

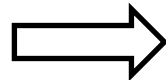


9月



令和8年9月1日
江戸川区立第七葛西小学校
校長 山崎 美佐子
養護教諭 岩崎 真理恵

うらもあります



がつ ほけんもくひょう せいかつ ととの
9月の保健目標：生活リズムを整えよう

て あ し
けがの手当てを知ろう

がつ か こうかん
9月8日：ハブラシ交換DAY

1年生歯みがき week

1組…9/ 7 (月)～11 (金)

2組…9/14 (月)～18 (金)

3組…9/28 (月)～10/2 (金)

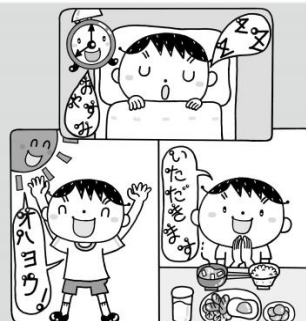
なつやす げんき す ことし なつ あつ ひと
夏休みを元気に過ごせましたか？今年の夏もとても暑かったので、夏バテをしている人もいないのではないで
しょうか？まいにち せいかつしゅうかん くす ひと
毎日の生活習慣が崩れてしまっている人もいないでしょう。いちにち はや もと からだ もど
一日も早く元の体に戻すために、はや
早起きをして少しずつ学校に合わせた生活に戻しましょう。

あさ た げんき にち
朝ごはんを食べて元気に1日をスタートしましょう！



げんき
元気のおまじない

はや
「早ね
はやお
早起き
あさ
朝ごはん」



がつ ほけんぎょうじ
●●9月の保健行事●●

はついくそくてい たいいくぎ つか
【発育測定】 ※体育着を使います。

3日(木) 6年生

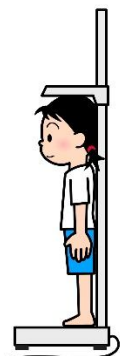
4日(金) 5年生

7日(月) 4年生

10日(木) 3年生

11日(金) 2年生

14日(月) 1年生



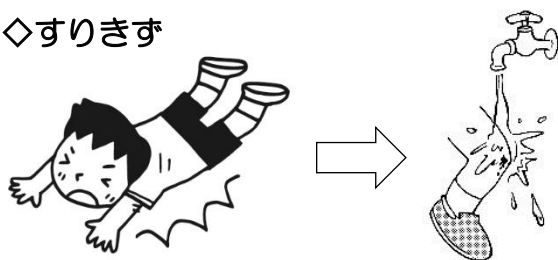
かんけい
【5年生～セカンドスクール関係～】

しゅくはくがくしゅうまえほけんしどう じょし
○宿泊学習前保健指導(女子のみ) 15日(火)
じょし からだ へんか しゅくはく じゅんび はなし
女子の体の変化と宿泊の準備について話をします。

しゅくはくまえけんこうしんだん
○宿泊前健康診断 29日(火) 13:30～
じしつはいら けんこう きにゅう も
※後日配付する健康カードに記入をして、持ってきて
ください。
けんこう かいしび
※健康カードの開始日は23日(水)です。

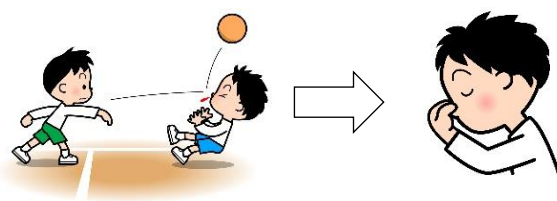
・ ● 保健室へ行く前に、自分でできる応急手当 ● ・

◇ すりきず



すいどう すな あら なが
水道で砂やどろを洗い流してから
ほけんしつ い
保健室に行こう！

◇ 鼻血



かお すこ した む
顔を少し下に向けて、ティッシュペーパーで
はな
鼻をつまんでから保健室に行こう！

・ ● 保護者の方へ ● ・

<フッ化物洗口>

1学期は隔週での実施でしたが、9月からフッ化物洗口は毎週火曜日に行います。また、1年生も洗口剤を使つての実施になります。お子さんにプラスチック製のコップに記名をして、持たせてください。フッ化物洗口を希望しない場合も水道水でのうがいを行います。コップを忘れてしまうとフッ化物洗口ができません。月曜日にうわばきや体操着とセットで持たせていただくとよいです。よろしくお願いします。

<ハンカチ・ティッシュペーパー検査>

7月に保健委員会の児童が、各クラスでハンカチとティッシュペーパーを持ってくるかの検査を行いました。この検査は、毎学期に1回行い、結果がよかったクラスには金賞・銀賞・銅賞の賞状を渡します。3年生と6年生でハンカチとティッシュペーパーの所持率が高かったです。次に検査を行うときには、ハンカチとティッシュペーパーを持ってくる人が増えると嬉しいです。ご家庭でも、ハンカチとティッシュペーパーを身に付けるよう準備や声かけ、確認をお願いします。

<ハンカチ・ティッシュペーパー検査の結果>

～ハンカチ・ティッシュペーパーの両方を持ってきた児童の数～

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全校
47人 (52%)	28人 (38%)	60人 (82%)	30人 (52%)	34人 (50%)	54人 (79%)	253人 (59%)

<色覚検査>

- ・対象学年：1、4年生の希望者

※他学年でも希望する場合は受けることができます。

他学年で希望される場合は、9月中旬に保健室へご連絡ください。

- ・実施時期：10月

- ・実施方法：9月中旬に1、4年生に希望調査を配付します。希望者に対して養護教諭が実施します。

- ・結果について：検査終了後、「所見あり／なし」に関わらず、お便りを出します。

所見ありの場合、お便りをお持ちの上、眼科で精密検査を受けてください。

学校での配慮が必要な場合は、いつでもご相談ください。