から健康な1日の生活を<重・健・選>	朝食から健康な1日の生活を<重・健・選> まかせてね今日の食事						まかせてね今日の食事	家族が喜ぶ食事を作ろう<感> まかせてね今日の食事				
	体育科(保健領域)									病気の予防<重・健・選・社>		病気の予防<健>		
	道徳	A 節度 節制 B 礼儀 D 生命の尊さ	食事の中のメール 礼ぎ作法と茶道 生かされている「大切な命」											
	他教科											特別活動：寒さに負けない丈夫		
総合的な学習の時間				昔の日本へタイムスリップ (社・文)										
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	3つの食品群の名前を覚えましょう<重・健・選>	好き嫌いをしないで食べましょう<重・健・選>	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう<重・健・選>	1日3食規則正しい生活をしよう<重・健・選>	熟や力のもととなる黄色の食品を食べましょう<重・健・選>	血や肉となる赤の食品を食べましょう<重・健・選>	身体の調子を整える緑の食品を食べましょう<重・健・選>	牛乳を毎日飲みましょう<重・健・選>	大豆・豆製品を食べよう<重・健・文>	バランスのとれた食事をしよう<重>		
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。	・好きなものばかり食べない ・好き嫌いアレルギーは違う	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりとらした食事で食べる大切さ。	・黄色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で黄色の食品を探ることができる	・赤色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で赤色の食品を探ることができる	・緑色の食品の種類や働きを理解する ・給食の中で緑色の食品を探ることができる	・牛乳は栄養がバランスよく含まれていて体の発達に必要なことを理解する	・豆類が赤の食品で体によい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。	
	給食指導	・給食の準備や片づけを上手にしましょう<重・健> ・当番の役割、給食当番への協力の仕方を考えさせる	・赤・黄・緑の食べ物を知る。 ・グループで楽しく食べる。	・手洗い、うがい、アルコールをしっかりと行う。 ・食べ物や食器の清潔な扱い方	・決められた時間内に給食を食べきれるようにする ・自分のたべられる量を理解して時間内に食べられるようにする	・配膳から片づけまでの一連のマナーを身に付ける ・お皿をきれいにする ・給食のマナーを身に付けましょう<重・健>	・食後の休養を取りましょう<重・健> ・食後に休養をとる必要性を知る	・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。	・みんなで楽しく食事をする工夫 ・グループでの食事や食事時の話題の選び方	・食品の働き。働きの別と主食・主菜・副菜との関連とそのバランス。	・正しい食器使い、正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあったマナー。	・1年間の反省をしましょう<重・感・社> ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省		
	学級活動				もうすぐ夏休み<健> ・早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み<健> ・早寝・早起き・朝ごはん		もうすぐ春休み<健> ・早寝・早起き・朝ごはん		
学校行事等		入学式・始業式 アレルギー対策委員会			セレクト給食 終業式	始業式	給食試食会 セカンドスクール 道徳公開講座	目の愛護デー 青空給食 運動会 移動教室	音楽会 開校記念日 就学時健診	終業式	始業式 学校給食週間 すこやか子育て講座	研究発表 新一年生保護者会 お別れ給食	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きのこ・にら・ピーマン・メロシ・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・たけのこ料理 ・地産地消献立	・こどもの日献立 ・地産地消献立	・地産地消献立	・七夕献立 ・地産地消献立		・お月見献立十五夜 ・地産地消献立	・ハロウィン献立 ・地産地消献立	・小松菜一斉給食 ・和食献立 ・開校記念日献立 ・地産地消献立	・冬至献立 ・クリスマス献立 ・地産地消献立	・春の七草献立 ・給食週間献立 ・地産地消献立	・節分献立 ・バレンタイン献立 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 ・バイキング給食	
	行事その他	・入学・進級祝い	・こどもの日献立	・食育月間 ・唐の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮		・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・青空給食 ・運動会	・開校記念日 ・就学時健康診断	・冬至 ・クリスマス ・セレクト給食	・全国学校給食週間	・節分 ・バレンタイン ・セレクト給食	・お別れ給食 ・ひなまつり ・卒業式・終了式	
保護者・地域との連携		給食だよりの発行 家庭での食生活把握 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行		給食だよりの発行 給食試食会	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行 すこやか子育て講座	給食だよりの発行	給食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化