

令和4年度 年間給食指導計画

月	月目標	低学年	中学年	高学年
4	準備や後かたづけ を上手にしよう	給食の約束を守りましょう ・机、手洗い、テーブルクロス、身支度をきちんとする。 ・後片付けの約束を守る。	給食の約束を守りましょう ・身支度や手洗いをきちんとする。 ・後片付けの約束を守る。	給食の約束を守りましょう ・身支度や手洗いをきちんとする。 ・準備や後片付けの約束を守る。
5	すききらいしないで 食べよう	すききらいせずに食べましょう ・嫌いな食べ物でも、少しずつ食べられるようにする。 ・献立の名前や食品について関心をもつ。	体のことを考えて残さず食べましょう ・盛り付けられた物は残さず食べる。 ・食べ物の組み合わせや、食品の働きに関心をもつ。	栄養を考えて食事をしましょう ・健康を考えてバランスよく食べる。 ・献立の内容から食品の栄養素や、働きを考える。
6	衛生に気をつけよ う	せっけんで手をきれいに洗いましょう ・正しい手洗いの順序を考える。 ・洗った手は汚さないようにする。	せっけんで手をきれいに洗いましょう ・正しい手洗いをし、清潔なハンカチで手をふき、洗った手は汚さない ようにする。 ・配膳台はいつもきれいにしておく。	せっけんで手をきれいに洗いましょう ・正しい手洗いをし、清潔なハンカチで手をふき、洗った手は汚さないよう にする。 ・配膳台はいつもきれいにしておく。
7	給食の時間を守っ て食べよう	給食時計を守りましょう ・みんなと同じ時間に食事ができるようにする。	給食時計を守りましょう ・決められた時間に食事ができるようにする。	給食時計を守りましょう ・時間を守り適当な速さで食べる。
9	給食のマナーを身 につけよう	きまりを守って食事をしましょう ・食器やはしの使い方を知り、楽しい食事ができるようにする。 ・食前、食後のあいさつをみんなそろってできるようにする「いただき ます」「ごちそうさま」 ・良い食べ方をする。 よくかんで、こぼさないで 良い順番で、ほうばらないで	良いマナーで楽しい食事にしましょう ・良い姿勢で、行儀良く、正しい食べ方ができるようにする。 ・食前、食後はあいさつをする。 ・食事をする時の順序や方法を身につける。 ・話し声の大きさに気をつける。 ・口に入れる量を考えてよくかんで食べる。 ・みんなと同じ速さで食事をするように気をつける。	良いマナーで楽しい食事にしましょう ・食事のマナーを守り、進んで楽しい食事ができるようにする。 ・食事時の姿勢に気をつける。 ・食事中にふさわしい話題を選び、静かに話しながら食べる。 ・順序を考えながら食べる。 ・食事の時間を考えながら速さを調節して食べる。
10	よくかんで食べよ う	よくかんで食べましょう ・ゆっくり、よくかんで食べる。 ・みんなが食べ終わるまで静かに待つ。 ・食後の休養も大切なことを知る。	よくかんで食べましょう ・ゆっくりよくかんで食べると、歯の病気予防にもなることを知る。 ・みんなが食べ終わるまで静かに待つ。 ・食後の休養も大切なことを知る。	よくかんで食べましょう ・ゆっくりよくかんで食べると、食べすぎを防ぎ、脳の発達を促したり、病気 の予防をしたりすることを知る。 ・みんなが食べ終わるまで静かに待つ。 ・食後休養することは、胃の働きによいことを知る。
11	感謝をこめて食事 をしよう	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう ・「いただきます」「ごちそうさま」を心をこめて言う。 ・食べ物はなるべく残さないようにする。 ・調理師さんに会った時はあいさつをする。 ・給食当番の人にも感謝する心をもつ。	調理師さん、給食当番の人に感謝しましょう ・給食はいろいろな人達で作られていることを知り、感謝の心で食べる。 ・食べ物を残さないようにする。 ・調理師さんたちが片付けやすいようにきまりを守る。	感謝の気持ちで食事をしましょう ・給食は大勢の人々の力で行われていることを知り、感謝の気持ちで食事をす る。 ・調理師さんたちが片付けやすいようにきまりを守る。
12	なごやかに食事を しよう	なかよく楽しく食べましょう ・誰とでもグループを組み友達と仲良く食事をする。 ・声の大きさに気をつける。 ・楽しい話をしながら食事をする。	グループでなかよく楽しく食べましょう ・食事の場にふさわしい話をする。(人のいやがる話はしない)	楽しい話題でおいしく食べましょう ・机の配置など工夫して、学級全員が楽しく食事をする。 ・会食の場にふさわしい話題を工夫する。
1	食べ物のはたらき を考えよう	なんでも食べられるようにしましょう ・給食に出される献立の中から食品を探すことができる。 ・好き嫌いなく何でも食べることが体に良いことを知る。 ・三色食品群の働きについても知る。	三色食品群の働きを知りなんでも食べられるようにしましょう ・給食に出てくる食品や家庭で食べる食品について知る。 ・食べ物にはそれぞれ大切な働きがあり、三色食品群に分けることを知る。 ・三色食品群の働きを通して、食べ物をバランスよく食べないと健康な 生活が送れないことを知る。	三色食品群に分けることができその働きを知り何でも食べられるようにしま しょう ・食品の働きを理解し、三色食品群に分けることができる。 ・体内での栄養素の働きを理解する。 ・栄養バランスのとれた食事をするのが大切であることを理解する。
2	楽しい会食をしよ う	グループ作りや役割を工夫して楽しく食べましょう ・隣の人と良い話題を選んで楽しく食べる。 ・心をこめて会食の準備をする。	よい話題を選んで楽しく食べましょう ・みんな楽しく食べられる態度を身につける。 ・心をこめて会食の準備をする。	会食にふさわしい環境づくりをしましょう ・衛生的で気持ち良く食べられるよう考える。 、 ・もてなす側と招待される側の心配りを考える。
3	1年間の給食時間 をふり返ろう	なかよく楽しい食事にしましょう ・準備、後片付けが上手にできるようにする。 ・良い食べ方ができるようにする。(マナー、好き嫌い、箸の持ち方) ・友達と仲良く食事をする。	協力して楽しい食事をしましょう ・準備、後片付けが上手にできるようにする。 ・良い食べ方ができるようにする。(マナー、好き嫌い、箸の持ち方) ・和やかに食事をする。	マナーを守って楽しい食事にしましょう ・準備、後片付けが上手にできるようにする。 ・良い食べ方ができるようにする。(マナー、好き嫌い、箸の持ち方) ・思いやりの気持ちをもてるようにする。

