11月 給食だより

令和８年 10 月 30 日
江戸川区立第七葛西小学校
校　長　　山崎美佐子
栄養士　　河野　遥圭

【11 月の献立より】

９日（月）　世界の料理：台湾♪

甘辛く煮込んだお肉をごはんにのせたルーローハンと台湾のデザート豆乳花を出します。

１０日（火）　小松菜一斉給食♪

江戸川区の特産物である特産物を小松菜をたくさん使った給食です。ツナと小松菜のごはんや小松菜たっぷりつくね焼きが登場します。地元で育った小松菜のおいしさを味わいましょう。

１３日（金）　ローリングストック給食♪

今回のローリングストック給食は、マカロニと豆です。いつもの給食を通して、災害時の食事について考えてみましょう。

１８日（水）　開校記念給食♪

11 月 24 日は開校記念日です。少し早いですが、公開記念日をお祝いする給食を出します。お祝いのケーキには、どのような模様が描かれているかみんなで食缶をのぞいてみてください。

２５日（水）　だしで味わう和食の日♪

11 月 24 日は「和食の日」です。また、今月は和食月間です。この日のすまし汁は昆布とかつおの 2 種類の「だし」を使って作りました。それぞれのうま味が合わさった、だしを味わってみましょう。

11月24日は和食の日、11月は和食月間です！

私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013 年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。毎年 11 月 24 日は「和食の日」、そして、11 月は「和食月間」と位置付けています。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。



正しいはしの持ち方を確認してみましょう。

①１本のはしを、えんぴつを持つように、親指・人差し指・中指で持つ。

②「１」の字を書くように、たてに動かす。

③親指の付け根から、もう１本のはしを通し、薬指で支える。

④上のはしだけを動かして、はし先を開いたりとじたりする。

